

## Els Centres Cívics de Granollers proposen una vuitantena de cursos i tallers per al curs 2025 - 2026



El curs 2024 - 2025 arriba a la Xarxa de Centres Cívics amb una gran varietat d'activitats. Enguany, les formacions comencen la setmana del 6 d'octubre i ofereixen un ventall de cursos divers, al voltant de disciplines relacionades amb la salut i el benestar, l'expressió i la creativitat, el moviment, la cuina, la fotografia i la cultura digital. Es mantenen els cursos tradicionals més sol·licitats, com el ioga, l'aquarel·la, els balls en línia o els tallers de memòria, i s'introdueixen quatre formacions noves: el taller d'estampació botànica i brodat, el taller d'espelmes per Nadal, el taller de guisats de la cuina tradicional catalana i el curs de mindfulness.

D'entre les propostes, destaquen les formacions relacionades amb la cuina, com el curs de sopes i cremes reconfortants, l'elaboració de carns vegetals, la cuina tailandesa vegetariana, el taller de pasta fresca, gyozas, el de formatge curat i recuit, així com els cursos de postres de tardor, postres gourmet i postres de Nadal.

A més hi ha altres propostes relacionades amb les noves tecnologies i la digitalització, com la iniciació al Photoshop o les píndoles de formació digital «Gestiona les teves apps amb facilitat», «Intel·ligència artificial: taller pràctic» i «Tot el que Google sap de tu».

Les inscripcions es podran fer des del dilluns 8 de setembre a les 16 h i fins al 26 de setembre a les 21 h, personalment a qualsevol dels centres cívics de la ciutat o en línia a <https://centrescivics.koobin.com/> [2]

Les inscripcions als cursos organitzats per l'Espai Actiu de Gent Gran, el curs de tècniques de relaxació, gimnàstica de manteniment per a gent gran i memòria per a gent gran de Can

Bassa, balls en línia matí i tarda, microgimnàstica matí i tarda i el taller de memòria i estimulació cognitiva del Nord, començaran el dimecres 10 de setembre a les 16 h i s'allargaran fins al divendres 26 de setembre a les 21 h.

Consulta tota la proposta d'activitats a [www.granollers.cat/centrescivics](http://www.granollers.cat/centrescivics) [3]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>  
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/noticies/xarxa-de-centres-civics/els-centres-c%C3%ADvics-de-granollers-proposen-una-vuitantena-de-cursos>

#### **Enllaços**

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2025/07/portada\\_centres\\_civics.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2025/07/portada_centres_civics.jpg)

[2] <https://centrescivics.koobin.com/> [3] [https://www.granollers.cat/centrescivics](http://www.granollers.cat/centrescivics)