

## Del 8 al 26 de setembre, inscripcions als nous cursos d'octubre a febrer



 [1]

Els centres cívics tanquem durant el mes d'agost. Però la màquina no s'atura, i et volem deixar prou temps per consultar tot un seguit de noves activitats que proposem de cara al nou període, el qual començarà al mes d'octubre i acabarà al febrer.

El període per inscriure's s'obrirà el **8 de setembre** (a partir de les 16.00 h) i hi haurà temps per inscriure's fins el 26 del mateix mes.

Com ja és costum, l'oferta s'organitza en quatre àrees temàtiques. En **salut i creixement personal**, destaca el curs “Posa't en forma ballant”, i continua el curs de ioga *sivananda*; també es farà un curs per aprendre a preparar remeis naturals per als dolors quotidians i dos cursos exprés (d'una sola sessió) de cuina i salut: Cuina sense gluten i Com cuinem les proteïnes. En **expressió i creativitat**, es proposa novament el curs Sempre he volgut escriure; també un curs per practicar el *handmade* (Estampació manual: tampons i *stencils*, i Enquadernació en acordió amb *scrapbook*) i Com llegir una partitura, entre d'altres.

Dins de **terra i fogons**, destaca el curs d'iniciació “Perd la por a la cuina”, amb molt d'humor, Cuina japonesa: més que sushi, Cuina amb bolets, Cuina amb castanyes, 1001 canelons o el cicle Tocats pel dolç (amb un curs de Tast de xocolates i “El secret és a la massa”). I a **tecnologia i recursos**, s'ofereix un curs per millorar el consum energètic domèstic, Composició electroacústica o Treu partit de la teva màquina de cosir. Com cada any, torna novament la formació en noves tecnologies: cursos d'iniciació i píndoles especialitzades.

Hi ha molt altres cursos. La programació sencera es pot consultar al ja tradicional **llibret d'activitats i serveis** [2]!

Les inscripcions es poden fer de forma presencial a qualsevol dels centres cívics fins el 26 de setembre, i també en la modalitat on-line a través de l'adreça **[www.granollers.cat/centrescivics\\_inscripcions](https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions)** [3]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,  
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader  
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>  
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/noticies/xarxa-de-centres-civics/del-8-al-26-de-setembre-inscripcions-als-nous-cursos-doctubre>

#### **Enllaços**

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2014/07/pan\\_masa\\_0.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2014/07/pan_masa_0.jpg)

[2] [http://issuu.com/centrescivicsgranollers/docs/centres\\_civics\\_prog\\_oct-feb\\_2014](http://issuu.com/centrescivicsgranollers/docs/centres_civics_prog_oct-feb_2014)

[3] [https://www.granollers.cat/centrescivics\\_inscripcions](https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions)