



GRANOLLERS

INFORMA

REPORTATGE

Granollers impulsa l'emprenedoria i fomenta el teixit empresarial local

ENTREVISTA

Txell Mas Pujadas, nedadora i capitana de la selecció espanyola absoluta de natació artística

Sira Bella Gallardo, patinadora artística

ACTUALITAT

La Fira Guia't descobreix vocacions i ofereix orientació formativa i laboral

Una trobada de dones de Granollers, punt de partida per definir el nou Pla d'Igualtat

El Festival Dansa Metropolitana omple Granollers d'activitats entorn de la dansa

TELÈFONS D'INTERÈS

ABS GRANOLLERS OEST – CANOVELLES	93 846 83 28
ABS GRANOLLERS CENTRE	93 860 05 10
ABS GRANOLLERS NORD – LES FRANQUESES	93 861 80 30
ABS GRANOLLERS SUD SANT MIQUEL	93 879 16 25
HOSPITAL	93 842 50 00
AMBULÀNCIES – URGÈNCIES	112

.....

ATENCIÓ A LES DONES EN SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA	900 900 120
--	-------------

BOMBERS	112
MOSSOS D'ESQUADRA	112 / 93 860 85 00
POLICIA LOCAL	93 842 66 92
POLICIA NACIONAL	estrangeria 93 861 48 50 DNI o passaport 93 860 44 47

.....

OFICINA D'ATENCIÓ A LA CIUTADANIA (OAC)	93 842 66 10
---	--------------

OFICINA DE SUPORT A LES COMUNITATS DE VEÏNS I VEÏNES	93 842 68 33
--	--------------

RECOLLIDA DE MOBLES I TRASTOS VELLSS	93 842 67 89
--------------------------------------	--------------

AVISAR CONTENIDORS PLENS (PAPER, ENVASOS I VIDRE)	900 897 000
---	-------------

.....

Edició:
Ajuntament de Granollers

Direcció:
Montse Garriga Pineda

Redacció:
Marina Bosch Dalmau
Anna Entraigas Tena
Lucia Garcia Martínez
Marc Garcia Latorre
Rosa Serra Mitjans

Disseny:
www.faino.com

Maquetació:
Paco Castilla Sáez
Josep Nogués Rovira

Impressió:
Alfa Printing, SL

Tiratge:
22.000 exemplars
Exemplar gratuït

DL: B-13.957-80

"Ajudeu-nos a millorar la distribució"

si sou ciutadà/ana de Granollers i per qualsevol motiu no rebeu aquest butlletí cada mes a casa vostra, o el rebeu en mal estat, feu-nos-ho saber trucant al 93 842 66 15 o enviant un missatge de correu electrònic a: premsa@granollers.cat

.....

Mural titulat TINT, a Roca Umbert Fàbrica de les Arts, obra de l'artista Berni Puig. Fotografia: X. Solanas

Exposicions març

EXPOSICIONS PERMANENTS

Museu de Granollers

Tancat per reformes

Museu de Ciències Naturals

"Tu investigues"

Sala d'Invertebrats

Aula de Malacologia

Frederic Travé Alfons

Aula de Paleontologia

Joan Maria Viader

Exposicions temporals

EXPOSICIONS TEMPORALS

Museu de Ciències Naturals

Del 3 de març al 15 de maig

"Permo-tries: Quan la vida gairebé va desaparèixer de la Terra"

Ajuntament de Granollers

Del 6 de març al 31 de maig

Exposició de l'Arxiu Municipal

"L'edifici centenari de l'Hospital-Asil"

Plaça de la Porxada

Del 8 a l'11 de març

"Fora de quadre"

Instal·lació pública i artística sobre

la visibilitat dels treballs de cura

De Laia Solé

Espai d'Arts

Fins al 17 de març

"Observació dels forats negres"

Gra. Equipament juvenil

Del 4 de març al 31 de maig

"Exposa't"

Sala d'Exposicions Cinema Edison

Fins al 14 d'abril

"Arimany. A flor de pell"

Centre Cívic Nord

De l'1 al 15 de març

"Nena! Què hi tens al cap?"

De l'artista Marga Lef

Centre Cívic Can Gili

Del 5 al 12 de març

"La Teresina"

Projecte Dones singulars

Centre Cívic Can Bassa

Del 15 de març al 12 d'abril

"Pezas de Puzzle"

D'Oscar Fillola

Pavelló Club Bàsquet Granollers

Del 21 de març al 26 d'abril

"Hem vingut per quedar-nos"

Bar de Roca Umbert

Del 6 de març al 3 d'abril

"La figura de la dona a les entitats de cultura popular de Granollers"

Restaurant El Mirallet

Del 13 de març al 31 de maig

"Natura"

De Lourdes López Reche



WWW.GRANOLLERS.CAT/AGENDA

UNA MIRADA AL PASSAT

Retrat al parc de l'Estació

Un grup de nois a l'antic parc de l'Estació, a la plaça de Barangé, als anys cinquanta. Foto: Francesc Gorgui / Fons Gurgui / Arxiu Municipal de Granollers

L'autor d'aquesta foto, Francesc Gorgui (Granollers, 1904-1986), conegut com en Gurgui, tenia un petit quiosc a la carretera, feina que combinava amb els retrats per encàrrec que va fer durant 40 anys. Podeu consultar el Fons Gurgui a: www.granollers.cat/arxiu/fons-gurgui



ARXIUGR



Granollers acull el Preolímpic d'handbol

Del 14 al 17 de març el Palau d'Esports torna a ser seu d'un esdeveniment internacional.

Les seleccions d'Eslovènia, Brasil, Espanya i Bahrain es disputaran els dos bitllets per accedir als Jocs Olímpics de París d'aquest estiu. El dijous 14 de març tindran lloc les eliminatòries d'Espanya-Bahrain a les 18 h i d'Eslovènia-Brasil a les 21 h. El divendres 15 de març es disputarà el Bahrain-Brasil a les 18.30 h i l'Espanya-Eslovènia a les 21 h. I el diumenge 17, l'Eslovènia-Bahrain a les 15.15 h i el Brasil-Espanya a les 17.45 h.

Per adquirir les entrades accediu a marcaentradas.com

MERCATS

MERCAT DEL DISC

Divendres 1 i dissabte 2 de març
Tot el dia. Plaça de Perpinyà

LA GRAN FIRA AL CARRER

Dissabte 2 de març
Tot el dia. Carrers del centre

MERCAT DE PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT

Dissabte 2, 9, 16, 23 i 30 de març
De 9 a 14 h. Plaça de la Corona

MERCAT SETMANAL DE CAN BASSA

Dissabte 2, 9, 16, 23 i 30 de març
De 9 a 13 h. Carrer d'Esteve Terrades

COL·LECTIU ARTESÀ DE PRODUCTES NATURALS

Dissabte 2 i 16 de març
Tot el dia. Plaça de les Olles

MERCAT SETMANAL DEL DIJOUS

Dijous 7, 14, 21 i 28 de març
De 8 a 13 h. Centre de la ciutat

MERCAT D'ARTESANS

Divendres 8 i 22 de març
Tot el dia. Plaça de la Corona

ARTGRA. FIRA D'ART I ARTESANIA

Dissabte 9 de març
De 10 a 20.30 h. Plaça de Perpinyà

MERCAT DE BROCANTERS I COL·LECCIONISTES

Dissabte 9, 23 i 30 de març
Tot el dia. Plaça de Maluquer i Salvador

FIRA EMBRUIXA'T

ASSOCIACIÓ DEL REC AL ROC

Dissabte 23 de març
De 10 a 21 h. Carrers Sant Roc, Santa Anna, plaça de les Olles i plaça de la Caserna

Informació actualitzada a:
www.granollers.cat/agenda



Gastrotapes, de l'1 al 24 de març

El Gremi d'Hostaleria del Vallès Oriental organitza l'11a edició del Gastrotapes a la ciutat.

Una ruta per gaudir d'una oferta gastronòmica de qualitat i compartir bons moments.

Enguany hi participen 23 establiments, tres més que l'any anterior, i cinc d'ells s'estrenen.

Un esdeveniment consolidat que l'any passat va servir 35.000 tapes. Per fer la ruta cal demanar el passaport a l'establiment.

REPORTATGE

Granollers impulsa l'emprenedoria i fomenta el teixit empresarial local

L'any 2023, el Servei d'Emprenedoria de Can Muntanyola va fer acompanyament a 55 noves empreses per realitzar l'estudi de viabilitat del seu negoci. D'aquestes, 27 són de Granollers. Aquest és un servei municipal gratuït adreçat a qualsevol persona que tingui una idea de negoci o estigui en procés de crear una empresa. Ofereix formació, assessorament, suport integral i recursos en tot el procés i forma part de la xarxa d'entitats acreditades per la Xarxa Emprèn de la Generalitat, i de la Xarxa de Centres Locals de Serveis a les Empreses de la Diputació de Barcelona.



L'impuls a l'emprenedoria i la innovació són dos elements clau per al foment del teixit empresarial local. És per això que des de Can Muntanyola, Centre de Serveis a les Empreses (Camí del Mig, 22), s'ofereix el Servei d'Emprenedoria de Granollers amb una àmplia gamma de propostes gratuïtes per a totes aquelles persones que vulguin convertir la seva idea en empresa.

