

Comença a fer La Mitja 2019

L'Ajuntament de Granollers i el Club Atletisme l'Aire organitzen, un any més, un programa



[+](#) [1]

Comença a fer La Mitja 2019

Comença el compte enrere per a la celebració de la Mitja 2019 el proper 24 de febrer. Aquest mateix dilluns 17 de setembre s'han obert les inscripcions a la cursa i, per dotzè any, l'Ajuntament de Granollers i el Club Atletisme l'Aire organitzen un programa d'entrenaments per poder preparar alguna de les proves que ofereix la Mitja (el Quart, els 10 Km o La Mitja) en funció del nivell dels participants.

Nivells:

- Grup principiants: no han fet mai La Mitja.
- Grup iniciats: han fet La Mitja alguna vegada o són corredores o corredors esporàdics
- Grup atletes: han fet La Mitja més de tres vegades i corren de manera habitual

Els entrenaments comencen l'1 d'octubre i els dies i horaris a escollir són els dilluns, dimecres i divendres en tres franges: 13.30 h, 19.30 h i 20.30 h. La inscripció és obligatòria, s'ha de fer en [aquest enllaç](#) [2], té un preu de 12 euros i dona dret al programa d'entrenaments, una assegurança d'accidents i un obsequi de participació. Les inscripcions es tancaran el dia 2 de novembre o quan s'assoleixi el límit d'inscrits. El lloc d'inici i finalització dels entrenaments de tots els grups serà a l'entrada de les pistes d'atletisme, a la zona de les oliveres.

Galeria d'imatges

-



[3]

Enllaços Relacionats

- Inscripcions Comença a fer La Mitja 2019 [4]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/comen%C3%A7a-fer-la-mitja-2019>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2018/09/banner_880x380_mitja.jpg

[2] https://seuelectronica.granollers.cat/portal/sede/se_gestionar.jsp?contenido=1041&tipo=4&nivel=1400&an

[3] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2018/09/lamitja.jpg> [4] <http://bit.ly/2DB4sT7>