

Del 7 al 25 de setembre, inscripcions als nous cursos 2015-2016



A centres cívics la màquina no s'atura, i per això et volem deixar prou temps per consultar tot un seguit de noves activitats que proposem de cara la nova temporada, que començarà al mes d'octubre i acabarà al febrer!

El període per inscriure's s'obrirà el 7 de setembre (a partir de les 16.00 h) i hi haurà temps per inscriure's fins al 25 del mateix mes.

L'oferta s'organitza en cinc grans àrees temàtiques. En **salut i creixement personal**, destaca el curs de microgimnàstica, i continuen el curs de gimnàstica hipopressiva i el de ioga; també es farà un curs de *mood food* (cuina per a la felicitat) i un curs exprés (d'una sola sessió) sobre com fer una compra saludable. En **expressió i creativitat**, es proposa novament el curs Sempre he volgut escriure; també un curs per millorar la tècnica vocal (amb integrants del grup coral In Crescendo), un d'iniciació a l'*urban sketching* (dibuix realitzat in situ de manera ràpida), i un de joieria amb llavors.

Dins de **terra i fogons**, destaca el curs d'Iniciació a la cuina, amb molt d'humor, el de Cuina com la iaia, un seguit de cursos express (Elaboració de pasta fresca, Conserves de tardor i postres saludables d'hivern) i cursos de cuina nadalenca d'una sola sessió (Nadal vegetarià, Nadal gourmet i Nadal low cost). En **cultura digital**, s'ofereixen novament cursos d'informàtica bàsica i iniciació a Internet, i píndoles formatives de una hora i mitja, per a persones amb més coneixements sobre noves tecnologies; també s'ha organitzat un taller de dues sessions d'introducció a les impressores 3D.

Per últim, dins de l'àrea de **recursos**, tornen els de conversa en anglès i el curs per treure

partit de la vostra màquina de cosir. També s'ofereix un curs per parlar en públic amb confiança i un de cuina en alemany.

Hi ha molt altres cursos i tallers: la programació sencera es pot consultar al ja tradicional llibret d'activitats i serveis [2].

Les inscripcions es poden fer de forma presencial a qualsevol dels centres cívics fins al 25 de setembre, i també en la modalitat on-line a través de l'adreça www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [3]

Documents relacionats

- [Descarrega't el llibret d'activitats!](#) [4]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/xarxa-de-centres-civics/del-7-al-25-de-setembre-inscripcions-als-nous-cursos-2015-2016>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/07/cursos_15-16.jpg

[2] http://issuu.com/centrescivicsgranollers/docs/centres_civics_prog_oct-feb_15-16

[3] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions

[4] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/07/centres_civics_prog_oct-feb_15-16.pdf