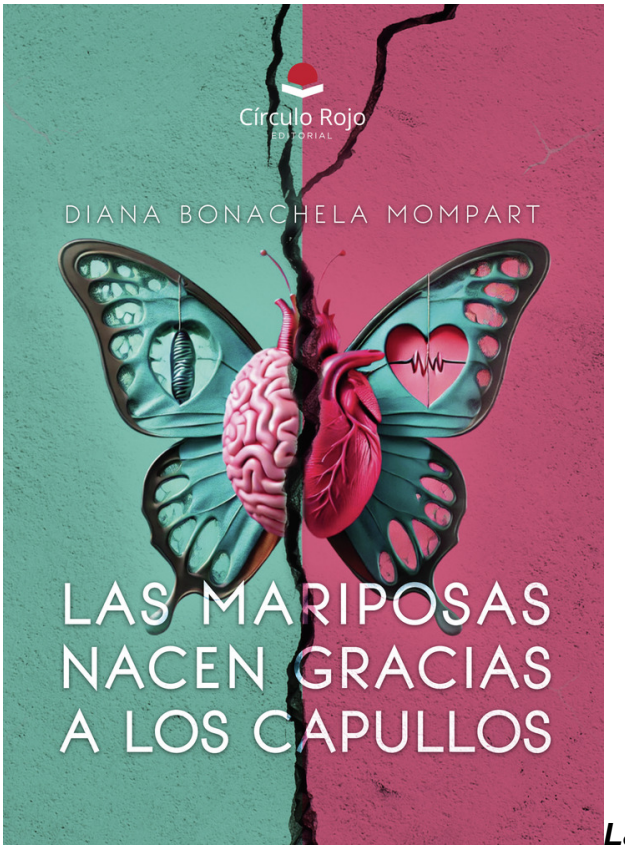

Las mariposas nacen gracias a los capullos,

Diana Bonachela

Prepárate para un libro que no solo desafiará todo lo que creías saber sobre la vida, sino que te empujará al precipicio de tu propia transformación. Las mariposas nacen gracias a los capullos no es una guía de autoayuda convencional. Es una declaración de guerra contra las mentiras que te han contado, un grito de rebeldía para quienes están hartos de vivir bajo reglas ajenas y conformarse con menos de lo que merecen. Imagina ser una oruga atrapada en un capullo. Esos ataúdes de seda son tus relaciones tóxicas, trabajos que odias, miedos paralizantes y expectativas sociales asfixiantes. Este libro no trata de evitarlos, sino de desgarrarlos y usarlos como catalizadores para el cambio. Diana Bonachela, inconformista, rebelde y sin pelos en la lengua, te lleva de la mano a través de su propia metamorfosis: tenía lo que muchos consideran «la vida perfecta», pareja, trabajo, estabilidad… pero estaba atrapada en un capullo que la impedía volar. Romperlo fue doloroso, pero, gracias a ese capullo, nació mariposa. Este libro desmantela creencias limitantes, cuestiona normas impuestas y te reta a confrontar tus emociones más incómodas. Te sentirás como si estuvieras sentado con un amigo que no teme decirte lo que necesitas escuchar, aunque duela. No se trata de huir del dolor, sino de usarlo como el laboratorio donde tejerás las alas que necesitas para volar. Prepárate para mirarte al espejo, porque este es el primer paso para desplegar tus alas y demostrarle al mundo de qué estás hecho. ¿Estás listo para romper tu capullo y volar? Es tu momento. Hazlo. Transfórmate. Vive.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,

// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:https://www.granollers.cat/sant-jordi-2024/diana-bonachela