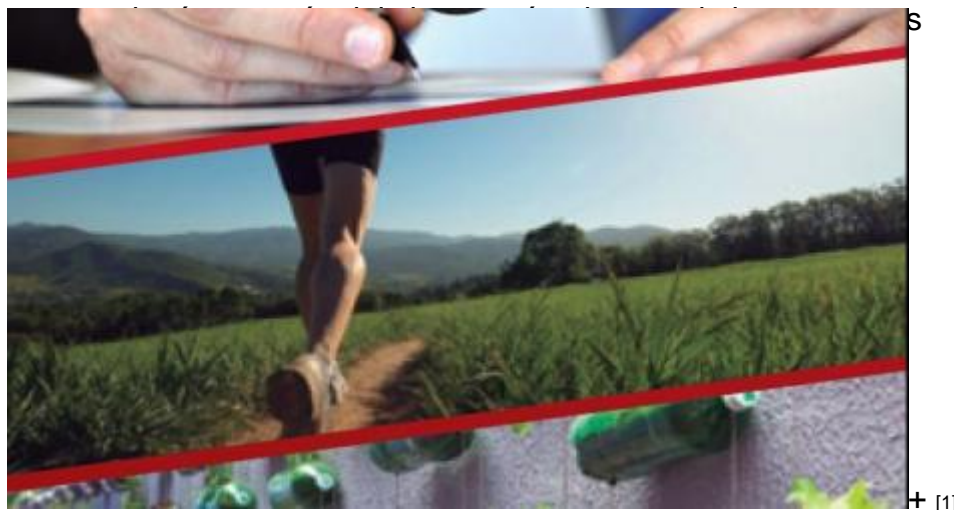


A partir del 19 de gener, s'obre la inscripció a la nova oferta de centres cívics

Massatge per al benestar, transferència d'imatges sobre fusta, hamburgueses gourmet o



Entre els dies 19 de gener i 6 de febrer, s'obre el període d'inscripció a les activitats de la Xarxa de Centres Cívics que es realitzaran entre febrer i juny.

L'oferta d'activitats, organitzada en quatre àrees temàtiques - salut, expressió, fogons i tecnologia -, conté una trentena de cursos i tallers, a més de xerrades, trobades i també propostes adreçades a infants i joves. Entre molts d'altres, a salut i creixement personal, destaquen el curs de massatge per al benestar, el de descobriment del mindfulness, una tècnica que ajuda a viure de manera més harmònica amb el present, i també un curs adreçat a runners per evitar lesions i aconseguir un bon entrenament. En expressió i creativitat, la novetat d'enguany és el taller de transferència d'imatges sobre fusta, i tornen els cursos d'escriptura, aquest cop en un nivell avançat, el de puntes de coixí i el de vitralls entre d'altres. Dins de l'àrea de terra i fogons, s'ofereixen cursos de cuina fàcil i low cost, de cuina gourmet, de dolços, de receptes amb cereals, i d'hamburgueses gourmet. S'ha programat també un curs d'horticultura amb contenidors fets de material reciclat.

I pel que fa a tecnologia i recursos, continua la formació en noves tecnologies, les converses en anglès i una novetat de caire més humanístic, el taller "Pensem el món a través del cinema".

D'altra banda, continua la formació per a entitats amb el curs de comptabilitat bàsica per a associacions al Centre Cívic Palou i el taller de facebook al Centre Cívic Nord.

Fora de l'oferta de cursos i tallers, enguany s'incorporen a la programació dels centres cívics

