

Obertes les inscripcions al programa municipal d'Activitat Física



[+](#) [1]

El Servei d'Esports de l'Ajuntament de Granollers inicia la temporada del programa d'Activitat Física per a persones majors de 55 anys.

Aquest programa està destinat a la millora i el manteniment de la condició física de persones adultes mitjançant diferents activitats dirigides com el pilates, la tonificació i activitats aeròbiques coreografiades de baixa intensitat.

Un objectiu també important, és la utilització de l'activitat com a recurs de relació social.

Inici curs 17-18: dimarts 12 de setembre de 2017

Fi de curs: dijous 21 de juny de 2018

Preu: 18€ tot el curs escolar

Els alumnes fan dos sessions setmanals d'octubre a finals de juny, en diferents grups, dies i horaris segons la edat.

Les inscripcions es poden fer de manera presencial al Servei d'Esports, c/ Jaume Camp i Lloreda,1, 08401 Granollers en horari de 9h a 14h.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/esports/obertes-les-inscripcions-al-programa-municipal-dactivitat-f%C3%ADsica>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/09/img_5465.jpg