



centres cívics

ACTIVITATS I SERVEIS
GRANOLLERS



Segueix-nos a Facebook
@centrescivicsgranollers

JUNY
JULIOL21



#segueixcultura



PER FRENAR LA TRANSMISSIÓ DEL VIRUS LA TEVA COL·LABORACIÓ ÉS FONAMENTAL



FES SERVIR
LA MASCARETA



MANTINGUES LA
DISTÀNCIA DE SEGURETAT
DE 2 M ENTRE PERSONES



SI TENS SÍMPTOMES
QUEDA'T A CASA
I CONSULTA AL 061



RENTA'T BÉ LES MANS
O FES SERVIR
SOLUCIÓ ALCOHÒLICA



ALERTA AMB TOCAR MANETES
DE PORTES, TECLATS PER AL
PAGAMENT, BOTONS DELS
ASCENSORS, DINERS, ETC.



QUAN ET PUGUIS
RETROBAR AMB
FAMILIARS I AMICS
NO ABAIXIS LA GUÀRDIA

GRÀCIES PER PROTEGIR-TE I AJUDAR A ATURAR LA COVID-19



Ajuntament de Granollers

COM US PODEU INSCRIURE EN UNA ACTIVITAT

ATENCIÓ

- Tots els cursos i tallers dels centres cívics seran presencials si les mesures epidemiològiques ho permeten. En cas que no ho permetin, algunes de les activitats passaran a ser en línia i d'altres quedaran suspeses (queda indicat a cada curs).
- Un cop iniciada l'activitat el 28 de juny de 2021, no es retornaran els diners de la inscripció.

INSCRIPCIONS

De l'1 al 18 de juny de 2021

1. Fes la inscripció a qualsevol dels centres cívics de Granollers personalment o per Internet, a l'adreça: www.granollers.cat/centrescivics i inscriu-te a les activitats triades.
2. Fes el pagament amb targeta (tant presencialment com a través de la web).
3. Nota: hi ha cursos per als quals només es pot efectuar el pagament a través de transferència bancària o ingrés. Estan marcats amb la següent icona .

CAL TENIR EN COMPTE

- En el cas de les activitats que només es poden pagar per transferència, cal fer arribar al centre el comprovant de pagament en un termini de 5 dies hàbils des de la notificació de la plaça. En cas que no s'entregui dins el termini indicat, la plaça quedarà vacant. En tots els casos, la plaça no es considerarà ocupada fins que es faci efectiu el pagament.
- Cal fer un pagament individual per a cada taller i per persona.
- El centre cívic es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants i el de canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.
- Les activitats culturals i els esdeveniments artístics es realitzaran sota estrictes mesures de seguretat i higiene.

· Preus¹: els preus que s'apliquen als cursos i tallers són preus públics aprovats pel Ple municipal:
 3,30 euros/h, les persones de més de 26 anys
 2,47 euros/h, les més joves de 26 anys i més grans de 60 anys o persones aturades.

· Per a les xerrades:
 1,44 €/hora, les persones de més de 26 anys
 1,13 €/hora, les més joves de 26 anys i les més grans de 60 anys o persones aturades

1. Aquests preus i descomptes s'apliquen en el cas de les activitats municipals.

activitats



SALUT I BENESTAR

CÀRDIO FIT

Vine a posar-te en forma i a tonificar el cos aquest estiu! Farem treball de càrdio, ball aeròbic i tonificació al ritme de la bona música.

Dilluns i dimecres, del 28 de juny al 21 de juliol de 2021 de 9.45 a 10.45 h

A càrrec de Sílvia Ramírez, instructora de zumba i fitnes

Preu: 33,84 € (31,84 € els socis de l'AV Hostal)
(8 sessions)

Organització: AV Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

PILATES

Dilluns, del 28 de juny al 19 de juliol de 2021, de 19.30 a 20.30 h

A càrrec de Rebeca Mena

Preu: 20,80 € (16,80 € els socis de l'AV Can Bassa)
(4 sessions)

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

TALLER DE TÈCNIQUES DE RESPIRACIÓ

T'has parat a observar la teva respiració? Respirar bé impacta directament sobre la teva salut física i mental, ajuda a reduir els problemes de son, d'estrès i a millorar el sistema immunològic. En aquest taller introductori aprendrem què és la respiració, com funciona i practicarem tècniques per aconseguir que sigui més profunda i àmplia.

