

Dia Mundial de la Salut Mental 2025

Granollers se suma al Dia Internacional de la Salut Mental amb un programa d'activitats a tota la comarca. L'objectiu és sensibilitzar sobre la salut mental i lluitar contra l'estigma social que pateixen les persones amb malalties mentals.

-

PROGRAMA D'ACTIVITATS 2025

Taula de Salut Mental de Granollers i comarca

**Dia Mundial
de la Salut Mental**
10 D'OCTUBRE



WWW.GRANOLLERS.CAT/AGENDA

 [TSMA GRANOLLERS_I_COMARCA](https://www.instagram.com/TSMA GRANOLLERS_I_COMARCA)



Dijous 18 i 25 de setembre, a les 17 h
"Trenquem murs, construïm persones"
Creació del mural en primera persona
Gra. Pl. de l'Església, 8, Granollers
Organitza: Comissió Antiestigma

Dijous 25 de setembre, a les 10 h
Xerrada-taller: Salut emocional en veu alta
Biblioteca de la Roca del Vallès
C. Lope de Vega, 10, La Roca del Vallès
Organitza: ABS La Roca del Vallès
i associació Amb Experiència Pròpia

Dimecres 1 d'octubre
Xerrada-taller: Emocions al vol
IES de la Roca del Vallès
Plaça Sant Jordi, s/n, La Roca del Vallès
Organitza: ABS La Roca del Vallès

Dissabte 4 d'octubre, tot el dia
"Trenquem murs, construïm persones"
Pintada del mural col·lectiu
C. Girona, 121, Granollers
Organitza: Comissió Antiestigma

Dijous 9 d'octubre, a les 10 h
II Jornada: Salut mental i l'empresa
Textil Rase. C. Llinars, 61, Cardedeu
Organitza: Fundació Viver de Bell-lloc

Dijous 9 d'octubre, a les 18 h
Exhibició del Club Patinatge Artístic
Llinars del Vallès i Rítmica Cel
Pavelló Municipal d'Esports
Av. Pau Casals, 18, Llinars del Vallès
Organitza Fundació Privada LAR

Divendres 10 d'octubre a Granollers

De 9 a 14 h
Restaura'm!!!
Taller participatiu de restauració d'un banc
Parc Torras Villà, Granollers
Organitza: Servei Prelaboral Vallès Oriental
(coordinadora: Gemma Alonso)

A les 9.30 i a les 11 h
Teatre de titelles: *El gallo dormilón*
Parròquia Sant Esteve, Pl. de l'Església, 1, Granollers
Organitza: Associació Daruma

A les 10 h
Lectura institucional del manifest
Plaça de la Porxada, Granollers

A les 10.30 h
"loga sense estigmes, respira i torna a tu"
Plaça de la Porxada, Granollers
Organitza: Reclincia

A partir de les 17 h
"Entitats culturals trenquen l'estigma"
Plaça de la Porxada, Granollers
Organitza: Comissió Antiestigma

Divendres 10 d'octubre, a les 11 h
Presentació "Mural per a la Salut Mental"
Pont de fusta del pg. Lluís Companys, Llinars del Vallès
Organitza: Fundació Privada LAR

Divendres 10 d'octubre
Jornada ludicoesportiva
Plaça dels Països Catalans
Organitza: Fundació Pr

Diumenge 12 d'octubre
Caminada per la salut
Sortida des de la plaça
Organitza: Comissió d

Dimecres 15 d'octubre
Tarda de jocs infantils
Centre Cívic Nord. C. L
Organitza: CSMIJ Gran

Divendres 17 d'octubre
Presentació del llibre
CAS Granollers
C. Joan Camps i Giró,

Dissabte 18 d'octubre
Teatre: *És Bo Xerrar De*
Teatre Auditori. Ronda
Grup de teatre Tili-Tal

Dimecres 22 d'octubre
Concert per la salut m
Amics de la Unió
Sala Tarafa. C. de Cor
Organitza: Comissió d

Dilluns 27 d'octubre
Xerrada: Envellir bellar
Centre Cívic Nord. C. L
Organitza: ABS Les Fra

Dimarts 28 d'octubre
Pel·lícula: *Oblídeu Tose*
Cinema Edison. C. Joa
Organitza: Daruma

Dissabte 29 de nov
Caminada per la salut
Can Luna. Ctra. Nova,
Organitza: El Far

EXPOSICIONS

Del 2 al 25 d'octubre
Exposició "Escoltem i
ABS La Roca del Vallès
Organitza: ABS La Roc

Del 3 al 31 d'octubre
Exposició "Parelles Art
Comerços del barri de

Del 5 a l'11 d'octubre
Exposició "Parelles Art
Can Ramos. C. Figuera

Del 6 al 13 d'octubre
Exposició del concurs
de la Salut Mental per
Biblioteca Can Pedral

Caminada per la Salut Mental

El **diumenge 12 d'octubre** se celebra la 11a edició de la Caminada per la Salut Mental, en el marc de la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental, que Granollers commemora amb diverses activitats com xerrades, tallers i propostes més creatives com la creació d'un mural comunitari. L'objectiu és sensibilitzar la ciutadania sobre la salut mental i lluitar contra l'estigma social que pateixen les persones amb malalties mentals.

La sortida de la caminada es farà a les **10 h a la plaça de la Corona**.

Es podrà participar en **dos recorreguts**: un de 8,5 km i un de 4 km, per a públic familiar.

Inscripcions:

Fins al 9 d'octubre a les 09:00 hores es poden fer les inscripcions per a la Caminada per la Salut Mental en [aquest enllaç](#) ^[1] . També es poden fer de forma presencial el mateix dia de la caminada al punt de sortida, a la plaça de la Corona.

