

Ariadna Grau, empresària i influencer sobre nutrició protagonista de la primera jornada de l'any de talent local "Amb G de Granollers"



[!\[\]\(c3d993ca47bfe2a953c700506ce31fa0_img.jpg\) \[1\]](#)

Ariadna Grau, empresària i influencer sobre nutrició. Foto: T. Torrillas

Aquest **dijous 20 de gener a les 19 h a la Sala Nau B1**, es farà la tercera jornada de talent local «Amb G de Granollers», el cicle de conferències gratuït, en forma de conversa, amb professionals vinculats a la ciutat que destaquen en sectors punters i apassionants.

La primera conferència d'aquest 2022, anirà a càrrec d'Ariadna Grau, **empresària i influencer sobre nutrició**. Ariadna Grau **té una empresa orientada a l'exportació d'oli d'oliva d'alta qualitat**, i des de fa uns anys també **promou dietes keto** o cetogèniques (riques en greixos i proteïnes i pobres en carbohidrats). S'ha convertit en una **influencer gastronòmica**, sota l'usuari **@keto_aove**, seguida per una comunitat de prop de 30.000 persones a Instagram i més de 100.000 a TikTok.

En aquesta sessió aprendrem en què consisteix l'alimentació *keto*, qui pot i qui no pot seguir aquesta dieta i descobrirem les propietats i els secrets de l'oli d'oliva per una dieta saludable. També parlarà de l'emprenedoria i de com es gestiona una comunitat de seguidors tan gran a les xarxes socials del moment.

Per assistir a aquesta jornada cal fer una inscripció prèvia en [aquest enllaç](#) [2], o també es podrà seguir en directe al [canal de YouTube de l'Ajuntament](#). [3]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/ariadna-grau-empres%C3%A0ria-i-influencer-sobre-nutrici%C3%B3-protagonista-de-la>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2022/01/002611.jpg>
- [2] <https://www.ambgdegranollers.cat/formulari-ariadna-grau/>
- [3] <https://www.youtube.com/c/granollers/featured>