

Cicle de Passejades per a gent gran



[+](#) [1]

El proper dimarts dia 12 de desembre tindrà lloc la primera activitat del Cicle de Passejades per a gent gran d'aquest curs 2017-18. En aquesta ocasió es visitarà la població de Granollers i començarà a les 9:30 h del matí, a les Pistes d'Atletisme (c. Camp de les Moreres) on els participants esmorzaran, faran una sessió d'activació muscular i uns estiraments i tot seguit, passejaran per la llera del riu del Congost fins al Circuit de Barcelona-Catalunya, una distància aproximada de 6 km per un recorregut molt pla i en molt bon estat. Es farà una petita parada, al passar pel bosc de Can Cabanyes, per anar al wc. La sortida inclou una visita guiada pel Circuit i una volta en autocar per dins el Circuit. La tornada es farà en autocar, fins a les Pistes d'Atletisme, on els participants aniran caminant fins al pavelló Municipal d'Esports on dinaran i compartiran una bona estona amb la resta de municipis. En cas de pluja, els participants faran una activitat alternativa.

Les inscripcions estan obertes fins el dia 11 de desembre i es fan al Servei d'Esports de l'Ajuntament de Granollers (c. Jaume Camp i Lloreda,1). Aquest cicle, iniciat l'any 2001 per la Diputació de Barcelona, està coorganitzat per l'Ajuntament de Granollers i té com a objectiu incentivar l'activitat física i la descoberta de l'entorn entre la gent gran.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/esports/cicle-de-passejades-gent-gran-1>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2016/12/img-20161213-wa0004.jpg>