Dimarts, del 29 de juny al 20 de juliol de 2021, de 17 a 18.30 h

Preu: 25,44 € (4 sessions)

A càrrec de Rosa Montero, instructora certificada de hatha-ioga

Organització: Associació de Veïns de Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

IOGA: ESQUENA SANA



A través de postures suaus de ioga i la repetició dels moviments, aconseguir desbloquejar i alliberar tensions, dolences i guanya flexibilitat i tonificació del teu cos.

Dimarts del 29 de juny al 20 de juliol de 2021, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 30 € (25 € els socis de l'AV Tres Torres)
(4 sessions)

A càrrec de David Ferrer

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

TALLER DE IOGA – ELS 4 ELEMENTS COS I CONSCIÈNCIA

A través del ioga podrem prendre consciència de com vivim els aspectes i les emocions associats a cada element i cada xacra per aconseguir desbloquejar i alliberar possibles estancaments en els centres energètics del nostre cos. Connectarem amb l'energia de cada element per reconèixer-lo en nosaltres. Taller per desbloquejar i alliberar possibles estancaments en els centres energètics del nostre cos.

Dimecres, del 30 de juny al 21 de juliol de 2021, de 19.30 a 21 h

A càrrec d'Anna Ortiz

Preu: 25,88 € (23,88 € els socis de l'AV Hostal)
(4 sessions)

Organització: AV Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.

AUTOMASSATGE

Tècniques de reflexologia, shiatsu i quiromassatge per fer-se un automassatge. Moltes també són aplicables a altres persones, si s'escau.

Dimarts, del 29 de juny al 20 de juliol de 2021, de 19 a 20.30 h

Preu: 23,64 € (4 sessions)

A càrrec de Pepe Ligeró

Organització: Centre Europeu de Taitxí Estil Txen

Lloc: Centre Cívic Palou

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

GIMNÀSTICA ABDOMINAL



Enforteix l'abdomen i l'esquena a través de postures corporals, respiracions i estiraments. Tonifica el teu cos i guanya qualitat de vida.

Dimecres del 30 de juny al 21 de juliol de 2021, de 18 a 19 h

Preu: 45 € (40 €, els socis de l'AV Tres Torres)
(4 sessions)

A càrrec Judit Mariné

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia,

SHAOLIN KUNGFU

El Shaolin kungfu és un art marcial xinès que ens ajuda a trobar l'equilibri físic, emocional i espiritual. Treballarem diferents tècniques de defensa personal.

Dimecres, del 30 de juny al 21 de juliol de 2021, 19.30 a 21 h

Preu: 23,64 € (4 sessions)

A càrrec de Pepe Ligeró

Organització: Centre Europeu de Taitxí Estil Txen

Lloc: Centre Cívic Palou

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.



BODY COMBAT



El body combat és un programa d'exercicis cardiovasculars que es realitza en grup i consisteix a fer moviments de diferents arts marcials com el taekwondo, el karate, la capoeira, el muay thai, el taitxí o la boxa, entre d'altres. A través de coreografies amb música podràs exercitar braços, esquena, cames i abdominals. Millora la flexibilitat, la coordinació i la resistència cardiovascular.

Dijous, de l'1 al 22 de juliol de 2020, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 25 € (20 € els socis de l'AV Tres Torres)
(4 sessions)

A càrrec Camila Varietti

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

MEDITACIÓ

Obrim un espai on poder calmar la ment, relaxar el cos, sintonitzar amb la respiració i sobretot connectar amb un mateix. Anirem alternant o incloent tècniques de respiració i relaxació conscient, així com visualitzacions i diferents tipus de meditació. A través de la pràctica de la meditació aconseguirem reduir els nivells d'estrès i ansietat per poder experimentar la vida plenament, en el moment present.

