

La selecció espanyola absoluta bronze a la World Trophy



[+](#) [1]

Bronze a la World Trophy

La selecció espanyola absoluta, amb tres nedadores del Club Natació Granollers Cecilia Jiménez, Amber Bakker i Helena Jaumà, van aconseguir la medalla de bronze a la World Trophy que va tenir lloc del 12 al 14 de desembre a Beijing (Xina). Metall que van penjar-se per la prova de combo temàtic que, a ritme d'Elvis, van superar al Canadà i Mèxic... per davant d'Espanya, l'amfitriona Xina i Rússia.

Les tres sincronistes del Club també van fer la rutina highlight, amb la que es van classificar en cinquè lloc. Per la seva banda, Cecilia Jiménez va protagonitzar amb Paula Ramírez un duet temàtic molt rock, amb el que es van classificar en quart lloc.

Tres jutges prendran part del Campus de Tecnificació de Natació Sincronitzada

S'ha confirmat l'assistència de tres jutges que prendran part del Campus de Tecnificació de Natació Sincronitzada, que el Club Natació Granollers organitza del 28 al 30 de desembre. Un Campus dirigit a esportistes de tres categories de competició (aleví, infantil i juvenil) per a millorar i perfeccionar a nivell tècnic i, especialment, en l'execució figures d'acord amb el reglament FINA 2013-2017. En aquest sentit, les nedadores del Campus participaran l'últim dia en una competició de Figures i seran avaluades per la jutgessa internacional Estela Rodríguez, i els jutges nacionals Jaume Bravo i Maria Josep Aubanell.

Aquesta quarta edició del Campus de Nadal ha estat tot un èxit ha nivell d'inscripció. De moment, hi participaran un total de 25 sincronistes, provinents majoritàriament de clubs de diferents punts d'Espanya (Galícia, Canàries, Illes Balears...), i, a més a més, dues nedadores italianes.

Durant els dies de Campus, les participants, que es dividiran en grups adaptats a la seva edat i categoria, seguiran un pla d'entrenament diari que es complementarà amb activitats de dansa, gimnàstica acrobàtica i dinàmica de grup. A banda, també inclou servei de menjador.

El quadre tècnic que portarà a terme les activitats són professionals del Club (actual campió d'Espanya aleví i infantil), entrenadors superiors i auxiliars de Natació Sincronitzada titulats per la Federació Espanyola i Catalana de Natació, així com entrenadors de gimnàstica i professionals de la dansa.

Els que ho desitgin, un cop finalitzat el campus, podran entrar dins el Programa Entrenador Personal, adreçat a aquells participants que vulguin millorar el seu nivell d'entrenament a través d'un servei personalitzat. Tanmateix, els participants que són de fora de Granollers, tenen l'opció d'allotjar-se a un hotel de la ciutat.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/esports/la-selecci%C3%B3-espanyola-absoluta-bronze-la-world-trophy>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2014/12/sincro-cng_2.jpg