

Iniciatives granollerines per passar millor el confinament a casa

Actuem amb responsabilitat i solidaritat. Prevenim-nos per evitar la propagació del COVID-19.



[1]

Iniciativa #granollersdesdedins

Davant la situació que estem vivint i de les mesures excepcionals que cal prendre per evitar la propagació del COVID-19, quedar-se a casa és la recomanació fonamental. L'Ajuntament de Granollers i algunes entitats de la ciutat s'han afanyat a fer propostes **per fer més passador el confinament a casa**. A continuació les detallem:

L'Ajuntament i l'entitat Granollers Dibuixa engeguen la proposta #granollersdesdedins

Què veus des de la finestra de casa? Dibuixa-ho i comparteix-ho!

#granollersdesdedins està pensat per a tothom, sobretot per a nenes i nens que no poden anar a l'escola i per a tota la població que aquests dies hem de fer a vida a casa. L'objectiu és dibuixar el que veiem des de la finestra, jardí, terrat o balcó de casa, per tenir una altra perspectiva de Granollers.

Publica la teva il·lustració les xarxes socials, fent servir l'etiqueta #granollersdesdedins i mostrem entre tots la ciutat que veiem en uns dies inusuals.

Cita les xarxes socials de @granollerscultura i compartirem les teves creacions!

Com hi participo?

1. Busca una vista interessant des de la finestra, jardí o balcó de casa.
2. Pots fer servir la tècnica que vulguis per plasmar el que vegis.
3. Comparteix el dibuix a les xarxes socials amb l'etiqueta #granollersdesdedins #granollersdibuixa
4. Cita @granollerscultura
5. No vius a Granollers? Dibuixa la teva ciutat o poble que veus des de la finestra i crea

l'etiqueta #granollersdesdedins per al teu municipi.

Si ens quedem a casa aturarem la propagació del virus!

Més propostes de les entitats i clubs esportius

Cinema Edison - #Quedatacasafilm. Creació de contingut audiovisual des de casa. Podeu trobar més informació al seu Instagram @edisoncinema

Club Natació Granollers - Els/les socis/sòcies rebran una planificació amb activitats per fer a casa a través de l'App del club. Més de 350 sessions d'entrenaments. També sessions a través del canal de Youtube <https://cngranollers.org/cngapp/> ^[2]

Amics de la Unió - #quenoparilamusica. Proposen compartir els assajos d'aquesta entitat des de casa a través d'Instagram (@amicsdelaunio)

Biblioteques de Granollers - #jollegeixoacasa, etiqueta per compartir les lectures que es poden fer durant aquests dies

Gran Centre Granollers - #socsigrancentregranollers, etiqueta per compartir el que fas des de casa.

Tours virtuals per equipaments municipals ^[3] Aquesta proposta municipal t'acosta a diversos edificis d'interès de la ciutat (L'Adoberia Casa de Cultura Sant Francesc, Sala Francesc Tarafa, Ajuntament, Palau d'Esports, refugi de la plaça Maluquer, refugi de l'Ajuntament, Centre Cultural, Museu de Granollers i la Nau de Dents de Serra i La Tèrmica, a Roca Umbert, tot sense moure's de casa! També es pot fer un tour per dins de la Porxada i pel centre històric.

Servei d'Esports. Suma't al repte #nosofachallenge. Quedeu-vos a casa, però no fent sofiing. Pengeu fotos i vídeos fent exercicis al sofà de casa i etiqueteu els amics i amigues (i a @granollersesports) perquè se sumin al #repte

Actuem amb responsabilitat i solidaritat. Prevenim-nos per evitar la propagació del COVID-19. Quedem-nos a casa.

L'Ajuntament de Granollers seguirà fent seguiment de la situació i informant puntualment a través de www.granollers.cat/coronavirus ^[4] i les xarxes socials @granollers.

Recordem que davant el dubte cal trucar al telèfon de Salut respon: 061 i que a la web del Departament de Salut és on trobar la informació oficial i actualitzada:

<http://canalsalut.gencat.cat> ^[5]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/iniciatives-granollerines-passar-el-confinament-casa>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2020/03/granollersdibuixa.jpeg>
[2] <https://cngranollers.org/cngapp/%20> [3] <https://roundme.com/gallery/521>
[4] <https://www.granollers.cat/coronavirus> [5] <http://canalsalut.gencat.cat>