

Granollers presenta l'Octubre +Gran, tot un mes d'activitats per posar en valor les persones grans i fomentar l'envelliment actiu

Obre el Punt d'informació +Gran, el nou Servei d'Informació i Atenció a les Persones Grans,



[+](#) [1]

Amb motiu de la celebració del Dia Internacional de les Persones Grans, l'1 d'octubre, l'Ajuntament de Granollers i el Fòrum de les Persones Grans impulsen l'Octubre +Gran. Un programa amb una setantena d'activitats que es faran al llarg de tot el mes d'octubre en diversos punts de la ciutat, amb l'objectiu de reconèixer i visibilitzar les persones grans, fomentant la seva participació i l'interès de la ciutadania envers l'envelliment actiu. Aquest dimarts 16 de setembre s'ha fet la presentació del programa d'activitats, que inclou gran diversitat de propostes lúdiques, culturals, formatives, esportives i participatives, fruit del lideratge de la regidoria de Persones Grans amb la col·laboració dels serveis municipals implicats, el Fòrum de les Persones Grans i diverses entitats i casals. Així mateix, durant el mes d'octubre es duran a terme projectes singulars ideats i liderats des dels diferents grups del Fòrum com el pòdcast "Granollers Singular", la gimcana intergeneracional, el cicle de cinema "Cinemoció" o el taller de teatre "Fes i riu", entre d'altres.

Les inscripcions a les activitats de l'Octubre +Gran es podran fer del 16 al 30 de setembre al Punt d'informació +Gran, a Can Puntes, en horari de 9 a 14 h, fins a completar aforament. Per a més informació, les persones interessades poden trucar al 696 919 084 o consultar la web www.granollers.cat/mesGran.

Fòrum de les Persones Grans

El Fòrum de les Persones Grans és un òrgan participatiu, inclusiu i dinàmic que té com a

objectiu abordar els reptes de les persones grans de Granollers i garantir que la diversitat de perspectives i experiències sigui valorada en la presa de les decisions municipals. El Fòrum, que es va constituir l'octubre de l'any passat, és una evolució del l'antic Consell de la Gent Gran, cap a una forma de participació més activa, per fer sentir la pròpia veu, promoure l'envelliment actiu i treballar per un futur més just per a totes les persones grans. Les persones interessades a sumar-se al Fòrum poden informar-se i inscriure's al Punt d'informació +Gran.

Punt d'informació +Gran

A partir del mes de setembre, Granollers obre el Punt d'informació +Gran, el nou Servei d'Informació i Atenció a les Persones Grans, ubicat a la planta baixa de Can Puntes, al carrer Santa Elisabet, 16. L'horari habitual serà els dimarts, de 16 a 18 h, i els dijous, de 10 a 12 h.

Més informació:

www.granollers.cat/mesGran [2]

Galeria de fotos



[3]



[4]



[5]



[6]



[7]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/octubremesgran>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2025/09/whatsapp_image_2025-09-16_at_11.09.01.jpeg [2] <https://www.granollers.cat/mesGran>

[3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2025/09/whatsapp_image_2025-09-16_at_11.08.46.jpeg [4]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2025/09/whatsapp_image_2025-09-16_at_11.09.03_1.jpeg

[5] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2025/09/whatsapp_image_2025-09-16_at_11.09.06.jpeg [6]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2025/09/whatsapp_image_2025-09-16_at_11.09.03.jpeg [7]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2025/09/whatsapp_image_2025-09-16_at_11.29.20.jpeg