

Nou any i nous cursos a la Xarxa de Centres Cívics



[±] [1]

La Xarxa de Centres Cívics ja té a punt la nova programació **de febrer a juny**. S'ofereixen més d'una setantena de propostes, entre cursos, activitats adreçades a infants i joves, exposicions, activitats socials i comunitàries... Adreçat específicament a les entitats, s'ofereixen sessions formatives relatives **a les obligacions fiscals** (febrer) i **a la gestió de projectes** (març). Una de les novetats destacades de la nova temporada són els **DiverDivendres**, la nova programació familiar itinerant dels Centres Cívics. L'oferta de cursos s'organitza, com sempre, en cinc grans àrees temàtiques. Aquestes són algunes de les novetats:

En salut i creixement personal destaquen els cursos de *mindfulness*. **L'art de viure el present, dietes detox** (per eliminar toxines i perdre pes), i el curs intensiu **d'agilitat mental i rendiment cognitiu** per a joves i adults.

En expressió i creativitat, es proposa un curs **d'ikebana** (art floral japonès), **bijuteria en filferro**, *sketching* (pintura ràpida) i **interiorisme low cost**.

Dins de **terra i fogons**, destaquen els cursos d'**hamburgueses gourmet**, **cuina tailandesa**, **cuina diària** (menús setmanals), **cuina amb llets vegetals** i **"Tocats pel dolç"**, per aprendre a elaborar *tartalettes* sorprenents i lioneses. També s'han programat dues sessions sobre **gastronomia de carnaval i quaresma**.

A l'àrea de **cultura digital**, torna a haver-hi cursos d'**informàtica bàsica** i **iniciació a Internet**, i **píndoles formatives** d'una hora i mitja, per a persones que vulguin aprofundir en el coneixement de **noves tecnologies**.

Per últim, dins de l'àrea de **recursos** s'ofereixen cursos de **creació d'ambients** (disseny d'espais per a la llar), per **aprendre a fer sabó** i a **endreçar l'armari** amb el conegut mètode

de **Marie Kondo**. En llengües, la novetat és un curs (***Cuisinez en français***) per practicar el francès mentre es cuina.

Es pot consultar [aquí](#) ^[2] la programació sencera del llibret d'activitats, que trobareu als equipaments municipals.

El termini d'inscripcions és del 16 de gener al 3 de febrer. Es poden fer de manera presencial a qualsevol dels centres cívics i també en la modalitat en línia:

http://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions ^[3]

Documents relacionats

- [cc_prog_2017-baixa.pdf](#) ^[2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/nou-any-i-nous-cursos-la-xarxa-de-centres-c%C3%ADvics>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/01/collage_centrescivics_ptt.jpg

[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/01/cc_prog_2017-baixa.pdf

[3] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions