

L'autoconeixement en la recerca de feina

•

Àrea de l'activitat: 7. Orientació acadèmica i laboral

Tipus d'activitat: Xerrada

Objectiu de l'activitat:

- Saber què és una competència i per a què serveix en el món laboral.
- Fer que el/la participant prengui consciència de la importància de conèixer-se per poder decidir quina professió farà en el futur.
- Fer que el/la participant comenci a definir el propi perfil personal (interessos, habilitats, personalitat i valors).
- Incidir en l'eliminació de prejudicis sexistes del món laboral i en la segmentació horitzontal i vertical.

Descripció breu de l'activitat:

Aquest taller consta d'una primera introducció teòrica i després s'utilitzen tres dinàmiques en una segona part

més pràctica. Les dinàmiques són les següents.

1. Com sóc?: que es preguntin com són i marquin les competències que més defineixen com són en

el llistat de competències que se'ls hi entregarà. També hauran d'apuntar quina professió voldrien fer

en un futur per veure com encaixen les seves competències i quines han de treballar.

2. Joc de rol playing entrevista per competències: Es reparteix a l'alumnat un conjunt de currículums sense competències, hauran d'escollir quines competències encaixen més amb la professió que els hi ha tocat. A partir d'aquests es realitzaran entrevistes per competències amb el

currículum que tinguin. D'aquesta manera podran veure la necessitat de conèixer les competències

pròpies a l'hora d'entrar al mercat laboral.

3. Vídeo Exprésate todos los días

Nivell educatiu al qual s'adreça:

Batxillerat i Cicle formatiu de grau mitjà

Temporalització:

Durada: 1 hora

Calendari: Durant tot el curs escolar

Organització de l'activitat:

Nombre d'alumnes per grup: Màxim de 30

Horari de l'activitat: Dilluns i divendres matí

Lloc on es desenvolupa l'activitat: Aula del centre escolar

L'organitza: Servei de Joventut

Nom de la persona de contacte: Bernat Panadés (Servei de treball de l'Oficina Jove del Vallès Oriental)

Correu electrònic de la persona de contacte: treball.vallesoriental@oficinajove.cat

Preu: Gratuït

Observacions:

Material necessari:

Aula per treballar en grup amb pissarra, projector i ordinador amb connexió a Internet.

El Servei de Treball de l'oficina Jove al oferir tallers a tots els centres de secundària de la comarca ofereix únicament una activitat formativa per a grup classe.

Creiem que cal dur a terme les xerrades en les hores que puguin ser més de profit per a l'alumnat, per això desaconsellem completament sol·licitar i programar les xerrades a les últimes hores del dia; en cas que es demanin en aquest horari de forma sistemàtica ens posarem en contacte amb el centre per realment comprovar la utilitat i el sentit de la xerrada.

La calendarització s'establirà per ordre d'arribada de les peticions, però s'estableix com a data límit d'entrega de sol·licituds el 30 de desembre de 2020. Les sol·licituds rebudes més enllà d'aquesta data s'assumiran només si hi ha disponibilitat. Tots els tallers proposats es

realitzaran amb perspectiva de gènere

Activitat oberta a grups de fora de Granollers: Sí

Sol·licita aquesta activitat [1]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Enllaços Relacionats

- Sol·licita aquesta activitat [2]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/resposta-educativa/descobreix-el-teu-potencial>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>

[2] <http://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>