Per aprofitar totes les oportunitats que ofereix l'Ajuntament en termes de formació i suport a l'emprenedoria, només cal registrar-se a través de la pàgina web de Granollers Mercat (www.granollersmercat.cat).

El Servei d'Emprenedoria està a Can Muntanyola, Centre de Serveis a les Empreses (Camí del Mig, 22)

Formació i transformació digital

Granollers Mercat organitza sessions informatives on es detallen els passos per a la creació d'un pla d'empresa i els processos per muntar una empresa. A més, es programen tallers, jornades i seminaris de curta durada amb temàtiques específiques per impulsar el creixement empresarial i l'esperit emprenedor.

Aquestes formacions permeten crear un itinerari formatiu adaptat a cada persona i a cada idea de negoci i també ofereixen nous coneixements i aptituds per a la consolidació de les empreses. L'any 2023 es van fer 42 accions formatives i hi van participar 434 persones. També es van programar 17 sessions grupals informatives sobre com muntar una empresa i com fer un pla d'empresa, amb 113 participants.

A més, amb el sorgiment de nous models de negoci digitals, Granollers ha adaptat la seva oferta formativa per incloure píndoles formatives sobre xarxes socials, l'entorn 2.0 i les noves tecnologies. A través d'aquests recursos, les persones emprenedores poden obtenir orientació i assessorament per a la seva presència en línia i millorar les seves competències digitals.

A Can Muntanyola, des de 2014, també hi ha un Punt TIC, un servei que compta amb el suport d'una dinamitzadora, es facilita a les persones



El Servei d'Emprenedoria forma, orienta i assessora gratuïtament les persones que volen crear una empresa

S'han creat 55 noves empreses amb el suport del Servei d'Emprenedoria

usuàries la digitalització del seu negoci en la primera etapa de creació i també resol dubtes de forma presencial, en línia o per telèfon.

Suport integral: assessorament i orientació professional

El Servei d'Emprenedoria fa un acompanyament íntegre amb atenció personalitzada i gratuïta en el procés de convertir una idea en empresa. El passat any 2023, la meitat de les noves empreses creades a Granollers van fer el pla d'empresa i van comptar amb l'assessorament d'aquest servei municipal.

I és que a Can Muntanyola, des del juliol de 2023, també hi podem trobar un Punt PAE (Punt d'Atenció a l'Emprenedor) on s'informa i assessora les persones emprenedores, i s'inicien els tràmits administratius de constitució de l'empresa. El Punt PAE ja ha gestionat 19 tràmits.

A més, el Servei d'Orientació Professional de Granollers, present a Can Muntanyola, ofereix una guia completa per als aspirants a emprenedors, els ajuda a avaluar la viabilitat de les seves idees i a identificar les competències professionals necessàries per al seu èxit.

Un suport personalitzat i coordinat amb altres serveis municipals relacionats amb la formació i l'ocupació.

Reempresa: una oportunitat de continuïtat empresarial

El programa Reempresa, també present a Can Muntanyola, ofereix l'oportunitat de donar continuïtat a negocis que estan en funcionament i que es posen a la venda, bé per jubilació de la propietat, bé per motius personals, fent possible el traspàs a persones emprenedores mitjançant un procés de compravenda. A través de la web de Can Muntanyola, les persones interessades poden trobar una àmplia oferta i demanda d'empreses, permetent així la transició en un entorn favorable i sense interrupcions.

L'any 2023, gràcies a aquest programa, a Granollers es va poder donar continuïtat a set negocis, dos d'ells de Granollers: un de restauració i un de venda de roba i complements.

A Can Muntanyola també s'ofereixen serveis per a comerciants, empreses i polígons d'activitat econòmica.

Més informació: www.canmuntanyola.cat



Alba Conejo Micó

Aromade (C. Mare de Déu de Montserrat, 26)

L'Alba té 32 anys, és de Granollers, ha estudiat a l'escola Anna Mogas i és graduada en Magisteri. Des de fa uns mesos compagina la seva feina de mestra de primària amb el seu projecte més personal i creatiu: un taller d'espelmes i elements de decoració fets amb productes vegans, naturals, sense tòxics i reutilitzables.

D'on surt la idea de crear Aromade?

Sempre he sigut molt creativa. L'any passat vaig anar a un taller d'espelmes i vaig començar a fer-ne a casa, també decoració amb ciment... Vaig veure que a més d'un hobby, m'hi podria dedicar i donar protagonisme al meu vessant creatiu.

Com contactes amb Can Muntanyola?

Dues persones de confiança m'ho van recomanar. No sabia com funcionava res i em van assessorar sobre tots els passos que havia de seguir per començar el negoci. Em van acompanyar en tot el procés i encara m'ajuden si tinc dubtes.

No tens botiga, però sí taller...

Sí, és on faig les meves creacions i també hi faig tallers on la gent desconnecta del món i connecten amb si mateixos. Aromade és un projecte que té al centre el valor de l'ecosostenibilitat. Ofereixo una alternativa en un món molt consumista. Les meves creacions són diferents, exclusives i úniques. Faig espelmes, elements de ciment, tote bags... i també detalls per encàrrec per a esdeveniments. Participo en fires artesanes. De fet, vaig començar l'any passat a l'Ascensió i soc cada quinze dies al mercat d'artesans dels divendres a la plaça de la Corona.

Què li diries a algú que vol emprendre?

Sobretot que comenci per anar a Can Muntanyola, on fan un molt bon acompanyament inicial i valorar totes les opcions que tens. I també, valorar i apostar molt pel teu projecte, no comparar-te i no defallir.

434 persones van participar en les accions formatives



Aissatou Diaby Diaby

AD Couture (C. Roger de Flor, 79)

L'Aissatou té 24 anys i l'abril de 2023 va obrir una botiga de roba i complementos amb teixits i estampats africans al carrer de Roger de Flor, al seu barri. Nascuda a Granollers, va estudiar a l'escola Ferrer i Guàrdia, a l'institut Carles Vallbona i té un grau en Comerç i Màrqueting, un grau en Confecció i Moda i un grau superior de Patronatge i Moda.

Quan et vas plantejar fer-te emprenedora?

Fa anys que tenia al cap crear una empresa, alguna cosa diferent. Quan vaig acabar d'estudiar, vaig tenir una feina en l'àmbit tèxtil, després vaig treballar a una fàbrica per tenir estalvis i l'any 2021 vaig anar per primer cop al Senegal, el país d'origen dels meus pares, i aquest viatge em va donar una empenta per obrir el negoci.

I la idea de muntar aquesta botiga?

Soc nascuda aquí i sempre he vist que la meua mare portava estampats africans i m'agradava molt. Penso que els afrodescendents no portem tan dins això de les teles africanes. I què millor que poder portar roba i accessoris en el teu dia a dia amb estampats africans! Tinc la facilitat que sé cosir i puc fer molts productes. La majoria són confecció meua i també tinc productes del Senegal.

Com vas fer realitat el projecte?

No sabia per on començar i a l'escola ja m'havien parlat de Can Muntanyola. Quan vaig tornar del Senegal, em van explicar tot el procés, em van guiar i assessorar. I si he tingut algun dubte, sempre me l'han respost i també m'han informat de les possibles subvencions. No m'he sentit sola, he tingut aquest acompanyament i sé que si necessito alguna cosa, puc recórrer a Can Muntanyola.

Quina valoració fas dels primers mesos i quins reptes tens?

Estic molt contenta, la veritat. A més, he fet alguns mercats i les xarxes socials, Instagram i TikTok, m'han ajudat a fer que em conegui més gent. M'agradaria fer una pàgina web, però la vull fer bé i estic estalviant.



Judit Van Londen Ruiz

Cal Vert (C. Girona, 15)

La Judit té 31 anys i és granollerina. Va estudiar a l'escola Granullarius, a l'institut Antoni Cumella i té estudis de fotografia artística, disseny i arts, especialitzada en imatge i disseny gràfic. El març de 2023 va obrir amb la seva parella, l'Albert Calbó Bedmar, Cal Vert, una floristeria on pensen, dissenyen i creen només amb elements naturals.

Com és que dos artistes creen una floristeria?

L'Albert ja es dedicava a la floristeria, amb la seva tieta a l'Ametlla. Ell va estudiar escultura i va trobar una via per treballar amb les arts a través de la floristeria. A mi sempre m'ha cridat l'atenció l'artesanía i la natura, i vam començar a involucrar-nos l'un amb els projectes de l'altra. De seguida vam parlar de tenir un projecte junts per seguir sent creatius però garantint un futur.

Quan arriba el moment de fer realitat el projecte?

Feia temps que buscàvem local i vam veure que en aquest s'hi feien obres. Vam tenir clar que havia de ser aquí. A més, hi havia un nínxol de mercat perquè la nostra proposta és diferent de la floristeria convencional. No treballem amb plàstics, ni flor artificial, i en la mesura del possible, fem servir producte cultivat aquí.

Com us van ajudar des de Can Muntanyola?

Jo vaig començar a anar-hi per fer cursos d'emprenedoria i gestió. Un amic ens va recomanar també contactar amb el Servei d'Emprenedoria i va ser la manera de convertir un projecte utòpic en una realitat. Va ser l'empenta que necessitàvem. Vam fer el pla d'empresa i vam posar números a tot plegat.

