

El servei d'Esports impulsa nou programa, Granollers Camina



[+](#) [1]

El servei d'Esports de l'Ajuntament de Granollers inaugura un nou programa, Granollers CAMINA, un programa adreçat a persones majors de 50 anys que no tinguin cap problema mèdic que els contraindiqui caminar o a persones que necessitin fer activitat física, recomenada pel seu metge, mitjançant el programa AFIS (d'Activitat Física i Salut) ja en funcionament des dels serveis d'Esports i Salut Pública.

El preu de tot el curs és de 18 €. Aquest inclou 2 caminades/setmana durant tot el curs, guiades per un tècnic del servei d'Esports i l'assegurança d'accidents.

Els participants hauran de presentar un certificat mèdic o document semblant conforme són APTES per la pràctica esportiva.

Durant el mes de desembre'17 es farà una prova pilot GRATUÏTA però amb inscripció OBLIGATÒRIA.

Horaris a escollir:

Grup 1 Caminades: dilluns i dimecres de 9:30h a 11h aprox.

Grup 2 Caminades: dimarts i dijous de 9:30h a 11h aprox.

Grup 3 Marxa Nòrdica: dimarts i dijous de 11:30h a 13h aprox.

Totes les caminades es fan amb sortida i arribada des del Parc de Torras Villà.

Les inscripcions es fan a les oficines del Servei d' Esports de l'Ajuntament de Granollers, c. Jaume Camp i Lloreda, 1, de dilluns a divendres en horari de 9h a 14h.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/esports/el-servei-desports-impulsa-nou-programa-granollers-camina>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/11/c8udruixkaeppss.jpg>