

Cursos i tallers per aprendre i passar-s'ho bé, al Gra

Cada curs té el seu període d'inscripció. Les persones interessades es poden apuntar fins a



+ [1]

Activitat per a joves al Gra (imatge d'arxiu)

Continuen obertes les inscripcions als [cursos i tallers](#) [2] del Gra per a **joves de 16 a 35 anys**, per als mesos octubre-desembre. De caràcter formatiu i recreatiu, s'ofereixen monogràfics i tallers relacionats amb diferents àmbits professionals per permetre desenvolupar **la creativitat del jove, així com potenciar habilitats i competències**.

El programa del l'equipament de Joventut s'organitza en dos blocs: **Forma't**, amb tres cursos de formació especialitzada i possibilitat d'obtenir un certificat o titulació; i **Recrea't**, amb cinc propostes de caràcter ludicocreatiu.

En el primer bloc, hi ha el **curs de vetllador/ora**, a càrrec de l'escola Educa, per a joves que volen aprendre les competències professionals mínimes per fer de vetllador escolar; **curs de català**, pensat sobretot per a joves estrangers que volen practicar la llengua per millorar-ne la fluïdesa, amb l'educadora social Maria López; i **premonitor/ora de lleure**, amb l'Escola d'Educadors de Creu Roja, per a joves que es volen iniciar en el món de les activitats del lleure.

En el segon, s'ofereix un **curs de cuina vegetariana** a càrrec de la cuinera Montse Palou; **introducció al cant coral**, amb el músic Miquel Fernández, on s'aprendrà la tècnica vocal aplicada al cant, l'afinació i el ritme; **iniciació al swing**, a càrrec de l'entitat Bigpotters Swing, on s'ensenyaran els passos i ritmes bàsics per ballar en parella *lindy hop*; **creació audiovisual**, amb Paula Giménez, *freelance* en comunicació audiovisual, on els joves aprendran a realitzar un curtmetratge, des d'escriure el guió, a plasmar-lo en imatges i fer-ne el muntatge; i **desperta els teus txakres**, amb la professora de ioga Montse González, en què a través d'aquesta disciplina els participants descobriran els seus centres psicoenergètics.

Més informació, www.grajove.cat [3]

Documents relacionats

- [Programa de cursos i tallers del Gra](#) [4]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/cursos-i-tallers-aprendre-i-passar-sho-b%C3%A9-al-gra>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/09/gra_activita_pttt.jpg

[2] <http://grajove.cat/formacio-i-activitats/cursos-tallers/1202-nous-cursos-i-tallers-per-a-joves-de-16-a-35-anys> [3] <http://grajove.cat/>

[4] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/09/cursos_i_tallers_2017_gra_online.pdf