El preu de la inscripció és de 7 euros si es fa en línia, de 10 euros si es fa el mateix dia de la caminada, i és gratuïta per als menors de 8 anys. La inscripció és nominal i inclou l'assegurança de l'activitat i fruita. Recorda portar la teva cantimplora ja que durant el camí hi hauran fonts d'aigua senyalitzades. Durant la jornada també es podrà visitar el mural col·lectiu **"Trenquem murs, construïm persones"**, pintat el 4 d'octubre al carrer Girona 121, que vol simbolitzar l'esperit comunitari i la importància de l'expressió col·lectiva de les persones que han tingut una experiència en salut mental.

La recaptació de les inscripcions de la Caminada de la Salut Mental anirà destinada a projectes del territori de la Taula de Salut Mental de Granollers i Comarca.

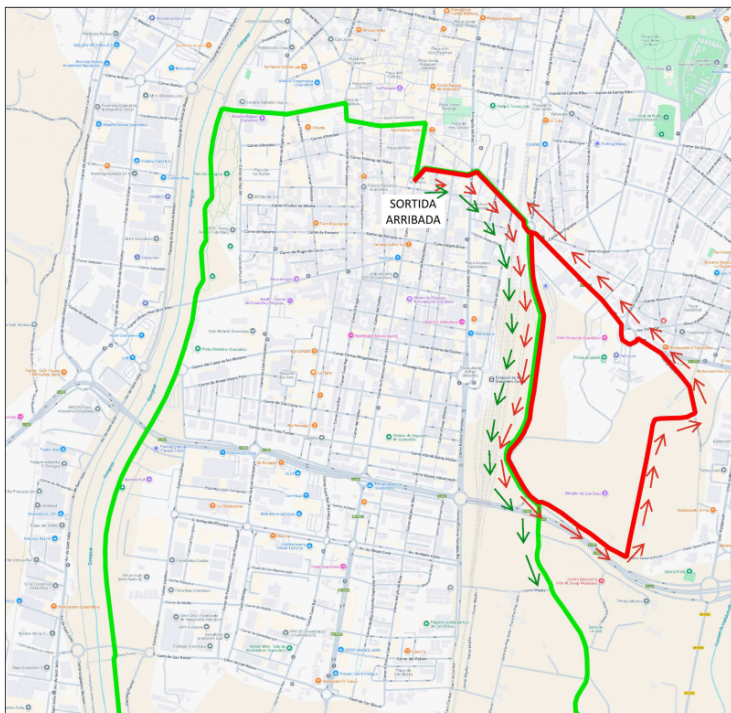
Els primers 500 inscrits rebran una samarreta commemorativa com a obsequi de l'empresa Sirsa amb el disseny guanyador d'aquest any, creat per Xavier Rosell. En l'acte es donarà el premi al cartell d'aquest any i al disseny de la samarreta.

Al llarg del matí hi haurà activitats complementàries per a tots els públics: tallers infantils a càrrec dels Farretes , jocs tradicionals cedits per la Diputació de Barcelona, espais creatius i un sorteig de paneres de productes ecològics. També hi haurà un photocall fet pel Club Social Portalet per fer distesa la trobada.

Aquest 2025 la caminada arriba amb una notícia destacada: el pilot de MotoGP **Marc Márquez** és el padrí de la caminada. Amb un vídeo que es difondrà a les xarxes, Márquez mostra el seu suport a la causa i anima tothom a participar-hi. La seva implicació és un estímul afegit per mobilitzar la població i fer créixer encara més la visitabilitat d'aquest acte comunitari. A més, el campió ha signat samarretes i gorres que es sortejaran entre les persones participants.

CAMINADA SALUT MENTAL 2025

S



o els següents enllaços:

[3]

Caminada per la Salut Mental

Durant la Caminada per la Salut Mental s'obsequiarà a les persones participants amb la samarreta commemorativa dissenyada pel guanyador del concurs de disseny, Xavier Rosell. La seva ha estat la imatge escollida entre les 65 propostes rebudes.

El jurat ha estat format per representants del comitè organitzador: CSMA, Ajuntament de Granollers Centre Excursionista de Granollers, Intress, En Primera Persona, Daruma, El Far, Fundació Dr. Fabregas i ICS.

El premi del concurs està dotat amb 200 € i la impressió del disseny escollit. El lliurament del premi es farà en el marc de la caminada popular, el 12 d'octubre.

Podeu consultar les [bases completes del concurs aquí](#). [4]



// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Enllaços Relacionats

- [Caminada per la Salut Mental 2025](#) [5]
- [Caminada per la Salut Mental 2023](#) [6]
- [Caminada per la Salut Mental 2022](#) [7]
- [Caminada per la Salut Mental 2021](#) [8]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/salut-i-consum/caminada-la-salut-mental-2025>

Enllaços

[1] <https://www.entrapolis.com/entradas/caminada-per-la-salut-mental-granollers-i-comarca>

[2] <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/caminada-per-la-salut-mental-granollers-2025->

234071659?h=5gp2gew8zv&wa=sd&utm_campaign=badge&utm_source=unknown&utm_medium=

[3] https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/caminada-curta-salut-mental-12-10-2025-granollers-234658001?h=5gp2gew8zv&wa=sd&utm_campaign=badge&utm_source=unknown&utm_medium=

[4] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2025/01/bases_concurs_samarreta_2025.pdf

[5] <https://www.granollers.cat/salut-i-consum/caminada-la-salut-mental-2025>

[6] <https://www.granollers.cat/salut-i-consum/caminada-la-salut-mental-2023>

[7] <https://www.granollers.cat/salut-i-consum/caminada-la-salut-mental-2022> [8] <https://www.granollers.cat/salut-i-consum/caminada-la-salut-mental-2021>