

## Del 24 al 28 de maig se celebra la 37a edició de les Jornades Culturals de la Gent Gran

Totes les activitats culturals, lúdiques i saludables es faran en línia i seguint les mesures Covid-19



± [1]

Del 24 al 28 de maig se celebren les 37es Jornades Culturals de la Gent Gran, amb propostes culturals, lúdiques i saludables. A causa de la situació actual de pandèmia de la Covid-19, totes les activitats es faran en línia.

Durant tota la setmana, es podran gaudir diverses propostes des d'un taller de memòria, taitxí, gimnàstica dinàmica, *tao-yin*, tonificació i estiraments, gimnàstica suau, ioga benestar i un taller de lectura sota el títol "Pensar en positiu en temps de pandèmia".

Les jornades estan organitzades per l'Ajuntament de Granollers, amb la col·laboració de la Coordinadora de Gent Gran i la Generalitat de Catalunya. Hi participen: les Aules d'Extensió Universitàries per a la Gent Gran de Granollers i el Vallès Oriental (AGEVO), el Centre Geriàtric Adolfo Montañá Riera, l'Hospital Asil de Granollers, l'Espai Social Granollers-Fundació Catalunya. La Pedrera, la Fundació Antònia Roura i la Llar Residència Can Mònic.

A continuació podeu consultar el programa de les 37es Jornades Culturals de la Gent Gran que detalla el dia i l'hora de cada activitat, així com una descripció de les diferents propostes que aniran a càrrec de persones expertes en els diferents temes.

Hi trobareu també l'enllaç per poder seguir les jornades, a través de les aplicacions Zoom i Jitsi.

# 37<sup>es</sup> Jornades Culturals de la Gent Gran



Granollers, del 24 al 28 de maig de 2021

- TALLER DE MEMÒRIA
- TAITXI
- GIMNÀSTICA DINÀMICA
- TAO-YIN
- TONIFICACIÓ I ESTIRAMENTS
- GIMNÀSTICA SUAU
- TALLER DE LECTURA
- IOGA BENESTAR

Foto: Marta Bull i Maurici

Totes les activitats es faran en línia  
(Per poder-hi participar són necessàries les apps de Zoom i Jitsi Meet)

Més informació: [www.granollers.cat/jornadesgentgran](http://www.granollers.cat/jornadesgentgran)

Organitza:

Ajuntament de  Granollers

Col·labora:

Coordinadora  
de Gent Gran

 Generalitat  
de Catalunya

## Documents relacionats

- [Programa de les 37es Jornades Culturals de la Gent Gran](#) [2]

## Enllaços Relacionats

- [Més informació de les 37es Jornades Culturals de la Gent Gran](#) <sup>[3]</sup>

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,  
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader  
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>  
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/del-24-al-28-de-maig-se-celebra-la-37a-edici%C3%B3-de-les-jornades-culturals-de>

### Enllaços

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2021/05/gent\\_gran\\_2021\\_cartell\\_foto\\_ndp\\_1.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2021/05/gent_gran_2021_cartell_foto_ndp_1.jpg)

[2] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2021/05/gent\\_gran\\_2021\\_diptych.pdf](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2021/05/gent_gran_2021_diptych.pdf)

[3] <https://www.granollers.cat/jornadesgentgran>