Com valoreu el primer any?

Vam obrir abans de Sant Jordi, per tenir una empenta inicial. Estem molt contents, ens han rebut molt bé. Creiem que anem per molt bon camí, però amb prudència. Ens agradaria fer més tallers, ser un espai dinàmic on passin coses i crear comunitat.



Programa d'activitats d'empresa i emprenedoria



Març 2024

C. Camí del Mig, 22
Polígon Industrial Palou Nord
08401 Granollers
Tel. Granollers Mercat: 93 861 47 83
Tel. Cambra de Comerç: 93 416 93 00 ext. 1033
www.canmuntanyola.cat

4 i 11

De 14.30 a 16.30 h. Comerciants de Granollers
Dissenya amb CANVA les teves campanyes comercials
Granollers Mercat

5

De 9 a 14 h. Empresa i emprenedoria
Excel: domina les macros
Cambra de Comerç -Granollers

De 9.30 a 13.30 h. Emprenedoria
Coneix els requisits legals i fiscals de la venda en línia
Granollers Mercat

6

De 9.30 a 13.30 h. Emprenedoria
WordPress: fes la teva web professional
Granollers Mercat

7

De 9 a 14 h. Empresa
Programa de Desenvolupament d'habilitats directives
Cambra de Comerç -Granollers

13

De 9 a 13.30 h. Empresa i emprenedoria
L'IVA en les operacions intracomunitàries i amb tercers països
Cambra de Comerç -Granollers

14

De 15.30 a 17.30 h. Empresa
Gestió Digital i Negoci + ajudes a la digitalització 2024
Granollers Mercat

15

De 9.30 a 12 h. Emprenedoria
Sessió informativa per muntar una empresa
Granollers Mercat

19

De 9.30 a 13.30 h. Emprenedoria
Cinc estratègies i quatre tècniques infal·libles per fidelitzar clients
Granollers Mercat

21

De 8.45 a 14.45 h. Empresa i emprenedoria
Comunicació professional: WhatsApp, mails...
Cambra de Comerç -Granollers

22

De 9.30 a 12 h. Emprenedoria
Canvas i Pla d'empresa
Granollers Mercat



Clàudia Mollfulleda Saperas i Maria Gómez Re

VERA MC, consultoria en igualtat de gènere

La Maria i la Clàudia tenen 30 anys, són granollerines i amigues des que anaven a l'Escola Pia. La Maria és psicòloga i diplomada en agent d'igualtat. La Clàudia ha estudiat Ciències Empresarials i té màsters en matemàtiques financeres i recursos humans. Totes dues són especialistes en igualtat de gènere.

Com va sortir la idea de crear la consultoria?

Les dues treballàvem en empreses diferents, però hi fèiem la mateixa funció: portar projectes relacionats amb la igualtat. Compartíem experiències similars i teníem ganes de fer més: una consultoria més específica d'igualtat de gènere i propera, que fes les coses com ens agrada a nosaltres.

I quan es fa realitat el projecte?

Portàvem mesos, però el febrer de 2023 ens vam fer autònomes. Però uns mesos abans ja vam anar a Can Muntanyola. Ho vam descobrir buscant per Internet. Hi hem fet formació i ens han acompanyat en tot el procés. Ens han ajudat a endreçar-nos fent el pla de negoci i a resoldre els dubtes.

Quins serveis ofereu?

Som una consultoria especialitzada en igualtat de gènere. Ajudem les empreses a complir la normativa en igualtat: diagnosi, pla d'igualtat de gènere, registre retributiu i protocol d'assetjament sexual. Fem formacions per a empreses, però també a centres educatius per fomentar els valors en igualtat i alimentar l'esperit crític.

Porteu tot just un any, quina valoració en feu?

El 2023 va ser dur. Va costar trobar clients i vam tirar de contactes. Ens hem adonat que les habilitats comercials no són el nostre fort. Però aquest primer trimestre estem tenint més projectes que tot l'any passat i li veiem més futur al projecte!

ACTUALITAT

Dues guies per resoldre els dubtes al voltant de l'ús del mòbil i la sexualitat a les pantalles

Quina és l'edat recomanada per tenir mòbil?
 Quins riscos comporten les xarxes socials?
 Com els i les joves configuren la identitat sexual a través de les pantalles?
 L'Ajuntament de Granollers acaba de publicar dues guies exhaustives, que es poden descarregar de forma gratuïta i pretenen resoldre tots els dubtes al voltant de l'ús del mòbil i la sexualitat a les pantalles. Es tracta d'una iniciativa de la Teranyina, del Servei de Salut Pública i Consum.

La Teranyina

És un servei de l'Ajuntament que pretén oferir informació, atenció i orientació sobre les addiccions, concretament en consums de drogues i usos de les pantalles. S'adreça a adolescents, joves, famílies, professionals i a la ciutadania en general, i té com a objectiu impulsar activitats i produir continguts que permetin fer una reflexió crítica sobre el consum de drogues i els usos que es fan de les tecnologies, i difondre materials que siguin d'utilitat per a la prevenció de qualsevol problemàtica associada, defensant-ne usos responsables.

Teranyina perquè enganxa, com fan les drogues i les pantalles, però també perquè representa els fils que configuren la xarxa de suport com vol ser aquest servei, que es troba present a la web i també a les xarxes socials, espais de comunicació molt propers al jovent, per poder generar, justament, una xarxa col·lectiva i acompanyar les persones que ho necessitin a tenir una relació saludable amb les pantalles i les drogues.

A la web de la Teranyina hi podeu trobar múltiples recursos i enllaços, així com la possibilitat de fer consultes, demandes i derivacions professionals.



lateranyinagrn.cat
 @lateranyinagrn
 93 842 66 68
 Whatsapp: 689 796 350



El meu primer mòbil

Una guia destinada a les famílies i als joves que s'apropen per primera vegada al món dels telèfons mòbils i que representa una eina valuosa també per als educadors que busquen guiar els joves en l'ús responsable de la tecnologia mòbil.

Amb un contingut inicial dirigit a famílies, fomenta la reflexió al voltant de temes clau com ara l'edat recomanada per tenir un mòbil, la preparació del menor per a aquesta responsabilitat, les necessitats que pot cobrir i els pactes necessaris per establir una utilització segura. També destaca la responsabilitat que recau sobre les famílies en acompanyar els primers usos dels mòbils entre els més joves.

Així mateix, la guia pretén orientar i donar suport als adolescents en temes crucials com la integració del mòbil a la vida quotidiana, la gestió de la identitat digital, les relacions amb els altres, la privacitat de les dades o la seguretat en línia.



Xarxes - xarsex.

La sexualitat a les pantalles

Aquesta guia té com a objectiu proporcionar informació i eines per a una gestió saludable de la identitat sexual en línia, amb una atenció especial a joves, famílies, professionals i la comunitat en general.

Aborda temes rellevants com els riscos de la sexualitat en línia, la identitat digital sexual, les ciberviolències masclistes sexuals i LGTBI-fòbiques o la pornografia, així com consells per a una sexualitat digital plaent, respectuosa i segura.

També ofereix recursos pràctics, com conceptes bàsics de *netiqueta sexual*, i informació de consulta, assessorament i atenció.

La guia va acompanyada d'una sèrie de posts a Instagram per fer que el contingut sigui més accessible i participatiu, i per poder proporcionar orientació personalitzada.

La Fira Guia't descobreix vocacions i ofereix orientació formativa i laboral



El president del Consell Comarcal, Emilio Cordero; l'alcaldessa de Granollers, Alba Barnusell; el diputat d'Educació de la Diputació de Barcelona, Joan Galiano; i el conseller de Promoció Econòmica del CCVO, Enric Gisbert, a la presentació de la Fira Guia't

Del 19 al 21 de març se celebrarà a Roca Umbert la 15a edició de la Fira Guia't, un aparador de tots els estudis de formació professional que s'ofereixen al Vallès Oriental i també a comarques veïnes. Una fira d'orientació acadèmica adreçada als estudiants de 4t d'ESO i persones que volen trobar opcions pel seu futur formatiu i laboral.

Àmplia oferta formativa

L'edició d'enguany presenta una variada oferta formativa en vuit sectors productius que engloba un total de 26 famílies professionals. La fira seguirà el model proposat des de l'Agència de la Formació i Qualificacions Professionals de Catalunya, més centrat en la visualització de les ocupacions, amb l'objectiu d'ajudar a descobrir vocacions i acompanyar les persones en el seu procés d'orientació.

Els vuit sectors productius que hi haurà presents són: la indústria del metall i la mobilitat, els serveis a les empreses, la transformació digital, la indústria química, la indústria agroalimentària, l'oci i el benestar, la salut i l'atenció a les persones i els ensenyaments de règim especial que s'ofereixen a la comarca (ensenyament d'Art Dramàtic i ensenyaments vinculats a les Arts Gràfiques i Disseny).

L'objectiu és fomentar l'interès per la formació professional, especialment entre els joves, i connectar l'oferta formativa amb les necessitats del mercat laboral local. Més de mil persones ja estan inscrites per visitar la fira, que compta amb la participació d'una vintena de centres i entitats formatives.

La fira és fruit del treball conjunt del Consell de l'FP del Vallès Oriental, el Consell Comarcal i l'Ajuntament de Granollers, amb el suport de la Diputació de Barcelona i la Direcció General de Joventut.

