

## Es presenta el projecte europeu DONA



uropeu Erasmus+ Sport

± [1]

L'Associació Esportiva Carles Vallbona lidera el projecte europeu Erasmus+ Sport DONA

L'Associació Esportiva Carles Vallbona lidera el projecte europeu Erasmus+ Sport DONA (Dual Career for Women Athletes) juntament amb entitats i institucions de sis països europeus més. Aquest projecte, que s'allargarà fins al juny de 2021, té com a objectiu evitar que les noies abandonin la pràctica de l'esport en l'etapa de secundària i batxillerat Així, es vol treballar per detectar quina és la causa per la qual les jugadores deixen de jugar a voleibol en aquesta etapa i alhora buscar solucions a aquesta situació oferint diferents serveis (psicòlegs, nutricionistes, fisioterapeutes, logopedes, etc) per tal d'ajudar-les a compaginar la seva carrera educativa amb l'esportiva.

En aquest sentit, els dies **4, 5 i 6 d'octubre** es farà a Granollers la presentació d'aquest projecte europeu amb unes jornades on es donarà a conèixer la importància de les carreres duals per a les atletes i les entitats esportives. S'han programat cinc conferències i, a més, el Club Voleibol Granollers farà també una activitat formativa i de competició en col·laboració amb la Federació Catalana de Voleibol.

La participació en aquestes conferències és gratuïta però cal fer inscripció prèvia.

Més informació a: <http://aecarlesvallbona.cat> [2]

### Galeria de fotos



- **20h Nutrició Esportiva** - Sònia Moretó (Nutricionista)  
**Dissabte 5 d'octubre 2019**
  - 9h Psicologia aplicada a l'entrenament esportiu. Una síntesi** - Carles Ventura (Doctor en Psicologia Esportiva per la UB)
  - 11h Voleibol base: guia per a jugadores físicament preparades** - Javier Peña (Director del Centre d'Estudis en Esport i Activitat Física de la UVic-UCC)
- **Diumenge 6 d'octubre 2019**
  - 16h Coneixes al teu equip? I a tu?** - Robert Cuesta

## Cartell de les jornades de presentació del projecte europeu DONA

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,  
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader  
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>  
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/es-presenta-el-projecte-europeu-dona>

### **Enllaços**

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/09/whatsapp\\_image\\_2019-03-15\\_at\\_10.21.41.jpeg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/09/whatsapp_image_2019-03-15_at_10.21.41.jpeg) [2] <http://aecarlesvallbona.cat>  
[3] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/09/cartell\\_dona.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/09/cartell_dona.jpg)