

**Menja bé,
tu hi
guanyes!**



saludable i segur!

± [1]

Àrea de l'activitat: 5. Salut. 5.3. Alimentació

Tipus d'activitat: exposició

Objectiu de l'activitat:

- . Capacitar els infants i joves en la nova etapa escolar perquè siguin més autònoms a l'hora de dinar a casa.
- . Fomentar una alimentació saludable i segura.
- . Oferir uns coneixements bàsics de seguretat alimentària perquè els puguin aplicar al seu àmbit familiar: manipulació correcta dels aliments, diferents mètodes de conservació, els additius alimentaris etc.
- . Donar eines i recursos per poder elaborar plats senzills i saludables.

Descripció breu de l'activitat:

Taller d'una hora de durada en què es treballaran els següents continguts:

- . Pautes bàsiques d'una alimentació saludable.

. Pautes per tenir una correcta higiene alimentaria:

-Com manipular correctament els aliments.

-Com descongelar i reescalfar correctament els aliments.

-La col·locació correcta dels aliments a la nevera.

. Consells per menjar bé fora de casa.

Nivell educatiu al qual s'adreça:

6è d'Ed. Primària i 1r cicle d'ESO

Temporalització:

Durada: 1h

Calendari: Curs escolar

Organització de l'activitat:

Nombre d'alumnes per grup: Grup classe

Horari de l'activitat: entre les 9 i les 13h

Lloc on es desenvolupa l'activitat: Aula centre escolar

Organitza: Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers

Nom de la persona de contacte: Rosa M. Franco. Tel. 93 842 66 68

Correu electrònic de la persona de contacte: rfranco@granollers.cat

Preu: Gratuït

Observacions:

Material necessari: ordinador i canó

Activitat oberta a grups de fora de Granollers: No

Sol·licita aquesta activitat [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?>
// "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Enllaços Relacionats

- Sol·licita aquesta activitat [3]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/resposta-educativa/em-responsabilitzo-del-meu-dinar-ser%C3%A0-saludable-i-segur>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2019/07/menjabetuhiguanyes.jpg>

[2] <https://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>

[3] <http://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>