Dimarts, del 29 de juny al 20 de juliol de 2021, de 19 a 20 h

A càrrec de Marta Gutiérrez

Preu: 20,80 € (16,80 € els socis de l'AV de Can Bassa) (4 sessions)

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.

MEDITACIÓ I RELAXACIÓ



Espai dedicat al silenci intern i la quietud mental. Diferents tipus de meditació a través del so i la vibració.

Dijous, de l'1 al 22 de juliol de 2021, de 18.45 a 19.45 h

Preu: 30 € (25 €, els socis de l'AV Tres Torres)
(4 sessions)

A càrrec de David Ferrer

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

TAITXÍ

El taitxí és originalment un art marcial, tot i que recentment es practica per millorar la qualitat de vida física i mental, ja que també és una tècnica de meditació en moviment. En aquest taller, aprofundirem dins la forma Lao Jia de l'estil txen, treballant les quatre forces principals i ampliant tot el treball d'iniciació. Apte també per a totes les edats i nivells.

Divendres, del 2 al 23 de juliol de 2021, de 19.30 a 21 h

Preu: 23,64 € (4 sessions)

A càrrec de Pepe Ligeró

Organització: Centre Europeu de Taitxí Estil Txen

Lloc: Centre Cívic Palou

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.



EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

TALLER DE TÈCNICA PICTÒRICA:

POSTALS D'ESTIU

Et proposem recuperar el costum d'enviar una postal a un amic o familiar i, a més, aprofitar per aprendre o perfeccionar quatre tècniques diferents de dibuix. En aquest taller practicarem quatre tècniques diferents per crear quatre postals que després farem arribar als nostres destinataris.

Dimarts, del 29 de juny al 20 de juliol de 2021, de 19 a 21 h

Preu: 28,48 € (4 sessions)

A càrrec de Núria Güell, artista plàstica

Organitza: Associació de veïns de Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

URBAN SKETCHING:

DIBUIXA EL TEU ENTORN

Practica l'sketching, el dibuix realitzat in situ i de manera ràpida a través de l'observació directa de la vida urbana. Aplica les diferents tècniques: des de nocions de perspectiva fins a l'aplicació del color, el moviment, etc. Gaudeix de l'entorn del Centre Cívic Can Bassa mentre crees el teu quadern il·lustrat.

Dijous, de l'1 al 22 de juliol de 2021, de 19 a 21 h

Preu: 26,40 € (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 19,76 € (4 sessions)

A càrrec de Núria Güell

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.

CURS DE LABORS: PUNT, GANXET,

PUNT DE CREU, PUNTES DE COIXÍ...

Dijous, de l'1 al 22 de juliol de 2021, de 18 a 20 h

A càrrec de Toñi Gómez Romero

Preu: 21,52 € (17,52 € els socis de l'AV Can Bassa) (4 sessions)

Cost del material a càrrec dels participants

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.

EXPRESSIÓ I MOVIMENT

EL TEATRE SEGUEIX VIU

Després de tants mesos sense poder estar en contacte us fem una proposta per connectar amb altres persones a través del moviment, el joc i el teatre. Aquesta serà una trobada per tornar a crear col·lectivament i sobre-tot per gaudir plegats.

Dilluns, 17 de juny de 2021 de 19 a 21 h (les inscripcions per a aquesta activitat seran fins el 14 de juny)

A càrrec de Maria José Ribadeneira i Dani Codina

Preu: 10,50 € (1 sessió)

Organització: L'Hydra

Lloc: Centre Cívic Nord

Tenen prioritat d'inscrits durant el curs 20-21

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.

TEATRE DESCONFINAT

Portem el teatre al carrer!