Mes de l'Orientació

La Fira Guia't es complementa amb el "Mes de l'Orientació", per ajudar les persones a definir els seus itineraris formatius. Aquest servei és totalment gratuït, i té com a finalitat acompanyar d'una forma més específica a les persones en el procés de traçar els seus itineraris formatius i despertar o ajudar-los a descobrir vocacions o interessos professionals.

Més informació a www.vallesjove.cat/fira-guiat

El pati de l'escola Granullariu més naturalitzat i amb més àrees de joc



Les obres de naturalització i millora dels patis de l'escola Granullariu ja són una realitat i han estat possibles gràcies als Pressupostos Participatius i la col·laboració de tota la comunitat educativa del centre escolar. La transformació dels patis fomenta el joc saludable, les relacions tranquil·les i el desenvolupament integral de l'alumnat. S'han ampliat les zones de joc, s'ha incorporat un sorral amb troncs de castanyer del Montseny i un turó de psicomotricitat amb un tobogan. També s'ha instal·lat un circuit d'escalada de deu metres sobre un mural de muntanyes i un rocòdrom.

800 joves reflexionen sobre els fets migratoris en el projecte “Només d’anada”



Alumnes de 4t d'ESO participen en el projecte “Només d’anada”

Reflexionar, debatre i prendre consciència sobre els processos migratoris. Aquest és l'objectiu de les sessions en les quals han participat un total de 800 alumnes de 4t d'ESO de totes les escoles de la ciutat en el marc del projecte “Només d’anada”.

Al llarg del mes de febrer, a Roca Umbert, l'alumnat ha pogut escoltar el testimoni de persones que els han compartit la seva pròpia història i han pogut debatre, reflexionar

i compartir impressions al voltant dels fets migratoris. Hi han participat l'escriptora i refugiada afganesa Nadia Ghulam; la fotoperiodista i directora de cinema Carol Rodríguez; l'escriptor i periodista Agus Morales; la creativa digital, estilista de televisió i *influencer* de moda, de Guinea Equatorial, Adriana Boho; i Ángeles Schjaer de l'ONG catalana Open Arms.

Només d’anada

Aquestes sessions es troben emmarcades en el projecte “Només d’anada” que ha aconseguit reunir 600 relats de persones que viuen a Granollers i que han fet un viatge només d’anada des d'altres indrets del món. Converses que han quedat enregistrades, transcrits i guardades en un pot de vidre amb algun record vinculat al viatge.

Quan tot s'enfonsa

L'alumnat també ha pogut visitar l'exposició “Quan tot s'ensorra” de la fotoperiodista especialitzada en migracions i drets humans, Anna Surinyach, amb fotografies sobre reaccions humanes en situacions d'emergències humanitàries arreu del món.

Jornades de portes obertes a les escoles bressol i llars d'infants. Curs 2024 / 2025

Escoles bressol municipals

EBM Giravoltes

Ctra. de Caldes, 52 / 93 861 65 65
- Dimecres 24 d'abril de 18 a 20 h

EBM El Teler

C. Corró, 349 / 93 849 64 40
- Dijous 25 d'abril de 18 a 20 h

EBM Tortuga

C. Garrotxa, 8 / 93 870 93 52
- Dilluns 29 d'abril de 18 a 20 h

Escoles bressol i llars d'infants privades

EB El Petit Príncep

C. Corró, 159-161 / 619 82 19 54
- Dissabte 16 de març de 10 a 13.30 h
| visites amb cita prèvia
www.elpetitprincep.cat

EB Els Barrufets

Pl. Espanya, 52-56 / 93 013 91 01 / 677 64 24 82
- Visites concertades tot l'any

EB La Cabana

C. Princesa, 95 / 661 68 68 00
- Dissabte 9 de març de 10 a 13.30 h
| visites amb cita prèvia
www.escolalacabana.cat

EB Pinotxo

C. Josep M. de Sagarra, 25 / 655 84 23 90
- Dissabte 16 de març, de 10 a 13 h
- Visites concertades tot l'any (dissabtes inclosos).

LLI Mare de Déu de Fàtima

Ctra. de Caldes, 19 / 93 849 38 83
- Visites concertades tot l'any

EB Montessori Granollers

C. Corró, 187 / 638 04 11 07
- Visites concertades tot l'any

EB Petits Exploradors

C. Sant Josep de Calassanç, 150 / 93 768 45 88
- Visites concertades tot l'any

EB Els Rossinyols

C. Menéndez Pelayo, 4 / 652 63 33 72
- Visites concertades tot l'any
els@rossinyols.com

LLI Xerric-Xerrac

C. Bruniquer, 5-7, baixos / 93 879 48 48 / 93 510 62 38
- Visites presencials amb cita prèvia a partir del mes d'abril

Una trobada de dones de Granollers, punt de partida per definir el nou Pla d'Igualtat



Cartell del 8M,
Dia Internacional
de les Dones

Amb el títol "Teixim complicitats entre dones. Construïm ciutat", l'Ajuntament organitza una trobada de dones de Granollers que vol ser un espai de relació i reflexió compartida des d'on recollir la diversitat de visions que conviuen a la ciutat. Una trobada per visibilitzar les diferents necessitats i inquietuds del dia a dia de les dones de Granollers, i poder recollir diferents idees i aportacions per construir col·lectivament una ciutat més igualitària i inclusiva.

La trobada, oberta a dones majors de 18 anys, es fa dijous 7 de març, a les 19 h al Teatre Auditori. Per participar-hi, només cal fer la inscripció a les taquilles o al web del teatre.

Espais participatius per la igualtat de drets i oportunitats

Aquesta trobada de dones és el punt de partida que marcarà el procés de definició del nou Pla d'Igualtat. Una estratègia participada i consensuada amb la ciutadania per integrar la visió de gènere al Pla Estratègic de ciutat.

Durant la primavera del 2024, Granollers obrirà diferents espais de participació amb l'objectiu d'incorporar la perspectiva de gènere en la definició dels espais públics, el treball

i el desenvolupament econòmic, i la garantia de drets i oportunitats per a tots i totes.

8 M, Dia Internacional de les Dones

Amb motiu del 8M, Granollers organitza una quinzena d'activitats. El mateix 8 de Març, a les 12 h, a la plaça de la Porxada, es fa la lectura del manifest en commemoració del Dia Internacional de les Dones. Serà just després de la passejada reivindicativa pel dret de caminar segures pels carrers de Granollers que organitza el Grup de Dones Valentes i l'artista resident de Roca Umbert Eva Marín.

La programació del 8M a Granollers també inclou un seminari de presentació del mapa de recursos grupals adreçats a dones professionals, entitats i associacions de Granollers, que es fa el 15 de març al matí al Centre Cívic Nord, per reflexionar sobre com incorporar la perspectiva de gènere en l'acció comunitària i com treballar per a la promoció de la igualtat de gènere.

Exposicions i projectes participatius i artístics

La programació del 8M a Granollers inclou moltes propostes que compten amb la participació de col·lectius i entitats de la ciutat.

Del 5 al 12 de març es pot visitar una exposició sobre la vida de la Teresina, antiga masovera de la Masia de Can Gili. És el resultat del projecte Dones singulars, que ha reunit un grup de dones al Centre Cívic Can Gili.

I del 8 a l'11 de març, a la plaça de la Porxada, s'exposa "Fora de quadre", la instal·lació pública i artística sobre la visibilitat dels treballs de cura de l'artista Laia Solé, que també és el resultat del treball participatiu fet amb grups i sessions obertes en diversos espais públics de la ciutat.

L'art també és el protagonista de l'activitat "Pintem per la Salut Mental i les dones" que organitza el Centre de Salut Mental d'Adults el mateix 8 de març al matí a la Porxada. I el diumenge 10 de març, el Museu de Granollers ens proposa l'itinerari guiat i gratuït "Dones actives al modernisme a la ciutat".

Podeu consultar tota la programació del Dia Internacional de les Dones a:

www.granollers.cat/8M

TROBADA DE DONES DE GRANOLLERS

Teixim complicitats entre dones. Construïm ciutat

Dijous 7 de març • De 19 a 20.30 h • Teatre Auditori de Granollers

Torna l'òpera infantil amb el gran clàssic de Mozart, *La Flauta Màgica*



El 16 i 17 de març torna l'òpera infantil, un projecte de gran envergadura que connecta diferents entitats i que té l'objectiu d'educar en la sensibilitat artística i oferir la possibilitat de gaudir dels espais escènics en igualtat de condicions.

Enguany és la història de *La Flauta Màgica* del gran mestre W. A. Mozart, amb el príncep Tamino i el seu ajudant maldestre, l'ocellaire Papaguenu, que somia en trobar la seva Papaguena; les tres dames missatgeres i la flauta màgica del malvat Sarastro i de la bonica Pamina, la filla de la Reina de la Nit.

Aquesta òpera està protagonitzada per unes veus molt especials: les de Veus Cor Infantil Amics de la Unió acompanyades a l'escenari per l'Orquestra de Cambra de Granollers, els Petits Cantors dels Amics de la Unió i, per primera vegada, per l'alumnat de l'Escola de Ponent.

