

Inscripcions obertes a la segona sortida del Cicle de Passejades per a la gent gran



Els recorreguts estan adaptats al col·lectiu de la gent gran, són suaus i assequibles

El Cicle de Passejades "A cent cap als cent" per a la gent gran 2018-2019 ja té la propera sortida programada. L'excursió serà el dimecres 13 de febrer a la població de Sallent, a la comarca del Bages. Les inscripcions per participar-hi estan obertes i es poden formalitzar a les oficines del Servei d'Esports de l'Ajuntament, al carrer de Jaume Camp i Lloreda, 1, en horari de 9 a 14 h. Hi ha 50 places disponibles. El preu per apuntar-se a cada passejada és de 5 euros i inclou l'autocar, l'assegurança d'accidents i un mocador per al coll.

El 13 de novembre va tenir lloc la primera passejada a Gelida. Les dates i les localitzacions de les properes passejades són: **el 14 de març a Granollers** i **el 3 d'abril a Mediona**. A més, els dies 16 o 17 de maig es farà una cloenda.

Les passejades estan totalment adaptades a les possibilitats i necessitats del col·lectiu de gent gran, són suaus i assequibles. La majoria dels recorreguts passen per pistes forestals o camins de muntanya, reduint el màxim els trams urbans. Normalment es camina un total d'unes 3 hores fent diverses parades durant el recorregut. Les distàncies a recórrer són entre els 6 i 8 quilòmetres.

El Cicle de Passejades "A Cent cap als cent" és un programa que promou la Diputació de Barcelona i compta amb la coorganització dels municipis participants. L'objectiu de la iniciativa és facilitar la incorporació de l'activitat física a la vida diària de la gent gran, potenciar un estil de vida actiu i donar a conèixer diferents entorns geogràfics de la província. Granollers hi participa juntament amb 72 municipis més de la comarca.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader

d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/inscripcions-obertes-la-segona-sortida-del-cicle-de-passejades-la-gent-gran>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/02/passejades.jpg>