

Granollers celebra el Dia Mundial de la Salut Mental

Una desena d'activitats volen contribuir a acostar la malaltia mental a la població, per trencar



[+](#) [1]

270 alumnes de 3r de primària de 6 escoles granollerines (Educem, Joan Solans, Ponent, Granulàrius, Lledoner i Salvador Llobet) han vist avui la representació "El gallo dormilón", inclosa en la programació del dia Mundial de la Salut Mental

El dia 10 d'octubre se celebra el **Dia Mundial de la Salut Mental**, amb un programa d'activitats informatives i lúdiques que vol contribuir al coneixement de la malaltia mental per evitar la discriminació de qui la pateix. Els trastorns mentals afecten **una de cada quatre persones** i sovint impliquen l'estigmatització social dels afectats.

El programa l'ha dissenyat la **Taula per la Salut Mental**, l'espai de reflexió i coordinació de les diferents entitats del territori involucrades en la promoció de la salut mental. Hi participen associacions d'usuaris, de familiars, serveis assistencials de salut mental i de salut primària, administracions locals, serveis socials i recursos laborals i d'habitatge. Aquesta taula aborda la salut mental de manera global (d'aquí la diversitat d'entitats involucrades), emprèn accions de prevenció i estudia les necessitats del territori per fer-les arribar a l'administració.

Les diverses activitats que s'han organitzat tindran lloc a Granollers, Llinars i la Garriga, i es van encetar dimecres, 5 d'octubre amb la taula rodona "**Els problemes de conducta a l'adolescència, símptoma o trastorn?**". Dilluns 10 d'octubre (9.30 h), el grup de teatre Imagina (centre de dia de Santa Eulàlia, l'Hospitalet de Llobregat) representa **El gallo dormilón**, a la Sala Tarafa. El mateix dia, hi ha una taula debat sobre **salut mental i món laboral** (18.30 h), amb la participació de M. Àngels Asensi (OTL Granollers), Carles Sopena (CET Viver Bell-lloc) i Jordi Gómez (membre de l'entitat Activament Granollers), a la Biblioteca Roca Umbert.

El diumenge 16 d'octubre, es farà **una caminada popular** pel passeig de la Garriga, amb botifarrada i música posterior; i a les 10 del matí començarà **la caminada per la salut mental**

pels volts de Granollers (8 km de recorregut, amb sortida i arribada al parc Torras Villà; pot fer-se la inscripció prèvia fins al mateix dia, a les seus de les entitats organitzadores: CSMA Granollers, Fundació LAR o Intress-Servei prelaboral, i al mateix parc). Després de la caminada, hi haurà botifarrada, animació infantil i **el lliurament de premis del concurs per al disseny del cartell** i la samarreta del Dia Mundial de la Salut Mental (13 h).

El programa d'activitats inclou també **dues exposicions**. Fins al dia 29 d'octubre, **"Autoretrat de les emocions"**, una mostra del taller de fotografia organitzat entre abril i setembre per l'entitat Activament Granollers, que es podrà visitar al restaurant Anònims. Aquesta activitat artísticoeducativa ha fet una aproximació bàsica a la tècnica fotogràfica, amb el treball de l'estat anímic i l'autorepresentació, com a via per aprofundir en el coneixement d'un mateix.

Fins al dia 15 d'octubre, la Biblioteca Roca Umbert exhibeix els treballs que s'han presentat al **concurs del cartell del Dia Mundial de la Salut Mental**. María del Consuelo Páez Caro, guanyadora en la darrera edició, és l'autora de la imatge d'enguany.

Documents relacionats

- [Tríptic del Dia Mundial de la Salut Mental](#) [2]

Galeria d'imatges

•



[3]

Unes 200 persones van participar a la caminada per la salut mental de l'any passat, amb sortida i arribada al parc Torras Villà. Aquest any, es torna a repetir.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/granollers-celebra-el-dia-mundial-de-la-salut-mental>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2016/10/img_20161010_112417999.jpg
- [2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2016/10/dia_salut_mental_16_triptic.pdf
- [3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2016/10/salut_mental_2015_013-ptt.jpg