

Les Escoles Esportives i el programa Fitjove continuen des de casa



confinament

[+](#) [1]

A partir d'aquesta setmana, el programa esportiu Fitjove de promoció d'exercici físic i ocupació saludable del temps d'oci en l'adolescència i les Escoles Esportives municipals ens proposaran vídeos setmanals amb activitats per poder donar continuïtat a la pràctica esportiva durant el confinament.

Tal com ja fan els programes AFIS i d'activitat física per a gent gran, aquestes dues propostes s'adapten a la situació actual oferint exercicis i activitats, a càrrec dels dinamitzadors habituals, als nois i noies, nenes i nens que hi participen durant el curs escolar. Els vídeos, que es publicaran al canal de Youtube de l'Ajuntament de Granollers i a www.granollers.cat/esports [2], també seran accessibles per a totes les persones que vulguin seguir des de casa les propostes.

Escoles Esportives

Les Escoles Esportives tenen com a objectiu apropar l'esport a tots els nens i nenes de Granollers mitjançant la pràctica esportiva extraescolar de qualitat i sense que el cost de l'activitat sigui un impediment. Es treballa amb alumnat des de P5 fins a 6 de primària amb propostes que van des de la psicomotricitat i les habilitats motrius fins a la pràctica esportiva de modalitats concretes acordades amb cada centre.

Els responsables de l'equip tècnic de les Escoles Esportives són clubs esportius de la ciutat: Club Balonmano Granollers, Club Bàsquet Granollers i Associació Esportiva de l'Escola Pia. L'activitat es fa d'octubre a maig en dues sessions per setmana (excepte els grups de P5 que només en fan una) i el preu total del curs és de 67 euros.

Fitjove

Fitjove és un programa de promoció d'exercici físic i ocupació saludable del temps d'oci en l'adolescència (16-18 anys), promogut per l'Agència de Salut Pública de Catalunya i el Consell Català d'Esport, amb la col·laboració de la Fundació Esportsalus i de l'Ajuntament de Granollers. Té com a la finalitat prevenir conductes de risc com el consum de drogues.

S'adreça als nois i noies adolescents que estan cursant 4rt ESO en centres d'ensenyament adherits al Pla Català d'Esport a l'Escola, especialment aquells i aquelles que no fan cap activitat física ni esportiva. També a altres joves de la mateixa edat que compleixin els requisits que demana la Generalitat de Catalunya.

El programa consta de dues fases. Primer es fa una sortida didàctica de tot el grup classe durant un matí, amb el centre d'ensenyament al Club Natació Granollers per fer un tastet d'activitats dirigides. En la segona fase (de gener a juny) es fan dues tardes a la setmana d'activitats dirigides destinada especialment a totes i tots els que no fan cap activitat física ni esportiva.

El cost mensual de l'activitat és de 19€. La Generalitat de Catalunya atorga una ajuda de 10€/mes a tots els participants sempre i quan es compleixin els mínims d'assistència. Per tant, la quota mensual serà de 9€ al mes i sense matrícula.

Hi participen l'escola Jardí, l'institut Escola Municipal del Treball, l'institut Antoni Cumella, l'institut Carles Vallbona i l'institut Celestí Bellera.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/les-escoles-esportives-i-el-programa-fitjove-continuen-des-de-casa>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2020/04/2.jpg> [2] <https://www.granollers.cat/esports>