La funció de dissabte 16 de març, s'ha sumat a la campanya "Cap butaca buida" que impulsa Adetca, Time Out i la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals (CCMA) i que pretén convertir Catalunya en la capital mundial de les arts escèniques omplint totes les platees d'arreu del país per homenatjar com mai les arts escèniques.

Reconeixement a Tamara Ndong i Martí Cordero, Premis Butaca a millor actriu i actor revelació

L'Ajuntament de Granollers ha fet un reconeixement als guanyadors de la 29a edició dels Premis Butaca 2023 com a millor actriu i actor revelació: Tamara Ndong, per la seva interpretació a *Amèrica*, i Martí Cordero, a *Dirrrty Boys*.

Durant la recepció, el Martí i la Tamara s'han mostrat molt il·lusionats amb el premi i agraïts amb la ciutat. I tots dos han destacat que han tingut trajectòries inicials molt similars, en cursar els estudis de Batxillerat Artístic i Escènic a l'Institut Celestí Bellera, i estar molt vinculats amb Marta G. Otín, directora de l'escola de teatre Arsènic.

Podeu llegir l'entrevista a Tamara Ndong i Martí Cordero del butlletí del mes de gener a www.granollers.cat/entrevista.





El Festival Dansa Metropolitana omple Granollers d'activitats entorn de la dansa

Granollers acollirà de l'1 al 17 de març la setena edició del Festival Dansa Metropolitana, que presenta una variada oferta d'espectacles i activitats centrades en la dansa. El festival, que compta amb la participació de 12 municipis metropolitans, busca arribar a nous públics amb programació a l'espai públic, activitats gratuïtes i projectes educatius de qualitat.

Sota el lema "Del carrer a l'escenari", aquesta edició posa l'accent en la dansa urbana com a fenomen metropolità. De fet, Granollers hi participa per tercer any consecutiu, oferint espectacles diversos que abracen tots els estils de la dansa. La granollerina Patricia Donn inaugurarà el festival amb l'espectacle *Ángeles y demonios* l'1 de març al Teatre Auditori de Granollers, una obra que combina dramatisme i alegria a través del flamenc. La seva companyia, formada per músics en viu i ballarins, promet una experiència emocionant.

A més dels espectacles en espais convencionals, aquest any neix el projecte "Artèries", que presenta peces de dansa urbana en espais no convencionals com places i espais patrimonials. Propostes com *Si los Martes Fueran Viernes* de The Royal Battle es podran veure a la plaça de l'Església el 2 de març, oferint un espectacle improvisat inspirat en els videojocs de Battle Royale. També veurem a Roca Umbert els espectacles *Scotoma* de Clémentine Telesford i Lisard Tranis i *We all live in a box* d'Ambae Company, el 10 de març, i *Quien baila, su mal espanta* de Joaquín Collado i *SIBIL-A* d'Ancorae, el 17 de març.

El festival també inclou espectacles itinerants, com *D-construction* de la companyia holandesa Dyptik, amb la direcció artística de Souhail Marchiche i Mehdi Meghari. Un espectacle de hip-hop molt enèrgic que busca connectar i inspirar. A més, es realitzarà una Masterclass el 16 de març a Roca Umbert per explorar temes com la identitat i la revolta.

La tradicional mostra de les escoles de dansa de Granollers tindrà lloc el 9 de març a la plaça de l'Església, oferint l'oportunitat de veure el talent local en acció amb l'actuació de les escoles Àgueda Murillo, Bambú Escola de Dansa, Kilómetro 13 Dance Studio, Klass, estudi de dansa, MiZona Granollers, Swing i Tutu&Pointe.

4

DILLUNS

19 h | Cinema Edison
Pobres criaturas

5

DIMARTS

10.30 h | Can Jonch
Grup de documentació fotogràfica de l'Arxiu Municipal

17 h | Centre Cívic Palou
Ludoteca mòbil amb Jugar x Jugar
Org.: Granollers Mercat, Jugar x Jugar i Xarxa Centres Cívics

17.30 h | Centre Cívic Can Gili
Inauguració de l'exposició "La Teresina"

Projecte Dones singulars

18.30 h | Parròquia de Sant Esteve
Veritats, mentides i curiositats de les abelles

Xerrada amb Ernest Francolí Ferré

18.30 h | Centre Cívic Nord
Amor i dolor en l'art - Frida Kahlo
Activitat de la programació del 8M

6

DIMECRES

16 h | Arxiu Municipal de Granollers
Taller setmanal de descripció de correspondència històrica
Es repeteix els dies 13 i 20 de març

17 h | Centre Cívic Jaume Oller
Ludoteca mòbil amb Jugar x jugar

7

DIJOUS

10 h | Can Jonch
Sindicat amb D de dones
Taula rodona

Activitat de la programació del 8M
Org.: CCOO del Vallès Oriental-Maresme
Col·labora: Taula d'Igualtat de Gènere de Granollers

març



19 h | Restaurant Anònims
El Jazz suena en el corredor de la muerte

Xerrada amb Albert Marqués
Org.: JazzGranollers

19 h | Can Jonch
L'activitat econòmica a Granollers i al Vallès: reptes i oportunitats

Amb Eduard Jiménez i Manel Larrosa
Org.: Centre d'Estudis de Granollers

19 h | Teatre Auditori de Granollers
Teixim complicitats, les dones construïm ciutat. Trobada de dones

19 h | Cinema Edison
Mentre siguis tu

8

DIVENDRES

De 9 a 13 h | Plaça de la Porxada
Pintem per la Salut Mental i les dones. Activitat artística

Activitat de la programació del 8M
Org.: CSMA Granollers

10 h | Plaça de la Porxada
Fem visibles els camins invisibles

Passejada reivindicativa pel dret de caminar segures per Granollers
Org.: Grup de Dones Valentes i Eva Marín, artista resident a Roca Umbert

12 h | Plaça de la Porxada
Acte institucional del 8M

Lectura del manifest del Dia Internacional de les Dones

17.30 h | Museu de Ciències Naturals
Dins el rusc. Taller familiar

17.30 i 18.30 h | Museu de Ciències Naturals
L'hora artròpode. Taller familiar

Es repeteix tots els divendres

19 h | Centre Cívic Nord
Il·lumina't. Xerrades sobre fotografia

19 h | Cinema Edison
La tierra prometida

20 h | Casino de Granollers
Ritas. Jazz Granollers Festival

Org.: JazzGranollers

20 h | Gra. Equipament juvenil
Carmanyola Night. EM Ruera & l'orquestra

9

DISSABTE

11 h | Carrer d'Anselm Clavé
The Frame. Espectacle teatral

Es repeteix a les 13 h

12 h | Casino de Granollers
Big Bands de l'Escola Pereanton

Jazz Granollers Festival

Org.: JazzGranollers

17 h | Museu de Ciències Naturals
Visites guiades a l'exposició "Tu investigues!"

Es repeteix tots els dissabtes a les 17.30 i diumenges a les 11.30 h

17 h | Escola Ferrer i Guàrdia
Silenci, càmera i acció!

VI Festival de Cinema a l'Escola
Org.: AMPA i Escola Ferrer i Guàrdia

17 h | Museu de Ciències Naturals
Investiguem el canvi climàtic. Taller familiar

17 h | Plaça de la Porxada
Taller de castells amb els Xics

Org.: Xics de Granollers

17.30 h | La Tèrmica de Roca Umbert
Visita immersiva a la Tèrmica

Es repeteix tots els dissabtes a les 17.30 i les 19 h i diumenges a les 11 h

18 h | Plaça de l'Església
Ballada d'escoles de dansa

Festival de Dansa Metropolitana

18 h | Escola Ferrer i Guàrdia
Taller familiar. Som artistes FOLEY: el so del cinema a les nostres mans

VI Festival de Cinema a l'Escola

18 h | Cinema Edison
La tierra prometida

Es repeteix a les 20.30 h

18.30 h | La Tèrmica de Roca Umbert
Mapping a la façana de la Tèrmica

Es repeteix tots els dissabtes a les 18.30 h i a les 20 h

18.30 h | Escola Ferrer i Guàrdia
Robot Dreams de Pablo Berger

Projecció i col·loqui

VI Festival de Cinema a l'Escola

19 h | Casino de Granollers
Emsembla Jazz Orchestra + Combos del Conservatori Josep Maria Ruera

Jazz Granollers Festival

Org.: JazzGranollers

10

DIUMENGE

11 h | Plaça de la Corona
Dones actives al modernisme de la ciutat. Itinerari guiat

Activitat de la programació del 8M

Org.: Museu de Granollers

12 h | Cinema Edison
Beee! Concert familiar

12 h | Exterior de Roca Umbert
Scotoma de Clémentine Telesford i Lisard Tranis

Festival de Dansa Metropolitana

12.30 h | Exterior de Roca Umbert
We all live in a box d'Ambae Company

Festival de Dansa Metropolitana

18 h | Llevant Teatre
Conservando memoria

19 h | Cinema Edison
La tierra prometida

19.30 h | Sala Francesc Tarafa
Festa de l'Associació "Amics de la ciutat de Granollers"

