

Informació adreçada a la ciutadania sobre la infecció pel nou virus de la grip A(H1N1)

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) ha declarat la fase 6 de pandèmia en relació amb la grip A (H1N1) com a conseqüència del seu grau de propagació mundial i no perquè s'hagi produït un agreujament de la malaltia.

03 de Setembre 2009

Què és la grip pel nou virus A(H1N1)?

La grip pel nou virus A(H1N1) és una malaltia respiratòria contagiosa que conté elements d'un virus trobat als porcs, a les aus i als humans. Aquesta grip s'està transmetent de persona a persona en diversos països. La grip pel nou virus A(H1N1) és diferent de la grip comuna perquè està causada per un nou virus de la grip que apareix en humans.

Com es transmet la malaltia?

La transmissió de la grip pel nou virus A(H1N1) es produeix de la mateixa manera que la grip comuna, principalment de persona a persona, quan una persona que té el virus de la grip, tus o esternuda. A vegades, les persones poden contagiar-se en tocar un objecte que té el virus i després emportar-se les mans a la boca o el nas, sense haver-se-les netejat prèviament.

En cap cas es transmet per via digestiva, per tant no hi ha problemes en el consum de carn de porc.

Què podeu fer per protegir-vos i protegir altres persones contra la grip pel nou virus A(H1N1)?

El millor que podeu fer per protegir-vos és seguir unes bones pràctiques d'higiene. Això ajudarà a disminuir la transmissió del virus i serà l'acció més efectiva per protegir-vos i protegir els altres. És molt important que quan tossiu o esternudeu eviteu la difusió de gèrmens:

- Feu servir mocadors de paper per tapar-vos la boca i el nas quan tossiu i esternudeu.
- Llenceu els mocadors de paper després de fer-los servir.
- Renteu-vos sovint les mans amb aigua i sabó o preparats amb alcohol.
- Manteniu una bona ventilació dels espais tancats.

Quin són els símptomes de la grip?

Els símptomes són: febre alta (igual o superior 38°C), malestar general, manca de gana i tos. També pot haver-hi augment de la secreció nasal, mal de coll, nàusees, vòmits i diarrea.

Es pot viatjar a altres països?

Actualment no existeix cap prohibició per viatjar a altres països. En cas de viatjar a un país que hagi declarat algun cas d'infecció pel nou virus A(H1N1) és necessari que la persona que viatgi s'informi prèviament i adequadament de les condicions del viatge i de la situació del país de destí. En qualsevol cas és important respectar les normes d'higiene com el rentat de mans, la utilització de mocadors de paper d'un sol ús i la ventilació dels espais tancats.

Per a més informació: Sanitat Respon 902 111 444 (www.gencat.cat/salut ^[1])

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-premsa/informacio-adrecada-ciutadania-infeccio-pel-nou-virus-grip-ah1n1#comment-0>

Enllaços

[1] <http://www.gencat.cat/salut>