

170 participants a la caminada del programa "A cent cap als cent"

La passejada recorre sis quilòmetres de la llera del Congost fins al Circuit de Barcelona-



 [1]

La jornada ha començat amb uns estiraments a les pistes d'atletisme

Unes 170 persones participen aquest dijous a la tercera caminada del cicle de passejades "**A cent cap als cent**" adreçades a la gent gran. Una cinquantena són de **Granollers** i la resta, de **Gelida, Sallent i Mediona**. El recorregut, d'uns sis quilòmetres, transcorre per la llera del Congost fins a arribar al **Circuit de Catalunya**.

Els participants han començat la jornada amb uns estiraments a les pistes d'atletisme abans d'iniciar la passejada. A la tornada del Circuit, que es fa en autocar, es farà un dinar al pavelló municipal del Parquet.

Les passejades del cicle "**A cent cap als cent**" **s'adapten a les possibilitats i necessitats del col·lectiu de gent gran**. La majoria dels recorreguts són per pistes forestals o camins de muntanya, i es procura reduir al màxim els trams urbans. É un programa promogut per la **Diputació de Barcelona**, coorganitzat per la setantena de municipis participants.

L'objectiu de la iniciativa és facilitar **la incorporació de l'activitat física a la vida diària de la gent gran, potenciar un estil de vida actiu i donar a conèixer diferents entorns geogràfics de les comarques de Barcelona**.

Galeria de fotos



[2]

La caminada acaba al Circuit de Barcelona-Catalunya

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/170-participants-la-caminada-del-programa-cent-cap-als-cent>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/03/pistes_0.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/03/passejada.jpg>