

Obertes les inscripcions a la nova programació de la Xarxa de Centres Cívics

Es pot triar entre més de cent cursos, tallers i activitats de diferents àmbits i per a totes les



[+](#) [1]

Els centres cívics han programat un curs d'introducció a l'astronomia

La Xarxa de Centres Cívics de Granollers proposa un seguit d'activitats per a la temporada octubre/ febrer. **El període per inscriure-s'hi ja ha començat i acaba el dia 22 de setembre.**

L'oferta s'organitza en diferents àrees temàtiques: en **salut i creixement personal**, destaca el curs de tècniques per a un son de qualitat, el dedicat a mites alimentaris i repeteix el de mindfulness. En **expressió i creativitat**, es pot triar entre joieria en macramé, art i reciclatge, i un taller per aprendre a tocar el caixó (cajón), entre d'altres. Dins de **terra i fogons** es proposen els cursos de fideus japonesos (*ramen* i *noodles*), sopes detox (amb verdures de temporada), dolços de tardor, tast d'oli, cuina per a convidats, croquetes sorprenents o alternatives saludables per a celíacs o intolerants al gluten. Pel que fa a l'àrea de **recursos**, s'ha programat un curs d'introducció a l'astronomia, un taller de cosir un coll per a l'hivern, iniciació a la perfumeria, maquillatge i perruqueria fàcils, com posar ordre a casa en 21 dies o una proposta de trobades de conversa en anglès: *tea & conversation*. A l'àrea de **cultura digital**, es proposen cursos d'iniciació a la informàtica, xarxes socials, introducció als dispositius mòbils, tallers per conservar bé les fotografies, com posar a punt l'ordinador, apps imprescindibles per al mòbil o iniciació al món del vídeo. Per últim, dins de l'àrea d'activitats adreçades a **infants i joves**, hi ha cursos d'iniciació a la dansa, cuina vegetariana, teatre juvenil i els grups de dansa moderna Move i de Música al barri.

L'oferta sencera es pot consultar als llibrets distribuïts pels equipaments municipals i en línia [aquí](#) [2]

Les inscripcions es poden fer de manera presencial a qualsevol dels centres cívics i en línia,

a través de l'adreça www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [3]

Documents relacionats

- [Llibret de la programació octubre/febrer](#) [4]

Galeria de fotos

•



[5]

•



[6]

•



[7]

Portada de la programació, que podeu trobar impresa als equipaments municipals

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/obertes-les-inscripcions-la-nova-programacio-de-la-xarxa-de-centres-civics>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/09/astronomia.jpg>

[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/07/centres_civics_prog_oct-gen_17-18.pdf

[3] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions%20

[4] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/09/centres_civics_prog_oct-gen_17-18.pdf

[5] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/09/cajon2.jpg>

[6] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/09/ramen.jpg>

[7] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/09/portada_ok.jpg