11

DILLUNS

17 h | Centre Cívic Nord
Tarda oberta de jocs de taula

20 h | Cinema Edison
Mentre siguis tu

12

DIMARTS

18.30 h | Parròquia de Sant Esteve
Dalí

Xerrada amb Maria Carreras Oliva
Org.: AGEVO

19 h | Llibreria La Gralla
Pantalles

Presentació del llibre amb
David Bassa i Marta Narberhaus

13

DIMECRES

17 h | Centre Cívic Can Gili
Ludoteca mòbil amb Jugar x Jugar

19 h | Sala Tarafa
**Emergència climàtica:
angoixa o esperança?**

Amb Arnau Queralt i Bassa
Org.: EnRaonar

14

DIJOUS

18 h | Sala Francesc Tarafa
3r Concert Intergeneracional
Org.: Escola de Música Amics de la Unió

15

DIVENDRES

17.30 h | Centre Cívic Can Bassa
DiverCientífiques
Ciència, arts plàstiques i gènere
Activitat de la programació del 8M

17.30 h | Museu de Ciències Naturals
Dins d'un insecte

20 h | Casino de Granollers
Marco Mezquida Tornado
Jazz Granollers Festival
Org.: JazzGranollers

20 h | Sala Francesc Tarafa
Divendres Musical
Org.: Escola de Música Amics de la Unió

21 h | Plaça de l'Església
Dnit. Especial Sant Jordi
Doble o nada

16

DISSABTE

16.15 h | Museu de Ciències Naturals
Llegendes del cel. Planetari familiar

17.30 h | Plaça de la Porxada
**Ballada dels grups infantils
de la Roda d'Esbarts Catalonia**
Org.: Esbart Dansaire de Granollers

18 h | Teatre Auditori de Granollers
La Flauta Màgica. Òpera infantil

18 h | Museu de Ciències Naturals
**L'equinocci de primavera i la Lluna
Planetari adults**

18 h | Adoberia dels Ginebreda
Escape room. L'aprenent d'adober

20.15 h | Roca Umbert
Taller de swing
I a les 22 h ballada de swing
Org.: Lindy Frogs

22 h | Nau B1
Maio + Guineu

17

DIUMENGE

11 h | Adoberia dels Ginebreda
Granollers, vila medieval i moderna
Itinerari guiat

11.15 h | Museu de Ciències Naturals
Llegendes del cel. Planetari familiar

11.30 h | Plaça de la Porxada
**74è Concurs de Colles Sardanistes
amb la Cobla Sant Jordi**
Ciutat de Barcelona
Org.: Agrupació Sardanista Granollers

12 h | Tèrmica de Roca Umbert
Quien baila su mal espanta
de Joaquín Callado
Festival de Dansa Metropolitana

12.30 h | Tèrmica de Roca Umbert
SIBIL-A d'Ancorae
Festival de Dansa Metropolitana

13 h | Museu de Ciències Naturals
L'equinocci de primavera i la Lluna
Planetari adults

18 h | Teatre Auditori de Granollers
La Flauta Màgica. Òpera infantil

18

DILLUNS

19.30 h | Casino de Granollers
La justícia espanyola.
Més poder que servei públic
Els Debats del Casino

19

DIMARTS

18.30 h | Parròquia de Sant Esteve
Tocant la lava del volcà Cumbre Vieja
Xerrada amb Jordi Ribó
Org.: AGEVO

20

DIMECRES

21 h | Restaurant El Mirallet
Susurros del Viento
amb Alba Armengou
Jazz Granollers Festival

21

DIJOUS

19 h | Llibreria La Gralla
Al bosc s'hi ha d'arribar
quan encara és fosc
A càrrec de l'autora
i de l'Oriol Font i Bassa

20 h | Teatre Auditori de Granollers
Nevenka

22

DIVENDRES

17.30 h | Centre Cívic Palou
Passa'm la recepta
Cuina de tubercles de primavera

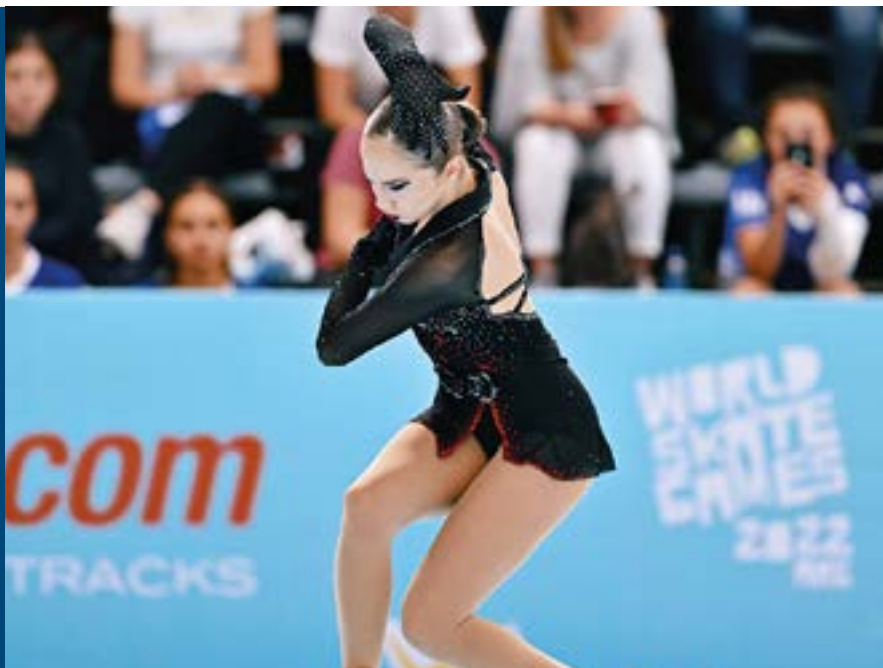
20 h | Casino de Granollers
Joan Díaz & Jazz Granollers Ensemble
Jazz Granollers Festival
Org.: JazzGranollers

ENTREVISTA A

Sira Bella Gallardo

Patinadora artística

Sira Bella Gallardo (Granollers, 2005) és una jove promesa del patinatge artístic. Nascuda al barri de les Tres Torres i amb només 18 anys, ja ha estat campiona d'Espanya en dues ocasions consecutives i campiona d'Europa júnior l'any 2022. També ha aconseguit la medalla de plata en els mundials de Colòmbia i d'Argentina. Després dels seus inicis a l'associació Patinatge Artístic de Granollers i de Parets del Vallès, ara entrena amb l'Artistic Skating Cunit, localitat on resideix. Actualment, s'està recuperant d'una lesió al genoll, i ja té entre cella i cella el mundial del pròxim mes de setembre a Itàlia. Mentrestant, compagina la seva dedicació esportiva amb la recta final de batxillerat, ja que vol cursar estudis universitaris relacionats amb la fisioteràpia o en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.



© SIRA BELLA

D'on et ve la passió pel patinatge artístic?

Tot va començar d'una manera molt espontània, quan només tenia cinc anys. Jo feia piscina a Granollers, i al costat del Club Natació vaig veure parelles patinant. Com que m'agradava molt la dansa vaig voler-ho provar, i em va encantar la dificultat afegida d'haver-ho de fer sobre patins. Llavors, al cap d'un temps, ja vaig fer el salt al Club de Parets, on vaig començar a competir.

Quina valoració fas de la teva trajectòria fins ara?

Estic molt contenta perquè sé que el que faci ara no ho podré fer amb 25 anys, perquè el patinatge artístic és un esport que requereix molta condició física. Per això sé que he d'aprofitar per competir al màxim ara o de més gran ja no hi seré a temps.

Quins reptes tens aquest any?

Doncs aquest és el meu primer any com a sènior, i vull aconseguir la primera plaça al mundial d'Itàlia d'aquest estiu, però per aconseguir-ho m'he d'acabar de recuperar d'una lesió al genoll que fa més d'un any que arrossego i no em deixa competir amb normalitat.

Quantes hores entrenes al dia?

Depèn molt de l'època de l'any, però normalment entre quatre i cinc al dia. Cal tenir en compte, però, que aquest esport no només requereix entrenar amb patins, sinó que també entrenem molt

la condició física. Per dedicar-se al patinatge s'han de tenir moltes qualitats: s'ha de ser flexible, tenir resistència, saltar molt... Comporta moltes coses que no es poden treballar només a la pista.

Com compagines aquesta dedicació amb la teva vida acadèmica i personal?

Ara mateix estic acabant el batxillerat perquè m'he dividit el segon curs en dos anys. Estic fent el batxillerat científic, i vull estudiar fisioteràpia o el grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE). La part negativa és que m'he perdut moltes coses que la gent de la meua edat ha viscut i jo no. No he tingut una adolescència comuna.

“Aquest és el meu primer any com a sènior, i vull aconseguir la primera plaça al mundial d'Itàlia”

Què és el millor i el pitjor del patinatge artístic?

El millor és, sens dubte, la satisfacció d'aconseguir un repte important i, alhora, conèixer gent nova d'altres països i descobrir noves cultures. El més complicat, en canvi, és aprendre a suportar psicològicament els cops que t'emportes pel camí quan falles en una competició o quan no arribes on abans sí que arribaves.

Què t'agrada fer fora de la pista?

Doncs en el meu temps lliure miro d'estar amb la gent que estimo i gaudir d'estones de qualitat amb ells. Sempre que tinc un forat a l'agenda aprofito per tornar a Granollers i veure'ls.

