

Obertes les inscripcions del programa Comença a fer La Mitja 2024

Comença a Fer la Mitja es farà del 2 d'octubre de 2023 a l'1 de març de 2024 i les



 [1]

225 persones van participar en la passada edició del programa d'entrenaments Comença a fer La Mitja

El programa Comença a fer La Mitja arriba a la majoria d'edat i proposa, per divuitena vegada, entrenaments per preparar-te en companyia per a alguna de les modalitats d'aquesta cursa (el Quart, els 10 Km o La Mitja) que es disputarà el pròxim diumenge 25 de febrer de 2024.

El Club Atletisme L'Aire organitza aquesta activitat, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Granollers, i ofereix entrenaments els dilluns, dimecres i divendres, de 19.30 a 20.30 h, amb sortida i arribada a les Pistes d'Atletisme. Les sessions seran dirigides per una vintena de monitors del club que assessoraran tècnicament les persones participants i les ajudaran en la seva progressió.

És una proposta a persones que mai han fet La Mitja, però també hi poden participar atletes que ja hi han participat i volen millorar la seva marca personal. Així, el programa ofereix tres nivells, d'acord amb l'estat físic de les persones participants: principiants, iniciats i atletes.

Comença a Fer la Mitja es farà del 2 d'octubre de 2023 a l'1 de març de 2024 i les inscripcions estan obertes des de l'1 de setembre. Les places són limitades a 350 participants.

Més informació, preu i inscripcions a: <https://laireclub.com> [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/esports/obertes-les-inscripcions-del-programa-comen%C3%A7a-fer-la-mitja-2024>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2023/09/comenca_a_fer_la_mitja.jpg

[2] <https://laireclub.com>