

Lliurament d'equipació esportiva als monitors del programa "Comença a fer la Mitja"

Aquest programa d'entrenament municipal es va iniciar el 2006 per ajudar a totes aquelles persones que volien preparar la seva primera mitja marató. A dia d'avui els entrenaments es



[+](#) [1]

Monitors del Club l'Atletisme l'Aire ajuden les persones que volen córrer la Mitja Marató. Aquest dimarts es va fer el lliurament d'equipació esportiva als 49 monitors del Club d'Atletisme l'Aire que estan participant en el programa d'entrenament municipal "Comença a fer la Mitja".

Els entrenaments es van iniciar el mes d'octubre i finalitzaran una setmana després de la Mitja Marató que es correrà diumenge 5 de febrer. S'han establert 4 grups en funció del nivell dels corredors i corredores: principiants (no han fet mai la Mitja o l'han fet una vegada amb un temps superior a les 2 hores); iniciats, (han fet la Mitja dues vegades i són corredors o corredors esporàdics); atletes (han fet la Mitja més de tres vegades i corren de manera habitual) i elit (per als corredors/es experimentats/des que volen millorar marca.).

Enguany s'han inscrit al programa 423 participants, 223 dones i 200 homes, una xifra lleugerament superior a la de l'any passat.

L'Ajuntament de Granollers organitza des del 2006 aquest programa, amb la col·laboració del Club d'Atletisme l'Aire de Granollers.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

als-monitors-del-programa-comen%C3%A7a-fer-la

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/01/dsc_0770.jpg