Txell Mas Pujadas

Nedadora i capitana de la selecció espanyola absoluta de natació artística

Meritxell Mas Pujadas (Granollers, 1994) és nedadora i capitana de la selecció espanyola absoluta de natació artística. Va començar amb només cinc anys al Club de Natació de Granollers, i actualment està al Club de Natació de les Franqueses. Entre 2013 i el 2024 ha guanyat set medalles en el Campionat Mundial de Natació i vuit en el Campionat Europeu. L'any 2023, es va proclamar campiona del món guanyant l'or al mundial de Fukuoka, al Japó; i dues medalles més d'or als Jocs Europeus celebrats a Polònia. I aquest mes de febrer de 2024 ha guanyat una medalla de plata a Doha, Qatar, alhora que ha acabat el grau de Psicologia, i continua preparant-se per al gran repte dels Jocs Olímpics de París que se celebraran aquest estiu.



© TXELL MAS

Com et vas iniciar en el món de la natació artística?

La natació artística sempre m'ha fascinat: poder ballar i expressar-me sota l'aigua em sembla màgic. Tot va ser gràcies a la meva germana, que té cinc anys més que jo, i sempre ha estat la meva referent. Jo l'anava a veure i volia seguir els seus passos. Amb cinc anys vaig començar a fer natació sincronitzada al Club Natació de Granollers, on vaig estar fins al 2017. I després vaig anar al Club Natació de les Franqueses, que va néixer amb un projecte molt prometedor.

Com valores la teva trajectòria fins ara?

Hem d'estar orgullosos de tot el que estem aconseguint. A Fukuoka hem fet història! Mai Espanya havia guanyat l'or mundial en una prova olímpica. Va ser un moment increïble que recordarem totes les nostres vides.

Quines nedadores han estat els teus referents?

Ara fa tretze anys que estic a la selecció i puc dir que he après moltíssim de totes les meves companyes. Clarament, hem tingut referents com l'Andrea Fuentes, l'Ona Carbonell o la Gemma Mengual, però darrere d'elles hi ha un equip de persones imprescindibles de qui he après un munt de coses i m'han fet créixer.

Com valores ser la capitana de la selecció espanyola?

Vaig començar la temporada 2016-17. L'equip va fer un canvi molt dràstic i vaig passar de ser de les petites a ser la més gran de l'equip. Em van llençar aquest repte i per a mi va ser molt il·lusionant. Les companyes m'ho han posat molt fàcil, som un equip molt unit.

Creus que aquesta és la clau dels èxits aconseguits?

Totalment. La clau és la unió que tenim entre nosaltres, tant dins com fora de l'aigua, que és màgica. I també els valors que compartim: el respecte, saber compartir i confiar en les altres, saber cedir quan cal...

Quines són les teves rutines d'entrenament?

Entrenem unes set o vuit hores al dia, de dilluns a dissabte. L'entrenament comença a dos quarts de nou, però des de tres quarts de vuit ja comencem a escalfar per estar en ple rendiment quan comença l'entrenament.

Com es compagina amb els estudis?

Moltes de l'equip estem estudiant una carrera a distància, a la Universitat de La Rioja. Fem mig curs per any. I gràcies a això he pogut acabar la carrera de Psicologia i ara estic fent el màster General Sanitari. Es pot compaginar si saps organitzar-te bé i tens disciplina.

Aquest estiu són els Jocs Olímpics de París.

Tenim sis mesos per preparar-nos. Veient com ha anat a Doha, als Jocs de París, lluitarem fins al final. Hi ha molt de nivell i molta pressió, però somiar és gratis, així que anirem a totes, ho donarem tot per la medalla.

Algún consell per a les nedadores que comencen?

La il·lusió per aquest esport és vital. La natació artística requereix molta dedicació, però l'esforç compensa i és molt gratificant. La clau no és tant el talent com la constància i l'esforç. Treballar dia a dia, i lluitar pels teus somnis i tot el que et proposis.

“La clau no és tant el talent com la constància i l'esforç. Treballar dia a dia, i lluitar pels teus somnis i tot el que et proposis”

VOX

La desaparición del comercio local

El comercio local es fundamental en la vida de los barrios. En los últimos años, la llegada de Internet ha afectado de una o de otra forma a los pequeños comercios de Granollers. El mundo digital está cambiando el modo en que nos comportamos y también el modo en que compramos. El comercio local supone una parte fundamental de la vida en los barrios y también en el eje peatonal del municipio. Los pequeños negocios, combinados con otros servicios, generan un desarrollo económico y social de gran impacto, conservando puestos de trabajo o creando nuevos. Actualmente, nos encontramos con el cierre y con la desaparición de una parte del tejido comercial de Granollers. Desde el equipo de gobierno, con la participación de toda la oposición y de las asociaciones de comerciantes, **es necesario proteger al comercio y poner en marcha un nuevo “plan de choque” para reactivar el sector.** Sobre todo, apoyar al pequeño negocio con la intención de dinamizar nuestro comercio local. Que no vayamos a comprar en otros municipios cuando lo que hemos de conseguir es todo lo contrario: debemos atraer al consumidor de otros municipios realizando campañas innovadoras para reactivar la demanda en las tiendas urbanas.

#CompraEnTuBarrio

Cristina Tarrés
Portavoz del Grupo Municipal VOX
vox@granollers.cat

PP

Concienciación frente a la sequía

A partir de este mismo mes, Granollers ha entrado en estado de emergencia por sequía fase 1, según el decreto aprobado por la Agència Catalana de l'Aigua, donde se imponen restricciones severas que serán de aplicación para todos los ciudadanos y ciudadanas, especialmente para el tejido empresarial y los equipamientos deportivos de nuestra ciudad. El agua es un recurso escaso y lo lleva siendo desde hace mucho tiempo. Todos hemos de ser conscientes de ello y aportar nuestro grano de arena para aprovechar al máximo este recurso tan limitado a día de hoy. Con cualquier acción, por pequeña que sea, estaremos contribuyendo a un ahorro y mejor aprovechamiento del agua. Estas restricciones suponen un gran impacto para todos y todas. Desde los órganos políticos de nuestro país se ha de trabajar continuamente para concienciar y aplicar más medidas preventivas para así evitar al máximo la posible aplicación de restricciones mucho más agresivas que, llegados a este punto, nos obligan a cambiar de una forma más drástica nuestros hábitos de vida. Actualmente, Cataluña cuenta aproximadamente con un 40 % sobre su capacidad máxima en los embalses, datos mucho más alarmantes en la provincia de Barcelona, donde solo es un 10 %. Esto es debido principalmente a la falta de lluvia que, a pesar de verse esa disminución desde hace un tiempo, no se han aplicado las suficientes medidas preventivas, tanto a nivel estatal como autonómico. Abogamos por la prevención antes que la restricción. Concienciémonos del bien tan preciado que es el agua y usémoslo de la forma más responsable posible.

#SentimGranollers #SentimosGranollers

José María Moya
Grup Municipal Popular
Email:
comunicacioppgranollers@gmail.com
WhatsApp: 689 77 56 20
Instagram: @ppgranollers
Twitter: @ppgranollers

Primàries

Sobre el Pla estratègic de subvencions 2024-2027

Primer de tot cal dir que el grup municipal **Granollers Primàries** està d'acord amb el que diu la Llei 38/2003, que estableix per a les administracions públiques, la necessitat d'elaborar plans estratègics de subvencions per fomentar i gestionar activitats d'interès públic. Per a **Granollers Primàries**, atorgar subvencions és moltes vegades una solució necessària per al tercer sector, per fer front a les necessitats d'aliments i habitatge; necessari també en el món econòmic, per incentivar l'emprenedoria i l'economia, si es troben ben dirigides i pensades; i necessari també en el món cultural i esportiu per incentivar i fomentar la cultura o les activitats de lleure. **Sempre hem cregut que està molt bé destinar ajudes en forma de subvencions a qui més ho necessita.** A Granollers, quan revisem el llistat de totes aquestes subvencions a entitats, escoles, taula del tercer sector, clubs esportius, etc., no hi trobem i no ens queden clars **els criteris adoptats** per designar les entitats que en són beneficiàries o els imports adjudicats. Els ciutadans han de saber quins criteris s'han utilitzat per fer aquest Pla estratègic, per decidir quines entitats o associacions rebran ajudes directes i per què aquests imports en concret i no altres. I si no s'especifiquen bé aquests criteris podem caure en l'error de pensar que això és una llista repartidora, depenent de si ets més o menys afí a l'equip de govern. Quan a les comissions informatives pertinents hem preguntat per què unes entitats reben més subvencions que altres, l'equip de govern s'ha limitat a “tocar el violí”. Volem afegir, també, que tampoc compartim que el règim de seguiment i avaluació d'aquestes partides no es faci fins al segon semestre del 2028; **som partidaris que l'avaluació completa es faci al final del mateix mandat on s'han atorgat les subvencions.** El grup de **Granollers Primàries** no pot votar a favor d'un Pla estratègic de subvencions que no contempla aquests principis i si no especifica millor el motiu i percentatge de cada àmbit i partida. **Senzillament perquè estem parlant de diners públics, de tots i totes, i no de diners privats o d'uns quants.**

Mònica Ribell i Bachs
Regidora de Granollers Primàries

Junts

Impuls al comerç

Massa aviat ha quedat enrere el record dels carrers buits durant la pandèmia, el fet d'anar a comprar al costat de casa o prop del barri... Han hagut de passar els dies, els mesos i un parell d'anys per confirmar que els hàbits de compra han canviat; i malauradament sembla que no hi ha marxa enrere... Si bé el comerç, en bona part, s'està posant les piles; l'efecte de les xarxes i la compra en línia continuen ocupant cada vegada més quota de mercat, i sobretot en la població més jove, que no acostuma a tenir l'hàbit d'anar a comprar a la botiga. Seria el que anomenem "causa-efecte".

