

Cinquè taller d'esmorzars i berenars saludables: 'Begudes refrescants i sucs'



[+](#) [1]

El passat dimecres 15 de febrer es va celebrar el 5è taller del programa AFIS Pediàtric a les instal·lacions del GRA. La temàtica del taller era "Esmorzar i berenar saludable. Begudes refrescants i sucs".

Per començar, els nens i nenes van omplir una fitxa on havien d'escriure o dibuixar què és el que havien esmorzat a casa i a l'escola. A continuació se'ls va mostrar amb quins aliments podien fer un esmorzar saludable per tal de començar el dia amb energia. A la pràctica els nens i nenes van convertir-se en xefs i van preparar un berenar ben apetitós i sa. Van decorar el plat al seu gust i finalment els van presentar a les seves famílies que també van conèixer els beneficis d'un esmorzar i berenar saludable.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/esports/cinqu%C3%A8-taller-esmorzar-i-berenar-saludable-begudes-refrescants-i-sucs>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/02/1.jpg>