

AFIS Pediàtric, projecte finalista a la 5a jornada del Pla de salut 2015

A la ciutat de Granollers ja fa anys que es treballa en la promoció d'una alimentació saludable i de l'activitat física, mitjançant projectes i intervencions a nivell escolar i esportiu, però és al curs escolar 2014-15, que s'aborda per primera vegada el tractament de l'obesitat infantil amb un programa comunitari que implica a professionals sanitaris, del món esportiu i de l'educació.

Objectius

Abordar el tractament de l'obesitat infantil amb un programa multidisciplinari que combina l'activitat física grupal, l'educació nutricional i el reforç conductual tant a nivell individual com familiar.

Normalitzar l'IMC, millorar els hàbits alimentaris i d'activitat física de l'infant i la seva autoestima.

Material i mètodes

Població diana

Nens i nenes de 6 a 12 anys de Granollers.
Obesitat i IMC-P95: Sobrepès (IMC-P85)
Diagnòstic clínic d'obesitat
Índex de sedentarisme

Desenvolupament del programa

Nens/es derivats per Equip pediàtric de les 4 ABS de Granollers (per laboració d'escoles)

Fulla derivació a consultes

Servei de Salut Pública i Servei d'Esports Municipal

Valoració i inclusió al programa:
Entrevistes individualitzades
Control pes-talla / IMC
Full de compromís de la família

Tallers educatius



+ [1]

El passat dia 27 de novembre va tenir lloc la cinquena jornada del Pla de salut 2015, que enguany tenia com a lema 'Fem balanç per seguir avançant'. El Pla funciona com a marc de referència per a totes les actuacions públiques en matèria de salut, en l'àmbit de la Generalitat de Catalunya.

Durant la Jornada, amb l'assistència de 2.000 persones, s'ha fet balanç del desenvolupament i l'execució del Pla de salut durant el anys 2011-2015 i s'han presentat els reptes del nou Pla de salut de Catalunya 2016-2020.

En aquesta cinquena edició s'han exposat els 1.256 pòsters que els professionals sanitaris han realitzat per explicar les seves iniciatives i experiències innovadores per a millorar el sistema sanitari.

D'aquestes, com cada any, s'han reconegut les cinc millors i s'han seleccionat 60 finalistes entre les quals es troba l'experiència " AFIS PEDIÀTRIC". Aquest projecte, iniciat el curs escolar 2014-15, aborda el tractament de l'obesitat infantil a la nostra ciutat i ha estat realitzat per professionals del Servei de Salut Pública i del Servei d'Esports de l'Ajuntament de Granollers i dels equips de pediatria de les ABS de salut de Granollers.

Aquesta informació està publicada a la [web de la jornada](#) [2] i es farà més difusió a través dels canals de comunicació del Departament de Salut.

[Jornada Pla de salut 2015](#) [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader

d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/salut-i-consum/afis-pedi%C3%A0tric-projecte-finalista-la-5a-jornada-del-pla-de-salut-2015>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/12/afis_pediatric.jpg

[2] http://jornadapladesalut.canalsalut.cat/?page_id=13