

Cloenda del 1r trimestre del programa AFIS Pediàtric 2015 – 2016



[+](#) [1]

El passat dimecres 16 de desembre va tenir lloc la tercera sessió educativa de famílies i nens/es participants en aquesta segona edició de l'AFIS Pediàtric, que va acollir una vintena de nens i nenes i les seves famílies.

Aquest taller dedicat a "La importància d'estar en moviment" va tenir com a objectiu donar a conèixer els principals beneficis de l'activitat física, tant per als nens i nenes com per a les seves famílies. Després d'una exposició dels continguts, adaptada al grup d'infants i famílies, van gaudir, de manera conjunta, d'una sessió d'activitat aeròbica i d'estiraments. La sessió va ser molt satisfactòria i amb un grau de participació molt elevat dels participants.

Amb aquesta sessió es tanca l'activitat del primer trimestre del programa, el qual va començar al mes d'octubre; des dealeshores els infants assisteixen a dues sessions pràctiques d'activitat física a la setmana i han participat, juntament amb les seves famílies, a tres tallers educatius: "Presentació del programa AFIS Pediàtric", "Alimentació saludable, racions i mètodes per cuinar" i aquest darrer sobre "La importància d'estar en moviment".

Galeria de fotos



[2]



[3]



[4]



[5]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/salut-i-consum/cloenda-del-1er-trimestre-del-programa-afis-pedi%C3%A0tric-2015-%E2%80%93-2016>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/12/afis_p_1.jpg

[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/12/afis_p.2.jpg

[3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/12/afis_p.3.jpg

[4] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/12/afis_p_4.jpg

[5] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/12/afis_p_5.jpg