

## What's Up! Com vas de salut mental?

•

**Àrea de l'activitat:** 5. Salut. 5.4. Salut mental

**Tipus d'activitat:** Projecte

### **Objectiu de l'activitat:**

Parlar de forma natural de salut mental, emocions i malestars a l'aula, amb l'objectiu de trencar el tabú i que els joves puguin demanar ajuda quan sigui necessari.

### **Descripció breu de l'activitat:**

Obertament (entitat de lluita contra l'estigma a Catalunya) posen a l'abast What's Up! Com vas de salut mental?, un programa que consisteix en una sèrie de materials didàctics avaluables, competencials i curriculars que poden ser implementats durant tot el cicle de l'ESO

Cada centre és lliure de triar quines unitats implementa i el seu ordre, tot tenint en compte les seves necessitats i recursos, **ja que és el mateix professor que l'implementa a l'aula.**

Entenem el What's Up com un projecte de centre, que involucri diferents docents d'un mateix centre..

### **Nivell educatiu al qual s'adreça:**

ESO i Postobligatòria

### **Temporalització:**

**Durada:** No es tracta d'una activitat puntual, cal treballar un mínim de 3 matèries didàctiques

**Calendari:** Durant el curs escolar

### **Organització de l'activitat:**

**Nombre d'alumnes per grup:** Grup classe

**Horari de l'activitat:** A concretar amb el centre

**Lloc on es desenvolupa l'activitat:** Aula del centre escolar

**L'organitza:** Obertament i Salut pública de l'Ajuntament de Granollers

**Nom de la persona de contacte:** Àngels Coma

**Correu electrònic de la persona de contacte:** [acoma@granollers.cat](mailto:acoma@granollers.cat)

**Preu:** Gratuït

### Observacions

Més informació sobre el projecte a <https://comvas.org>  
[1]

Webinar 13 de setembre a les 17 h. Consulta pàg web.

**Activitat oberta a grups de fora de Granollers:** Si

**Sol·licita aquesta activitat** [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,  
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader  
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

### Enllaços Relacionats

- [Sol·licita aquesta activitat](#) [3]

[comunicacio@ajuntament.granollers.cat](mailto:comunicacio@ajuntament.granollers.cat)

---

**URL d'origen:** <https://www.granollers.cat/resposta-educativa/whats-com-vas-de-salut-mental>

**Enllaços**

[1] <http://www.comvas.org/> [2] <https://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat> [3] <http://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>