Després de tants mesos confinats, t'imagines poder portar el teatre al carrer i utilitzar-ne els espais físics com a escenari. Una plaça, un banc, una parada d'autobús, una terrassa de bar, etc. Són llocs on passen moltes històries i amb aquest curs les viurem en temps real! A partir de la improvisació muntarem petites escenes que cada setmana passaran en un espai diferent. Vols viure aquesta experiència? Apunta't a aquest curs i fem que el temps s'aturi durant uns instants per gaudir, tot fent teatre i encarnant personatges que mai oblidaràs.

Dimarts i dijous, del 29 de juny al 22 de juliol de 2021, de 19.30 a 21 h

A càrrec de Dani Codina

Preu: 50,40 € (8 sessions)

Organització: L'Hydra

Lloc: Centre Cívic Nord

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.

BALLS LLATINS EN LÍNIA A LA PLAÇA

Posa ritme al cos i vine a passar una bona estona ballant salsa a la plaça! Aprendràs coreografies i passos de salsa, merengue, bachata, txa-txa-ta, en la modalitat de ball en línia, sense parelles. Apte per a totes les edats.

Dilluns, del 28 de juny al 19 de juliol de 2021, de 19.30 a 20.30 h

A càrrec de Sílvia Ramírez

Preu: 17,92 € (15,92 € socis de l'AV Hostal)
(4 sessions)

Lloc: Centre Cívic Nord

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.

BALL COUNTRY

Dilluns, del 28 de juny al 19 de juliol de 2021, de 21 a 22.30 h

A càrrec de Gabi Ibáñez

Preu: 20 €

Organització: Tot Country Granollers

Lloc: Centre Cívic Palou

Activitat anual subjecta a disponibilitat de places

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

TALLER DE FLAMENC (TANGOS)

Una de les millors maneres d'iniciar-se en el ball flamenc és a través dels tangos, ja que tenen unes bases senzilles i amb els seus ritmes i compassos de ben segur que t'hi enganxaran.

Dimecres, del 30 de juny al 21 de juliol de 2021, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 14,96 € (4 sessions)

A càrrec de Rafael Moreno

Organització: Hermandad Rociera

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

BALLS CARIBENYS



Curs intensiu de balls caribenys. Aprèn a ballar salsa, bachata i kizomba. Cal venir amb parella.

Dimecres, del 30 de juny al 21 de juliol de 2019, de 20.30 h a 22 h

Preu: 35 € (30 €, els socis de l'AV Tres Torres) (4 sessions)

A càrrec de José Luís Gasco i Magda Rodríguez

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

TERRA I FOGONS

RECEPTES VEGANES D'ESTIU

Deixa't sorprendre amb una gran varietat de receptes veganes per gaudir aquest estiu. Treu partit als vegetals, descobreix com cuinar-los i també com preparar-los en cru. Opcions saludables, sostenibles i delicioses!

Dimarts, del 6 al 20 de juliol de 2020, de 19 a 21 h

Preu: 19,80 € (3 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 14,84 € (3 sessions)

Suplement de 12 € en concepte de material

A càrrec de Montse Palou

Lloc: Centre Cívic Palou

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.



SOPES D'ESTIU

Si a l'estiu trobes a faltar els plats de cullera, aquest és el teu curs! Les sopes fredes són un recurs saludable i molt refrescant per a l'estiu. Aprèn els trucs de les receptes tradicionals com el gaspatxo o el salmorejo i deixa't sorprendre amb noves sopes i cremes!

Dimarts 13 i 20 de juliol de 2021, de 19 a 21 h

Preu: 13,20 € (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 9,88 € (2 sessions)

Suplement de 6 € en concepte de material

A càrrec d'Elena Matencio

Lloc: Centre Cívic Can Gili

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.

DESCOBREIX LA CUINA GREGA

La gastronomia grega és un estil de cuina mediterrània amb influències d'Itàlia, Orient i els Balcans. Fes un recorregut pels plats més característics de Grècia: mussaca, el gyros amb salsa tzatziki, el kefta entre altres plats típics.

