

Avís preventiu pels nivells de partícules PM10



Els rècords de temperatura aquest mes de febrer i la situació anticiclònica repercuteixen en la fauna, la vegetació i l'augment de les partícules en suspensió en l'atmosfera. Per aquest motiu, el Servei de Vigilància i Control de l'Aire de la Direcció General de Qualitat Ambiental i Canvi Climàtic informa de la vigència de l'avís preventiu pels nivells de partícules PM10 enregistrats per la Xarxa de Vigilància i Previsió de la Contaminació Atmosfèrica (XVPCA). Al [Canal Salut](#) ^[2] de l'Agència de Salut Pública de Catalunya hi trobareu les principals mesures i recomanacions a adoptar per tal de reduir l'exposició a la contaminació i els riscos per a la salut derivats de la contaminació de l'aire.

L'Ajuntament de Granollers recorda els **consells d'autoprotecció** que cal seguir en aquests casos:

- No feu esforços físics prolongats a l'aire lliure
- Eviteu consumir tabac
- Reduïu l'estona que passeu en espais a l'aire lliure
- Eviteu els desplaçaments innecessaris amb vehicle motoritzat
- Utilitzeu el transport públic o el mitjà de transport menys contaminant
- Eviteu que els nadons, els nens, la gent gran i les persones afectades per malalties cròniques passin llargues estones a l'exterior

Grups de població especialment sensibles

Sempre que hi hagi un avís de superació dels nivells d'ozó o es declari un episodi ambiental per diòxid de nitrogen o per partícules, cal extremar les precaucions i la vigilància amb els grups de població especialment sensibles:

- Els nadons i els nens són el grup amb major risc a l'exposició, especialment els nens quan són a l'aire lliure fent activitats físiques
- També qualsevol adult que faci activitats físiques prolongades a l'exterior
- Les persones amb malalties respiratòries com asma o bronquitis crònica
- Les persones amb malalties cardiovasculars
- La gent gran
- Les persones especialment sensibles a l'ozó i que sense raó coneguda en pateixen més els efectes que la resta de la població

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/av%C3%ADs-preventiu-pels-nivells-de-part%C3%ADcules-pm10>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2018/06/contaminacio_1.jpg

[2] <http://canalsalut.gencat.cat/ca/inici>