

Tallers per cuidar-se, compartir i participar



[+](#) [1]

Que les dones trobin un espai per adquirir coneixements i compartir experiències són objectius que es treballaran en els cinc tallers que organitza el Centre d'Informació i Recursos per a les Dones (CIRD). Les sessions estan organitzades en tres àmbits: "Ens cuidem", aborda aspectes relacionats amb la salut física i psíquica de les dones, la confiança i l'autovaloració. A "Compartim" es treballa la gestió del temps i el desenvolupament d'habilitats comunicatives. I, a "Participem" es donen eines per iniciar processos d'empoderament que facilitin la participació social. Els tallers són gratuïts i es fan al CIRD, c. Portalet, 4 4a, els dies 11, 12, 14, 18 i 19 de desembre en horari de matí. Es pot participar en els cinc tallers o per tallers individuals. Cal inscriure's trucant al telèfon: 93 842 67 14.

Documents relacionats

- [Taller Ésser Dona Granollers](#) [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/igualtat-i-dones/tallers-cuidar-se-compartir-i-participar#comment-0>

Enllaços

[1]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/importades_d6/noticia/2012/12/Formaci%C3%B3%20inform%C3%A0tic

[2]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/importades_d6/noticia/2012/12/Tallers%20%C3%89sser%20Dona%20G