Dimecres, del 30 de juny al 14 de juliol de 2021, de 19 a 21 h

Preu: 19,80 € (3 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 14,82 € (3 sessions)

Suplement de 18 € en concepte de material

A càrrec de Dani Maldonado

Lloc: Centre Cívic Palou

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.



LICORS CASOLANS: LA RATAFIA

La ratafia és un licor que s'obté per maceració d'entre 1 a 100 ingredients diferents en aiguardent. En aquest taller de licors casolans aprendràs a identificar plantes, on recol·lectar-les i els secrets per fer una ratafia personalitzada al teu gust.

Dilluns, 19 de juliol de 2021, de 19 a 21 h

Preu: 6,60 € (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 4,94 € (1 sessió)

A càrrec de Sandra Saura

Lloc: Centre Cívic Can Gili

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.

TOCATS PEL DOLÇ

• DOLÇOS JAPONESOS

Apropa't al Japó a través de la seva rebosteria més tradicional. Són postres delicades, no gaire dolces i amb textures diferents i molt interessants. Vine a descobrir l'anpan, el mochi o el kasutera, i molts més!

Dilluns 5 i 12 de juliol de 2021, de 19 a 21 h

Preu: 13,20 € (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 9,88 € (2 sessions)

Suplement de 12 € en concepte de material

A càrrec de Dani Maldonado

Lloc: Centre Cívic Can Gili

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.

• TALLER DE GELATS

Gelats a l'estiu! Aprèn a fer gelats de fruites, sense lactosa i tradicionals; fins i tot granissats, batuts i smoothies originals i creatius.

Dijous, 1 i 8 de juliol de 2021, de 19 a 21 h

Preu: 13,20 € (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 9,88 € (2 sessions)

Suplement de 7 € en concepte de material

A càrrec d'Elena Matencio

Lloc: Centre Cívic Palou

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.

RECURSOS

COM ENDREÇAR CASA TEVA

I NO MORIR EN L'INTEN

En aquest taller et donarem eines per organitzar la teva llar amb un mètode senzill d'ordre i neteja.

Dilluns, del 28 de juny al 19 de juliol de 2021, de 17 a 18.30 h

Preu: 45 € (40 € els socis de l'AV Tres Torres)
(4 sessions)

A càrrec de Patricia Abdala, neuro coach

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

BRICO EXPRÈS

No te'n surts amb les petites reparacions de la llar i has de contractar algú que les faci? Aquí aprendràs les tècniques bàsiques i els materials necessaris per a un bon bricolatge domèstic. Reparacions més habituals de fusteria, petites feines de paleta, nocions bàsiques d'electricitat o d'aigua. Converteix-te en un manetes!

Dimarts, del 29 de juny al 13 de juliol de 2021, de 19 a 21 h

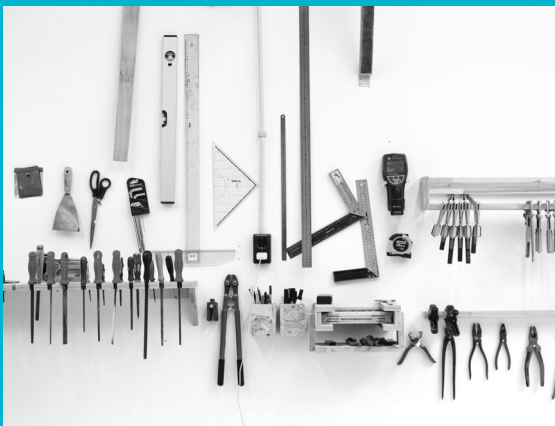
Preu: 19,80 € (3 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 14,82 € (3 sessions)

A càrrec de Josep Ontañón

Lloc: Centre Cívic Nord

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.



