

Encara et pots inscriure a les activitats i cursos de centres cívics

Els equipaments i les entitats residents fan un centenar de propostes socioculturals de cara al



[+](#) [1]

Els Centres Cívics proposen prop d'un centenar d'activitats de cara al nou curs, que començarà el mes d'octubre. Les inscripcions van començar el 3 de setembre, per als cursos organitzats per les entitats i el dia 12, per als organitzats per la pròpia Xarxa de Centres Cívics.

L'oferta s'organitza en quatre àrees temàtiques. En **salut i creixement personal**, destaquen cursos com respirar per relaxar-se, Shakti Dance (ioga de la dansa), parlar en públic, alimentació per al dia a dia, i tai-txi; en **expressió i creativitat**, es proposen tècniques de circ, confecció de fermalls, qui canta els mals espanta, caixó flamenc, hip-hop, vitralls i gospel; dins de **terra i fogons**, hi ha una aproximació a la cuina italiana, la volta al món en cinc gastronomies, o també la cuina de tardor. I en **tecnologia i recursos**, s'ofereix un curs d'iniciació per aprendre a patinar, jocs educatius per a gossos o classes de català en línia.

La Xarxa de Centres Cívics també fa una oferta d'**activitats adreçades a infants i joves**, com ara un curs de capoeira, teatre en anglès o circ per a pares i fills.

Les inscripcions poden fer-se **fins al 28 de setembre**, personalment a qualsevol dels centres cívics Can Bassa, Can Gili, Palou, Jaume Oller i Nord, o bé per internet a través de les adreces www.granollers.cat/centrescivics [2] o www.granollers.cat/ovac [3].

Documents relacionats

- Descarrega't el llibret d'activitats! ^[4]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/xarxa-centres-civics/encara-et-pots-inscriure-les-activitats-i-cursos-centres-civics#comment-0>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/importades_d6/noticia/2012/09/dansa%20nens.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/centrescivics> [3] <https://www.granollers.cat/ovac>

[4]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/importades_d6/noticia/2012/09/Programaci%C3%B3%20Octubre%202012%20Febrer%202013_0.pdf