

Mites alimentaris i dietes miraculoses

-

Àrea de l'activitat: 5. Salut. Alimentació

Tipus d'activitat: Taller

Objectiu de l'activitat:

- - Potenciar actituds positives envers la salut i prevenir els TCA (Trastorns de la Conducta Alimentària)
 - Reflexionar sobre les dietes miraculoses i les creences errònies en alimentació.
 - Valorar la influència dels mitjans de comunicació i les xarxes socials sobre els joves i la pressió per aprimar-se o aconseguir un cos perfecte.
 - Ajudar els joves a tenir un pensament crític davant la publicitat i el model de bellesa actual.

Descripció breu de l'activitat

- L'alimentació a través de la publicitat, els mitjans de comunicació i les xarxes socials: veritats i mentides
- Imatge corporal: estereotips actuals. El món de la moda, l'estètica i l'alimentació, quin grau d'influència tenen en la meua imatge corporal?
- Anàlisi crític dels anuncis sobre alimentació, dietes miraculoses i els productes per tenir cura del nostre aspecte físic.

- Els trastorns de la conducta alimentaria: quins coneixem?. Reflexió sobre la seva possible relació amb les “dietes miracle ” i amb els continguts sobre alimentació mostrats a les xarxes socials.
- Visualització d'espots publicitaris, continguts a Instagram i YouTube: anàlisi i debat. Treball grupal

Nivell educatiu al qual s'adreça:

3r i 4t d'ESO, CFGM, CFGS i altres grups escolars que ho sol·licitin.

Temporalització:

Durada: 1h

Calendari: Durant el curs escolar

Organització de l'activitat:

Nombre d'alumnes per grup: grup classe

Horari de l'activitat: A concretar

Lloc on es desenvolupa l'activitat: Aula centre escolar

L'organitza: Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers

Nom de la persona de contacte: Rosa Franco, tel. 93 842 66 68

Correu electrònic de la persona de contacte: rfranco@granollers.cat

Preu: Gratuït

Observacions:

Material necessari: canó i projector

Activitat oberta a grups de fora de Granollers: No

Sol·licita aquesta activitat [1]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Enllaços Relacionats

- Sol·licita aquesta activitat [2]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/resposta-educativa/mites-alimentaris-i-dietes-miraculoses>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>

[2] <http://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>