VACANCES EN BICILETA

Viatjar en bicicleta et permet marcar el teu propi ritme, tenir un contacte més proper amb la natura i, a més a més, fer-ho utilitzant un mitjà de transport net i econòmic.

En aquest curs, s'oferirà l'acompanyament i el suport tècnic per planificar les propostes de viatges adequades per a cada participant.

(Adreçat a públic no especialitzat)

Dimecres, del 30 de juny al 14 de juliol de 2021, de 19 a 21 h

Preu: 19,80 € (3 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 14,82 € (3 sessions)

A càrrec de l'Equip tècnic de Granollers Pedala

Lloc: Centre Cívic Nord

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.

ITALIÀ INICIAL



Vols aprofitar aquest estiu i fer una introducció a una llengua romànica i de cinema? En aquest taller (escrit i oral) farem un divertit recorregut per la llengua i la cultura italianes. Curs adreçat a adults.

Dilluns, del 28 de juny al 19 de juliol de 2021, de 17 a 18.30 h

Preu: 45 € (40 € els socis de l'AV Tres Torres) (4 sessions)

A càrrec de Karina Rodríguez, d'Exit Idiomes

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

ANGLÈS INICIAL



Vols endinsar-te en la llengua de les teves cançons i pel·lícules preferides? En aquest taller (escrit i oral) farem un divertit recorregut per la llengua i la cultura anglosaxones. Curs adreçat a adults.

Dilluns, del 28 de juny al 19 de juliol de 2021, de 18.45 a 20.15 h

Preu: 45 € (40 € els socis de l'AV Tres Torres) (4 sessions)

A càrrec de Karina Rodríguez, d'Exit Idiomes

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

CONVERSA EN ANGLÈS:

VIATGES PASSATS I FUTURS

Vols seguir millorant el teu anglès? En aquest intensiu d'estiu, parlarem dels viatges que hem fet i dels que volem fer en un futur, amb una professora nativa, que t'ajudarà a millorar la teva pronunciació i a adquirir la fluïdesa que el teu anglès necessita.

Adreçat a persones amb coneixements d'anglès nivell intermediari.

Dilluns, del 28 de juny al 19 de juliol de 2021, de 19 a 20.30 h

A càrrec de Tiffany Jones

Preu: 24,16 € (20,16 € els socis de l'AV de Can Bassa) (4 sessions)

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs passarà a fer-se en línia.

FOTOGRAFIA URBANA

Descobreix les tècniques de la fotografia urbana voltant per diferents llocs de Granollers. T'ajudarem a treballar la teva mirada fotogràfica a l'hora que treus partit a la teva càmera!

*Cal portar càmera rèflex digital amb opció de mode manual. L'activitat es farà als voltants del Centre Cívic Jaume Oller (barri Sant Miquel i Tres Torres)

Dimarts, del 29 de juny al 20 de juliol de 2021, de 19 a 21 h

Preu: 26,40 € (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 19,76 € (4 sessions)

A càrrec de Cristina Forés

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

***Nota:** Si les mesures COVID-19 no permeten la presencialitat, aquest curs quedarà suspès.



ACTIVITATS ADREÇADES A INFANTS I JOVES

TARDES KANALLA

Activitats d'estiu per a infants de 6 a 12 anys

Si tens ganes de jugar i fer activitats a la plaça, t'esperem a les Tardes Kanalla dels centres cívics!

Centre Cívic Can Gili: dimecres i dijous del 30 de juny al 22 de juliol, i divendres 16 i 23 de juliol de 2021, de 18 a 19.45 h

Centre Cívic Can Bassa: dilluns i dimarts del 28 de juny al 20 de juliol, i divendres 2 i 9 de juliol de 2021, de 18 a 19.45 h

Activitats gratuïta amb inscripció. Places limitades. Nota: en cas de pluja les Tardes Kanalla quedaran anul·lades.

