

Una xerrada i un taller difonen els beneficis de l'artteràpia

En el marc de l'exposició "Parelles artístiques" que es pot visitar fins diumenge al Museu de



[+](#) [1]

Divendres entre 6 i 8 del vespre, tothom que ho vulgui podrà participar al mural participatiu sobre la salut mental que es farà a la carretera, davant del museu

Cada any, amb motiu del **Dia Mundial de la Salut Mental que se celebra a l'octubre**, la Taula de Salut Mental, integrada per una quinzena d'entitats i institucions de Granollers, la Garriga i Llinars del Vallès, prepara un programa per **sensibilitzar i lluitar contra l'estigma que sovint acompanya la malaltia mental i les persones que la pateixen**.

En el marc de l'exposició "**Parelles artístiques, salut mental i art**", que mostra obres realitzades per grups de dos artistes, un dels quals, vinculat a recursos de salut mental, es farà **dijous, 12 de setembre**, una jornada adreçada a artistes de qualsevol disciplina a l'entorn de l'**artteràpia** (18 h).

La sessió abordarà com **el gaudi de l'art pot esdevenir una forma d'expressió i creixement que impacta positivament en el benestar de les persones**. Hi participen l'entitat Osonament i l'artista **Beatriz Burgos**, fotògrafa de Pots mirar sense jutjar?, un projecte local de reflexió a l'entorn de l'estigma que sovint acompanya la malaltia mental.

L'endemà divendres, davant del museu (c. Anselm Clavé, 42) es faran **tallers creatius per difondre el projecte i la filosofia de Parelles artístiques**, amb l'artista **Eduard Sagrest** (de 18 a 20 h). Tothom està convidat a participar en la confecció d'un mural participatiu en què grans i petits podran dir la seva sobre la salut mental.

L'exposició del projecte Parelles Artístiques, de les entitats El Far i Daruma -associació de familiars per la salut mental- **es pot visitar fins diumenge, 15 de setembre, al museu**.

D'altra banda, fins al 10 d'octubre es poden fer **les inscripcions a la caminada per la salut mental de diumenge 13 d'octubre**,

amb sortida i arribada al parc de Torras Villà. Hi ha dues modalitats, la d'adults de 8 km i la familiar de 4. En acabat, hi haurà botifarrada i activitats infantils (preu: 5 €, adults; i 3 €, infants). Més informació i inscripcions: **93 842 66 68 (Servei de Salut Pública)**

Les activitats pel Dia Mundial de la Salut Mental s'allargaran fins al 6 de novembre.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/una-xerrada-i-un-taller-difonen-els-beneficis-de-lartter%C3%A0pia>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/09/mural_artistic_2.jpg