

Obertes les inscripcions a programa d'entrenaments Comença a fer La Mitja 2020

L'Ajuntament de Granollers i el Club Atletisme l'Aire organitzen la 14a edició d'aquest



[+](#) [1]

Comença a fer La Mitja

La propera edició de La Mitja se celebrarà el proper 2 de febrer i aquest 15 de setembre ja s'han obert les inscripcions a la cursa. Per 14è any l'Ajuntament de Granollers i el Club Atletisme l'Aire organitzen un programa d'entrenaments per poder preparar alguna de les proves que ofereix La Mitja (el Quart, els 10 Km o La Mitja, en funció del nivell dels participants).

Nivells:

- Grup principiants: no han fet mai La Mitja.
- Grup iniciats: han fet La Mitja alguna vegada o són corredores o corredors esporàdics
- Grup atletes: han fet La Mitja més de tres vegades i corren de manera habitual

Els entrenaments comencen el 30 de setembre i els dies i horaris a escollir són els dilluns, dimecres i divendres en tres franges: 13.30 h, 19.30 h i 20.30 h. La inscripció és obligatòria i es podrà fer [en línia](#) [2] a partir del 23 de setembre [en aquest enllaç](#) [2]. Té un preu de 12 euros que inclou el programa d'entrenaments, una assegurança d'accidents i un obsequi de participació. Les inscripcions es tancaran el dia 25 d'octubre o quan s'assoleixi el límit d'inscrits. El lloc d'inici i finalització dels entrenaments de tots els grups serà a l'entrada de les pistes d'atletisme, a la zona de les oliveres.

Galeria d'imatges

•



[3]

Un dels grups de les anteriors edicions de Comença a fer La Mitja

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/dilluns-sobren-les-inscripcions-programa-dentrenaments-comen%C3%A7a-fer-la-mitja>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/09/mitja.jpg>

[2] <https://www.gotzam.com/ca/esdeveniments-esportius/Running/Granollers/Comenca-a-fer-La-Mitja-2020-2019-28579>

[3] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/09/comencaferlamitja.jpg>