Lloc: exterior dels Centres Cívics Can Gili i Can Bassa

Inscripcions: del 14 al 18 de juny de 2021 de 17 a 20 h als Centres Cívics de Can Gili i Can Bassa. Les inscripcions es faran per ordre d'arribada i tindran prioritat els infants residents al barri corresponent.

CASAL D'ESTIU AVENTURA'T I BELLUGA'T

Per a infants de 4 a 13 anys, nascuts entre 2008 i 2016 (ambdós inclosos)

Del 28 de juny al 16 de juliol de 2021. L'activitat s'ofereix per setmanes.

Horari casal: de dilluns a divendres, de 8.30 a 13.30 h

Servei de permanència al matí de 8.00 a 8.30 h

Servei de permanència al migdia de 13.30 a 15.30 h
(no hi ha servei de càtering, però podeu portar el dinar en carmanyola i dinarem plegats)

Lloc: Centre Cívic Palou i Escoles de Palou

Preu del Pack Estiu Guai (casal + colònies) 325 €

128 € (tot el casal, 3 setmanes)

95 € (2 setmanes de casal)

52 € (1 setmana de casal)

Descomptes per a famílies nombroses o monoparentals

Inscripcions: Preinscripcions fins al 3 de maig a les 19 h a través de la web de l'Esplai www.esplaiguai.org/casalcolonies, a la secció de preinscripcions. Per als que no tingueu accés a Internet, necessiteu un cop de mà o simplement vulgueu resoldre dubtes, ens podeu

contactar mitjançant correu electrònic (esplaiguai@gmail.com) o telèfon mòbil (717701980).
Organització: Esplai Guai! de Palou amb el suport de l'Ajuntament de Granollers.
Més informació de l'entitat: Esplai Guai! de Palou a www.esplaiguai.org i tel. 717 70 19 80

COLÒNIES D'ESTIU AVENTURA'T I BELLUGA'T

Per a infants nascuts entre el 2008 i 2016 (ambdós inclosos)

Del 18 al 23 de juliol de 2021

Lloc: A determinar

Preu: 220 €

Descomptes per a famílies nombroses o monoparentals

Inscripcions: Preinscripcions fins al 3 de maig a les 19 h a través de la web de l'Esplai www.esplaiguai.org/casalcolonies, a la secció de preinscripcions. Per als que no tingueu accés a Internet, necessiteu un cop de mà o simplement vulgueu resoldre dubtes, ens podeu contactar mitjançant correu electrònic (esplaiguai@gmail.com) o telèfon mòbil 717701980.

> LOCALITZACIÓ



Centre Cívic Can Bassa

Plaça de Joan Oliver, 1 | 08402

Tel. 93 842 66 85 | centrecivicanbassa@granollers.cat



Centre Cívic Can Gili

Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1 | 08403

Tel. 93 849 90 45 | centreciviccangili@granollers.cat



Centre Cívic Palou

Passeig del Doctor Fàbregas, s/n | 08401

Tel. 93 879 24 69 | centrecivicpalou@granollers.cat



Centre Cívic Jaume Oller

C. Mare de Déu de Montserrat, 47 | 08402

Tel. 93 879 58 92 | centrecivicjaumeoller@granollers.cat



Centre Cívic Nord

C. del Lledoner, 6 | 08401

Tel. 93 840 60 69 | centrecivicnord@granollers.cat

Horari

De dilluns a dijous de 16 a 20 h

i divendres de 17 a 20 h.

Matí Centre Cívic Nord: de 9 a 13.30 h

A partir del 28 de juny fins el 23 de juliol:

de dilluns a divendres de 17 a 21 h

Matí Centre Cívic Nord: de 9 a 13.30 h



**Ajuntament
Granollers**



**Centres Cívics
Granollers**

Més informació

**www.granollers.cat/centrescivics
infocentrescivics@granollers.cat**



Els procediments per a la prestació del servei de cessió d'espais, per a gestionar i executar programes d'actuació conjunta i per a gestionar i executar activitats socioculturals en els centres cívics, disposen de la certificació ISO 9001