

Comença a fer La Mitja!



s i corredores

[+](#) [1]

Els entrenaments es classifiquen segons el nivell dels corredors i corredores. Fotografia: Toni Torrillas

Us heu plantejat fer La Mitja 2017? Si és així, ja falten pocs mesos per donar la sortida a La Mitja i un any més, l'Ajuntament de Granollers i el Club Atletisme l'Aire organitzen un programa d'entrenaments per poder preparar aquesta cursa, en funció del nivell dels participants.

Nivells:

- Grup principiants: no han fet mai La Mitja o l'han fet una vegada amb un temps superior a les 2 hores
- Grup iniciats: han fet La Mitja dues vegades i són corredores o corredors esporàdics
- Grup atletes: han fet La Mitja més de tres vegades i corren de manera habitual
- Grup èlit: per als corredors experimentats que volen millorar marca.

Els entrenaments comencen el 3 d'octubre i els horaris són els dilluns, dimecres i divendres en tres franges: 13.30 h, 19.30 h i 20.30 h

Cal inscripció, a través de la pàgina web: www.granollers.cat/esports. La inscripció és obligatòria i té un preu de 12 euros i dóna dret al

programa d'entrenaments, una assegurança d'accidents i una samarreta tècnica. Les inscripcions es tancaran el dia 28 d'octubre o quan

s'assoleixi el límit d'inscrits.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/comen%C3%A7a-fer-la-mitja>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2016/10/comenca_a_fel_lamitja.jpg