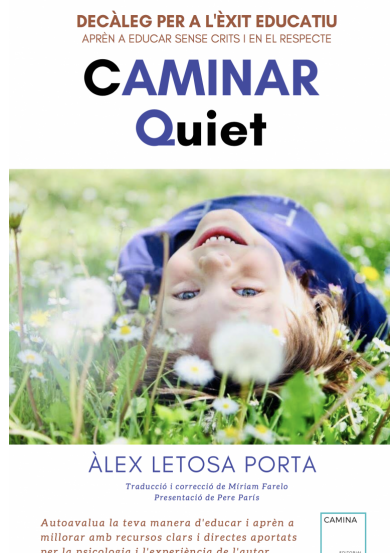


Àlex Letosa



Caminar quiet, Àlex Letosa

Feu-vos aquestes deu preguntes en relació als vostres fills i filles si sou pares o mares. Si sou professionals de l'educació feu-ho cap als infants amb qui teniu contacte: Com gestiono el temps quan estem junts? Quina és l'acceptació positiva o amor incondicional que els hi tinc? Quin és el meu estil educatiu? Ofereixo una educació amorosa? Com resolc els conflictes? Soc un bon model? Conec les etapes del desenvolupament on es troben? Conec la seva realitat al seu dia a dia? Sé gestionar les emocions? I jo, estic bé? Endinseu-vos en les pàgines d'aquest llibre per autoavaluar-vos i resoldre els dubtes a aquestes preguntes i descobrir què significa "Caminar Quiet". Ho podreu fer amb jocs, qüestionaris, meditacions,... Recull troballes de vint anys d'observacions, anàlisis i estudis dels diferents factors que afecten directament l'èxit educatiu de les famílies i dels professionals de l'educació. Aquest llibre aporta estratègies i tècniques que ens ofereix la psicologia com a ciència farcides d'experiències autobiogràfiques que les il·lustren. Combinades amb recursos clars i directes complementen una mirada respectuosa amb el que és la tasca d'educar: una manera de viure aquesta preciosa i única vida.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/sant-jordi/%C3%A0lex-letosa>