

Granollers torna a participar al cicle de passejades per a la gent gran "A cent cap als cent"



nt i Mediona

[+](#) [1]

L'Ajuntament de Granollers participa i coorganitza un any més el cicle de passejades "A cent cap al cent" que promou la Diputació de Barcelona. Aquesta iniciativa, que va començar l'any 2001, té com a objectiu facilitar la incorporació de l'activitat física en la vida diària de la gent gran, potenciar un estil de vida actiu i donar a conèixer diferents entorns geogràfics de la província. Aquest curs hi participen 73 municipis de la província que es distribueixen en diversos grups. Granollers comparteix grup amb Gelida, Sallent i Mediona. Això vol dir que els caminaires granollerins visitaran aquests municipis i que també seran amfitrions dels caminaires d'aquestes tres poblacions. Al final de curs (juny) es farà una festa de cloenda per a les persones que hagin participat en un mínim de tres caminades.

Les caminades estan totalment adaptades a les possibilitats i necessitats del col·lectiu de gent gran, són suaus i assequibles. La majoria dels recorreguts es fan per pistes forestals o camins de muntanya, reduint el màxim els trams urbans. Es camina un total d'unes 3 hores fent diverses parades durant el recorregut. Les distàncies a recórrer son d'entre 6 i 8 quilòmetres.

Les persones interessades en participar-hi han de fer la seva inscripció al Servei d'Esports de l'Ajuntament de Granollers (c. Jaume Camp i Lloreda, 1) en horari de 9 a 14 h. Les inscripcions per a la primera passejada ja estan obertes. Les places estan limitades a 50 inscripcions per passejada. El preu és de 5 € cada passejada i inclou l'autocar, l'assegurança d'accidents i un mocador per al coll.

Aquest any les dates de les passejades són:

- 13 de novembre 2018: Gelida
- 13 de febrer 2019: Sallent
- 14 de març 2019: Granollers
- 3 d'abril 2019: Mediona

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/granollers-torna-participar-al-cicle-de-passejades-la-gent-gran-cent-cap-als>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2018/10/passejadesweb.jpg>