

Malestar emocional dels joves: suïcidi i autolesions



que treballen amb el jovent (26 de setembre de 2023)

La jornada "Malestar emocional dels joves: suïcidi i

autolesions", organitzada per la Taula de Salut Mental de Granollers i comarca, es va celebrar el 26 de setembre de 2023 a la Sala Tarafa de Granollers. L'objectiu principal de l'esdeveniment era **proporcionar un espai de reflexió per a comprendre millor les conductes de suïcidi i autolesions entre els joves, així com promoure el treball en xarxa**.

La jornada va començar amb la presentació dels resultats de dues enquestes dirigides a professionals que treballen amb joves. Una d'aquestes enquestes va ser dirigida al professorat dels centres educatius del Vallès Oriental, amb la participació de més de 200 professionals. L'altra enquesta es va fer a professionals dels àmbits de joventut, salut, cultura i esports, comptant amb la resposta de 156 persones.

Seguidament, es va impartir una ponència a càrrec de Francisco Villar Cabeza, un reconegut psicòleg clínic i expert en conducta suïcida en l'adolescència. La seva intervenció va estar centrada en la comprensió del fenomen i va estar basada en el seu llibre "Morir antes del suicidio: prevención en la adolescencia".

La jornada va concloure amb una taula rodona on diversos professionals van compartir les seves experiències i punts de vista sobre com abordar aquestes problemàtiques. A més, una persona amb experiència pròpia en el tema va proporcionar una visió directa de la realitat.

L'esdeveniment va ser adreçat al professorat dels centres educatius i a altres professionals que treballen amb joves. La Taula de Salut Mental i Addiccions de Granollers i comarca, responsable de la jornada, és un espai de reflexió i treball col·laboratiu format per associacions, institucions públiques i privades, i entitats proveïdores, amb l'objectiu de promoure l'atenció integral de la salut mental al territori i lluitar contra l'estigma en aquest àmbit.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, // dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Documents adjunts

- [Programa de la jornada "Malestar emocional dels joves: suïcidi i autolesions"](#) ^[1]
- [Relatoria de la jornada "Malestar emocional dels joves: suïcidi i autolesions"](#) ^[2]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/salut-i-consum/malestar-emocional-dels-joves-su%C3%AFcidi-i-autolesions>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2024/03/jornada_salut_mental_programa_4.pdf
[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2024/03/horitzontal_relatoria.pdf