

Nova edició dels tallers formatius "Entre dones"

Organitzats pel CIRD, es proposen donar estratègies per al desenvolupament personal i



[+](#) [1]

Dimecres que ve, 5 d'octubre, es farà la sessió de presentació de la **6a edició d'"Entre dones"**, el programa del **Centre d'Informació i Recursos per a Dones (CIRD)** de l'Ajuntament de Granollers, adreçat a dones de Granollers i la comarca interessades a **aprendre estratègies per desenvolupar-se, tant personalment com professionalment**. Serà a les 9.30 h a la seu del CIRD (c. del Portalet, 4, 4a planta). En aquesta primera sessió s'explicaran els continguts del curs i es remarcarà el compromís d'assistència per part de les dones que s'hi apuntin.

La formació que ofereix "Entre dones" consta de **12 sessions de 2 hores de durada** que es faran cada dilluns, dimecres i divendres (de 9.30 a 11.30 h), **del 17 d'octubre al 14 de novembre**. L'objectiu és crear un espai per intercanviar experiències i compartir aprenentatges, a través de tallers amb continguts de desenvolupament personal, salut, comunicació, participació i inserció laboral. La psicòloga **Cristina Pérez Opi**, experta en polítiques de gènere, durà a terme la formació, amb la col·laboració de **Cristina Giménez**, psicòloga especialitzada en salut de la dona i sexualitat, i **Charo Hesse**, psicòloga especialitzada en recursos humans. Les sessions abordaran la imatge i la identitat, l'autoconfiança i la motivació, la gestió emocional, la salut física i psíquica, la comunicació, l'empatia i la resolució de conflictes, l'apoderament de la dona i la participació social, la recerca de feina, el coneixement de les pròpies competències i la definició d'un projecte professional.

Les persones interessades a fer la formació, **que és gratuïta i dura 25 hores**, hauran de fer **una inscripció prèvia** (CIRD, tel. 93 842 67 14). Tindran prioritat les dones que es trobin a l'atur o que facin feines poc qualificades i no continuades, que puguin seguir les sessions. Al final, es lliurarà un diploma d'assistència.

Un centenar de dones han assistit als tallers formatius del CIRD des que van començar, l'any 2002.

Documents relacionats

- Programa de la formació "Entre dones" [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/cultura/nova-edici%C3%B3-dels-tallers-formatius-entre-dones>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2016/09/porta-retalls01_1.jpg

[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2016/09/entre_dones_oct-nov_2016.pdf