

Aquest diumenge, 5a Caminada per la Salut Mental

Se celebrarà el diumenge 13 d'octubre amb sortida i arribada al parc Torras Villà i opció de



Cartell de la caminada per la salut mental

Aquest mes d'octubre continuen **les activitats amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental** ^[2], organitzades per la **Taula de Salut Mental** (integrada per una quinzena d'entitats i institucions de Granollers, la Garriga i Llinars del Vallès), per sensibilitzar i lluitar contra l'estigma que sovint acompanya la malaltia mental i les persones que la pateixen.

El diumenge 13 d'octubre se celebra **la caminada popular, apadrinada pel pilot granollerí de motociclisme Aleix Espargaró**. Fins al dia 10 d'octubre hi ha temps per apuntar-s'hi de manera anticipada, amb opció de dos recorreguts: un de 8 km i un altre de 4 km. En acabat, hi haurà botifarrada, animació infantil i es lliuraran els premis del concurs de cartells i samarretes (12 h).

La caminada rep el suport de diversos establiments comercials: BBVA, Consum Cooperativa, Herbes del Portalet, Farmàcia Arimany i La Tavella de Vivers de Bell-lloc. Cada participant rebrà una samarreta d'obsequi, i participarà al sorteig de cistelles dels col·laboradors i productes cedits per Aleix Espargaró que, com a padrí, també donarà suport a l'activitat a través de les xarxes socials. Més informació i inscripcions al web:

www.granollers.cat/caminadasalutmental ^[3]; preu: 5 €, adults (8 el mateix dia); i 3 € (5), infants).

El dijous 10 d'octubre (9.30 h), la Sala Tarafa acollirà **l'obra de teatre Las zapatillas amarillas**, amb Imagina Teatre, grup del Centre de Dia de Salut Mental Santa Eulàlia de l'Hospitalet de Llobregat. Hi assistiran 225 alumnes de 3r de primària de les escoles Granullarius, Salvador Espriu, Estel, Educem, Ferrer i Guàrdia, i Ponent.

El dimecres 6 de novembre, es farà **una jornada sobre el suïcidi i les autolesions en adolescents i joves**,

organitzada per la Taula de Salut Jove del Consell Comarcal. Es farà a Roca Umbert i s'adreça a professionals relacionats amb adolescència i joventut de la comarca. Les inscripcions seran a través de la pàgina web del Consell Comarcal (www.vallesoriental.cat)^[4].

D'altra banda, fins al 30 d'octubre **s'exposen les obres del projecte Parelles Artístiques** al Centre d'Atenció Primària del c. Museu (vestíbul 4a planta). A més, del 4 al 13 d'octubre la Biblioteca Can Pedrals mostra els cartells presentats al concurs pel Dia Mundial de la Salut Mental.

La Garriga i Llinars del Vallès acolliran també activitats: una jornada lúdica, una caminada popular i una xerrada.

Galeria d'imatges



[5]



per la salut mental

[6]



La caminada és circular, amb sortida i arribada al parc Torras Villà

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/aleix-espargar%C3%B3-apadrina-la-caminada-la-salut-mental>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/10/cartellcaminadasalutmental.jpg>

[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/10/dia_salut_mental_19_diptic.pdf

[3] <https://www.granollers.cat/caminadasalutmental> [4] <http://www.vallesoriental.cat>

[5] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/10/aleix_espargaroweb.jpeg

[6] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/10/cartell_salut_mental.jpg

[7] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/10/caminada_18.jpg