Les causes: disminueixen les vendes a la botiga física, els preus elevats dels lloguers, s'apugen els impostos i tributs, la matèria primera s'encareix, creix la competència deslleial, jornades a temps complet amb festius inclosos, manca de personal, no hi ha relleu generacional... i segur que em deixo coses. En resum, però, anem a parar allà mateix, l'efecte: el tancament d'establiments comercials als nuclis urbans. La clau principal la tenim els ciutadans, els consumidors que, amb la nostra elecció d'on i com comprem, dibuixem o induïm inconscientment a un model o altre d'establiments, definim la quantitat i el tipus i, conseqüentment, incidim indirectament en la transformació de l'entorn de l'espai comercial urbà.

Però, no és només responsabilitat de la ciutadania i del botiguer que, també mitjançant les associacions de comerciants, continuen contribuint en l'evolució del teixit comercial, dinamitzant, acompanyant directament els establiments i analitzant el comportament i les inquietuds del sector d'una manera cada cop més professionalitzada. Si volem trencar amb aquesta inèrcia, que no té aturador, però que segurament es pot reconduir en benefici de tots –consumidors, comerciants i propietaris, i la ciutat en general–, ens hi hem d'implicar. S'ha arribat a una situació que exigeix l'actuació immediata de més agents per garantir la continuïtat del comerç que dona vida, llum i identitat als nostres carrers i barris, a Granollers. És hora que els ajuntaments s'impliquin més i s'involucrin en la gestió, amb la participació de tots els que d'una manera o altra hi estan vinculats, i plegats defineixin una estratègia que es pugui dur a terme a curt termini, però també amb una visió de futur, que tingui en compte la ciutat que volem en tots els sentits. Un impuls al comerç és un impuls als carrers, als barris, a llocs de treball, a oferir servei, a impulsar la vida social... és un impuls per la nostra ciutat.

Laura Sabatés Ortega
Regidora de Junts per Granollers

La marca Granollers: ERC convertir els reptes en model d'èxit

Després d'anys d'excusar una tendència evident sota el pretext que les obertures compensaven els tancaments, el govern del PSC ha hagut d'admetre que **el comerç de Granollers necessita més suport**.

Fa unes setmanes, anunciava una taula de treball de la qual tenim poca o nul·la informació.

El comerç, com tots els sectors de la ciutat, necessita **respostes conjuntes i de consens**, on hi hagi recollits tots els punts de vista i interessos. Per això, defensem la creació d'una **Marca Granollers**, no com un nom, sinó com un **fòrum de treball estratègic** que reculli les necessitats de tots els sectors econòmics de la ciutat: comerç, empreses, hostaleria, turisme, etc., per planificar-les i reimpulsar-les conjuntament.

Planificar els esdeveniments de la ciutat per projectar-la i treure'n el màxim rendiment, modernitzar i acompanyar aquelles botigues i activitats que ho necessitin, per donar resposta als nous comportaments de consum i **consolidar una xarxa de comerços amb caràcter propi**, que sigui model d'èxit. Garantir i **reforçar el comerç als barris**, que s'han vist molt reduïts i que són imprescindibles per fer barri i per treballar per la cohesió i el bon veïnatge, creant **nous eixos com illes de vianants fora del centre**.

I, en el cas del centre, treballar per desenvolupar-hi una **Àrea de Promoció Econòmica Urbana (APEU)**, on teixit comercial urbà i administració local treballin conjuntament per promoure i dinamitzar la zona.

Perdre comerços per motius econòmics, falta de relleu generacional o per manca de suport institucional **és un cop molt dur a la identitat de Granollers**. Cal evitar, davant de l'onada d'homogeneïtzació provinent de grans empreses i operadors de comerç electrònic, que la ciutat esdevingui un lloc sense atractius diferencials.

Granollers és una ciutat de mercat, de fires, de comerç, que aporta també dinamisme econòmic i cultural. Treballem per fer possible no perdre el caràcter que fa tants i tants anys ens defineix.

Núria Maynou Hernández
Portaveu d'ERC-AM

PSC

Transformar la ciutat a través d'aliances

Mai com ara havíem estat tan conscients que vivim en un món global i interconnectat.

Aquesta realitat té, com sempre, pros i contres, com estem veient amb les reclamacions justes de la pagesia catalana, espanyola i europea. Només des de la col·laboració, amb mirada àmplia i amb solidaritat avançarem. Cal trobar solucions que vagin més enllà de la immediatesa i de l'entorn més proper. Perquè tot el que és local és global, i a l'inrevés.

Malgrat el que diguin els populismes, avui ja no és possible treballar pensant en petit. Des del món local, des de ciutats com la nostra, fa temps que tenim clar que les aliances i el treball en xarxa són clau per avançar. Treballant en xarxa amb altres ciutats i territoris. Per compartir reptes, coneixements i iniciatives; buscar solucions als problemes comuns; impulsar l'intercanvi d'experiències i també promoure el contacte i intercanvi de la ciutadania i les entitats.

Aprendre els uns dels altres, col·laborar per transformar les nostres ciutats, perquè siguin més verdes, fortes, saludables i segures. Perquè totes les persones que les habiten puguin viure-hi plenament, es puguin desenvolupar i hi trobin oportunitats.

I també fent aliances en l'àmbit local amb empreses, entitats i associacions, amb la ciutadania. Per decidir quina ciutat volem i per contribuir a fer-la possible, en línia amb les directrius acordades en el marc del Pla estratègic 2030.

Per cercar oportunitats com són els fons europeus Next Generation. La participació en xarxes de ciutats reforça la capitalitat de Granollers i contribueix a la projecció exterior de la ciutat. Granollers juga un paper de lideratge i impuls en nombroses xarxes i iniciatives sobre temàtiques que afecten directament el benestar de les persones i que només es poden abordar des d'una perspectiva supramunicipal.

Calen pactes i consens per avançar cap a la ciutat que volem: en educació, en sanitat, en infraestructures, en mobilitat, en sostenibilitat, en activitat econòmica. La Granollers del futur es construeix també des de les aliances.

Jordi Terrades
Portaveu del PSC a l'Ajuntament

EMERGÈNCIA PER SEQUERA

FASE 1



L'Agència Catalana de l'Aigua de la Generalitat de Catalunya, a 1 de febrer de 2024, ha declarat l'estat d'emergència I per sequera hidrològica a les unitats d'explotació Embassaments del Ter-Llobregat, Embassaments del Ter i Embassaments del Llobregat.

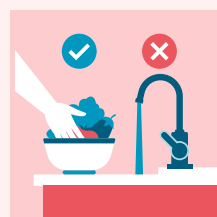
RESTRICCIONS D'ÚS D'AIGUA POTABLE

- No es permet regar jardins ni plantes
- Només es pot fer la neteja de vehicles en establiments comercials amb sistemes de recirculació
- No és permès l'ompliment ni reompliment de piscines ni fonts ornamentals

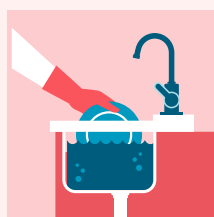


www.granollers.cat/sequera

ACCIONS PER ESTALVIAR AIGUA



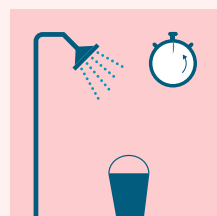
Tanquem l'aixeta mentre rentem fruites i verdures



No deixem l'aigua rajant mentre rentem els plats



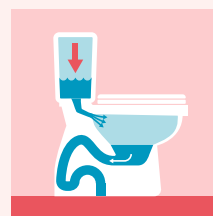
Tanquem l'aixeta mentre ens rentem mans i dents



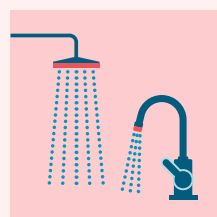
Dutxem-nos ràpid i recollim l'aigua mentre surt freda



Evitem llençar papers i usar el lavabo com si fos una paperera



Instal·lem sistemes d'estalvi al dipòsit del vàter



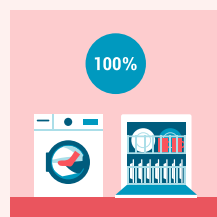
Instal·lem eines d'estalvi, com airejadors a les aixetes



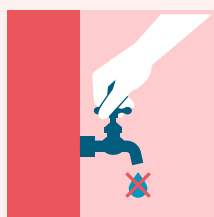
Evitem fuites i reparem les aixetes que degotin



Escollim electrodomèstics de baix consum per estalviar



Omplim al màxim rentavaixelles i rentadora abans d'engegar-los



Assegurem-nos de tancar bé les aixetes i que no degotin



Recollim l'aigua de la pluja i fem-la servir per regar plantes

Granollers utilitza aigua regenerada per al reg de l'arbrat i la neteja viària

