

Comença a fer la Mitja 2018



[+](#) [1]

Entrenament del programa Comença a fer La Mitja

El programa “Comença a fer La Mitja” us ajudarà a entrenar i preparar-vos per poder fer alguna de les proves de La Mitja: el Quart, els 10 Km o La Mitja. Ara teniu l'oportunitat, l'Ajuntament de Granollers i el club atletisme L'Aire Esports us proposen assolir aquest repte amb entrenaments per diversos nivells: grup de principiants, que no han fet mai La Mitja; el grup iniciats, que han fet alguna vegada la cursa o corren esporàdicament; el grup atletes, que han fet La Mitja més de tres vegades, i per últim el grup de perfeccionament que està adreçat a persones que volen millorar la marca. Els entrenaments es fan dilluns, dimecres i divendres, en horari de migdia o vespre.

“Comença a fer La Mitja” s'inicia aquest mes d'octubre i acaba el 7 de febrer. La inscripció és obligatòria, a través de www.granollers.cat/esports [2] i dona dret al programa d'entrenaments, una assegurança d'accidents i una samarreta tècnica. El termini d'inscripcions finalitza el 27 d'octubre o quan s'assoleixi el límit d'inscrits.

Enllaços Relacionats

- [Inscripcions a Comença a fer La Mitja](#) [3]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/comen%C3%A7a-fer-la-mitja-2018>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/10/mitja.jpg>

[2]

https://seuelectronica.granollers.cat/portal/sede/se_gestionar_lateral.jsp?contenido=1041&tipo=4&nivel=1

[3] <http://dom.cat/1bhz>