

Empatia

•

Àrea de l'activitat: 5. Salut. 5.4. Salut mental

Tipus d'activitat: Taller

Objectiu de l'activitat:

- Prendre consciència que les emocions les sentim i que les expressem de forma verbal i no verbal
- Comunicar i descriure verbalment les pròpies emocions
- Diferenciar emocions en situacions semblants
- Adquirir vocabulari emocional
- Reflexionar sobre les emocions que les nostres accions generen en els altres

Descripció breu de l'activitat:

- Visualització d'un curt per treballar l'empatia.
- Participar en el joc " taxi.taxi" i reflexionar amb grup sobre les emocions que hem tingut i quina ha estat la nostra resposta .

Nivell educatiu al qual s'adreça:

2n cicle de primària

Temporalització:

Durada: 1 hora

Calendari: Durant el curs escolar

Organització de l'activitat:

Nombre d'alumnes per grup: Grup classe

Horari de l'activitat: Horari lectiu

Lloc on es desenvolupa l'activitat: Aula del centre escolar

L'organitza: Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers

Nom de la persona de contacte: M. Àngels Coma, tel. 93 842 66 68

Correu electrònic de la persona de contacte: acoma@granollers.cat

Preu: Gratuït

Observacions:

Es treballen les emocions segons el model de Bisquerra, catedràtic d'Orientació Psicopedagògica a la Universitat de Barcelona (UB) i director del GROU (Grup de Recerca en Orientació Psicopedagògica).

Les sessions es faran a l'aula amb l'assistència del tutor i la seva implicació.

Activitat oberta a grups de fora de Granollers: No

Sol·licita aquesta activitat ^[1]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Enllaços Relacionats

- Sol·licita aquesta activitat ^[2]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/resposta-educativa/empatia>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>

[2] <http://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>