

L'estiu s'acosta als centres cívics



[+](#) [1]

S'acosta l'estiu i els centres cívics, com cada any, t'ofereix un seguit de noves propostes i idees per formar-te durant el teu temps de lleure! Si vols fer coses noves aquest mes de juliol, et proposem tot un seguit d'activitats.

Com ja és costum, l'oferta s'organitza en quatre àrees temàtiques. Entre molts d'altres, en salut i creixement personal, destaca el curs de cosmètica natural *aftersun*, creativitat emocional, el Line Dance (balls en línia per mantenir-se en forma), massatge “de cap a peus”, o ioga i meditació a la natura. En expressió i creativitat, s'ofereix un curs per aprendre a escriure bons relats de viatge, un de tècniques d'improvisació amb la guitarra, bijuteria en cuir i una nova proposta pels amants del *scrap* (aquest cop amb *modelling paste*), uns tastets de dansa i un taller de *grappling* (defensa personal a través de la dansa i el moviment), entre d'altres.

Dins de l'àrea de terra i fogons també hi ha una variada oferta estiuenca: 1001 gaspatxos, del jardí a la cuina, orxata, gelats i batuts; l'hora del vermut o també cuina de barbacoa. I pel que fa a tecnologia i recursos, tens una nova oportunitat per aprendre-ho tot sobre el món de la bicicleta, bricolatge de supervivència (avançat) i un curs molt especial en què s'ensenyarà a compondre música amb noves tecnologies, de la mà de l'Orquestra Electrònica del Vallès.

També hi ha activitats específiques adreçades a infants i joves: uns tastets de dansa, *jiu jitsu* infantil, juguem amb aigua, etc. i adreçades a pares i mares (com per exemple “com hem de parlar perquè infants i adolescents escoltin”).

El període d'inscripció és del 2 al 20 de juny (a partir de les 16.00 h). Podràs inscriure't presencialment a qualsevol dels centres cívics en horari d'atenció al públic (de dilluns a dijous, de 16.00 a 21.00 h, i divendres de 17.00 a 21.00 h), i també en la modalitat en línia a

través de l'adreça www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2]

Consulta la programació a www.granollers.cat/centrescivics [3] i troba totes les novetats a la nostra pàgina de Facebook!

Aquest estiu, gaudeix i aprèn als centres cívics!

Enllaços Relacionats

- [Segueix-nos a Facebook!](#) [4]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/xarxa-de-centres-civics/lestiu-sacosta-als-centres-c%C3%ADvics>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2014/05/gelats.jpg>

[2] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [3] <https://www.granollers.cat/centrescivics>

[4] <https://www.facebook.com/pages/Centres-C%C3%ADvics-Granollers/293705120792779>