

24 nens i nenes participen al programa AFIS pediàtric per reduir el sobrepès i l'obesitat



ecte europeu "We love eating"

+ [1]

Sessió amb les famílies dels nens i nenes participants al programa

Des del passat mes d'octubre, 24 alumnes de les escoles de primària de Granollers participen al programa AFIS pediàtric (Activitat Física i Salut), impulsat entre l'Ajuntament i l'Institut Català de la Salut, amb l'objectiu de reduir el sobrepès i l'obesitat.

AFIS pediàtric tracta l'obesitat infantil amb un programa que combina l'activitat física en grup, l'educació nutricional i el reforç en la conducta individual i familiar amb l'objectiu de normalitzar l'IMC (Índex de Massa Corporal) dels nens i nenes participants, millorar els seus hàbits alimentaris i el sedentarisme i augmentar l'autoestima de l'infant.

Els alumnes participants provenen de diferents escoles de primària de la ciutat, tenen entre 6 i 12 anys i han estat derivats pels serveis de pediatria dels Centres d'Atenció Primària de Granollers al Servei de Salut Pública de l'Ajuntament, encarregat de fer l'estudi inicial, valoració d'hàbits alimentaris i d'activitat física del nen o nena i de la seva família i valorar la idoneïtat d'entrada al Programa. El Servei d'Esports de l'Ajuntament és, per la seva banda, l'encarregat d'orientar als participants sobre totes les qüestions d'organització per iniciar-se en l'activitat esportiva.

Amb AFIS pediàtric, els 24 nens i nenes han entrat, d'una banda, a formar part del programa "El club a l'escola", en el qual fan dues sessions d'activitat física a la setmana conjuntament amb altres nens i nenes de la seva edat; i, de l'altra, han iniciat els tallers d'educació sanitària amb les seves famílies, un cop al mes, per abordar aspectes més emocionals, relacionats amb l'autoestima i l'alimentació, treballar els hàbits alimentaris des d'una vessant positiva, els hàbits d'activitat física, la publicitat enganyosa i l'alimentació, entre d'altres temes. En total es

faran 7 tallers d'educació sanitària amb les famílies i 7 tallers directament amb els participants al llarg del curs escolar, dels quals s'han realitzat ja les quatre primeres sessions. Aquests tallers es realitzen conjuntament entre professionals dels serveis municipals de Salut Pública i d'Esports i d'infermeria pediàtrica de l'ICS. Aquest programa està totalment becat per l'Ajuntament de Granollers.

La família de l'alumnat participant rep, a més, assessorament de forma regular i informació sobre hàbits alimentaris saludables, la importància de dur una vida activa i els factors emocionals i d'estat d'ànim que condueixen a menjar de forma poc saludable. A final del curs escolar s'avaluarà el programa, tant des d'un punt de vista quantitatiu com qualitatiu.

L'AFIS pediàtric s'emmarca en les activitats dutes a terme en el marc del Projecte europeu "We Love Eating" del qual en formen part Granollers i sis ciutats europees més i que treballa els hàbits alimentaris i l'activitat física. La voluntat de l'Ajuntament és la de donar continuïtat al Programa AFIS pediàtric per als cursos escolars següents, de manera que quedi incorporat com un programa municipal.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/educaci%C3%B3/24-nens-i-nenes-participen-al-programa-afis-pedi%C3%A0tric-reduir-el-sobrep%C3%A8s-i>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/02/sessio_amb_les_families.jpg